

Утверждаю

заведующий  
МДОУ Кожласолинский детский сад  
\_\_\_\_\_/Васюкова В.И./

## МЕНЮ 9 апреля 2024 г.

### Сад 10 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая	Вита-мин С, мг
				Белк и, г	Жиры, г	Угле-воды,		
<b>Завтрак</b>								
2012	397	КАКАО С МОЛОКОМ	180	1,7	1,5	12,1	68	0,3
2012	417	КАША ПШЕННАЯ	180	3,9	4,1	21,6	139	0,2
2012		БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	30	2,2	6,6	14,3	125	0
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	5,1	4,6	0,3	63	0
<b>Итого</b>			<b>430</b>	<b>12,9</b>	<b>16,8</b>	<b>48,3</b>	<b>395</b>	<b>0,5</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008		ЯБЛОКО	100	0,4	0,4	9,8	47	10
<b>Итого</b>			<b>100</b>	<b>0,4</b>	<b>0,4</b>	<b>9,8</b>	<b>47</b>	<b>10</b>
<b>Обед</b>								
2012	62	БОРЩ С МЯСОМ	180	2,2	5,5	12,4	111	9,5
2008	307	ПТИЦА ОТВАРНАЯ	70	12,7	12,8		166	0,5
к/к	к/к	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый ОТВАРНОЙ	50	0,8	0,1	1,6	10	1
2012	317	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	130	4,3	2,1	27,4	146	0
2008	441	НАПИТОК ИЗ СУХОФРУКТОВ	180			9,7	39	0
2008		ХЛЕБ -ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	30	3,5	0,3	22,8	108	0
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	30	0,8	0,1	4,9	24	0
<b>Итого</b>			<b>670</b>	<b>24,3</b>	<b>20,9</b>	<b>78,8</b>	<b>604</b>	<b>11</b>
<b>Полдник</b>								
2008	479	БУЛОЧКА	80	5,5	7	30,2	205	0
2008		БИОКЕФИР	180	5,3	4,5	7,3	96	1,3
<b>Итого</b>			<b>260</b>	<b>10,8</b>	<b>11,5</b>	<b>37,5</b>	<b>301</b>	<b>1,3</b>
<b>Всего</b>				<b>48,4</b>	<b>49,6</b>	<b>174,4</b>	<b>1347</b>	<b>22,8</b>

Иванова А.Р. \_\_\_\_\_

старший повар \_\_\_\_\_ Ефимова А.М.