

Утверждаю

заведующий  
МДОУ Кожласолинский детский  
\_\_\_\_\_ /Васюкова В.И./

## МЕНЮ

8 апреля 2024 г.

### Сад 10 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энер-гетиче-ская	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-вод		
<b>Завтрак</b>								
2012	413	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ	180	4,2	6,7	19,7	155	0,2
к/к	к/к	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	0,1		10,2	41	0
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	40	4,5	3,8	14,2	110	0,1
<b>Итого</b>			<b>400</b>	<b>8,8</b>	<b>10,5</b>	<b>44,1</b>	<b>306</b>	<b>0,3</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1	0,2	20,2	86	4
<b>Итого</b>			<b>200</b>	<b>1</b>	<b>0,2</b>	<b>20,2</b>	<b>86</b>	<b>4</b>
<b>Обед</b>								
2008	92	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ С МЯСОМ	180	3,2	6,3	17,2	139	1,7
2008	60	СЕЛЬДЬ С ЛУКОМ	50	4,5	2,2		38	0
2008	304	ГОЛУБЦЫ С МЯСОМ И РИСОМ	194	9,4	7,2	15,3	166	15,1
к/к	к/к	ЧАЙ	180/5	0,2		10,1	41	0
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	30	0,8	0,1	5,1	25	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	30	3,5	0,3	22,8	108	0
<b>Итого</b>			<b>669</b>	<b>21,6</b>	<b>16,1</b>	<b>70,5</b>	<b>517</b>	<b>16,8</b>
<b>Полдник</b>								
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	150	17,6	15,2	14,1	266	0,3
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	180	4	3,4	6,6	74	0,7
<b>Итого</b>			<b>330</b>	<b>21,6</b>	<b>18,6</b>	<b>20,7</b>	<b>340</b>	<b>1</b>
<b>Всего</b>				<b>53</b>	<b>45,4</b>	<b>155,5</b>	<b>1249</b>	<b>22,1</b>

Иванова А.Р. \_\_\_\_\_

старший повар \_\_\_\_\_ Ефимова А.М.