

Утверждаю

заведующий  
МДОУ Кожласолинский детский  
\_\_\_\_\_ /Васюкова В.И./

## МЕНЮ

11 апреля 2024 г.

### Сад 10 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-вод		
<b>Завтрак</b>								
к/к	к/к	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	180	6,2	5,7	23,8	172	0,5
2012		БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	40	2,3	6,7	14,9	129	0
2012	396	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	180	1,4	1,6	7,5	49	0,1
<b>Итого</b>			<b>400</b>	<b>9,9</b>	<b>14</b>	<b>46,2</b>	<b>350</b>	<b>0,6</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1	0,2	20,2	86	4
<b>Итого</b>			<b>200</b>	<b>1</b>	<b>0,2</b>	<b>20,2</b>	<b>86</b>	<b>4</b>
<b>Обед</b>								
2012	83	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	180	4,6	4,7	8,1	94	4,1
2008	272	КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ ГОВЯДИНЫ	70	15	10,7	4,1	173	0,3
2008	440	НАПИТОК ИЗ КУРАГИ	180	0,5		14,6	61	0,2
2012	336	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	112	2,4	4,6	7,2	83	23,5
2008		ХЛЕБ -ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	30	3,6	0,3	23,8	112	0
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	30	0,8	0,1	5,4	26	0
<b>Итого</b>			<b>602</b>	<b>26,9</b>	<b>20,4</b>	<b>63,2</b>	<b>549</b>	<b>28,1</b>
<b>Полдник</b>								
2008	411	КИСЕЛЬ	200			17,1	68	0
2008	192	ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНО- РИСОВАЯ СО СМЕТАННЫМ СОУСОМ	150	14,2	13,7	21,7	275	0,1
<b>Итого</b>			<b>350</b>	<b>14,2</b>	<b>13,7</b>	<b>38,8</b>	<b>343</b>	<b>0,1</b>
<b>Всего</b>				<b>52</b>	<b>48,3</b>	<b>168,4</b>	<b>1328</b>	<b>32,8</b>

Иванова А.Р. \_\_\_\_\_

старший повар \_\_\_\_\_ Ефимова А.М.