

Утверждаю

заведующий  
МДОУ Кожласолинский детский сад  
\_\_\_\_\_/Васюкова В.И./

## МЕНЮ 5 апреля 2024 г.

### Сад 10 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2012		БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	40	2,2	6,7	14,7	128	0
2012	397	КАКАО С МОЛОКОМ	180	1,8	1,5	12,2	69	0,3
2008	189	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	180	3,2	3,7	26,1	151	0,2
<b>Итого</b>			<b>400</b>	<b>7,2</b>	<b>11,9</b>	<b>53</b>	<b>348</b>	<b>0,5</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	180	1	0,2	20,2	86	4
<b>Итого</b>			<b>180</b>	<b>1</b>	<b>0,2</b>	<b>20,2</b>	<b>86</b>	<b>4</b>
<b>Обед</b>								
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	30	0,8	0,1	5,3	26	0
2008	105	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И ГОВЯДИНОЙ	180	7,4	11,1	13,8	186	4
2008	125	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	130	2,1	2,8	17,1	103	8,6
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	30	3,6	0,3	23,5	111	0
2008	56	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ	50	0,7	1	3,9	27	1,8
2012	257	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ПАРОВЫЕ	70	10,3	3,9	3,4	89	0,2
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			7,8	31	0
<b>Итого</b>			<b>670</b>	<b>24,9</b>	<b>19,2</b>	<b>74,8</b>	<b>573</b>	<b>14,6</b>
<b>Полдник</b>								
к/к	к/к	БУЛОЧКА "ДОМАШНЯЯ" МОЛОЧНАЯ	80	5,5	9	30,2	222	0
к/к	к/к	БИОИОГУРТ, ОБОГАЩЕННЫЙ БИФИДОБАКТЕРИЯМИ, МАССОВАЯ ДОЛЯ ЖИРА 2,5-2,7 %	180	5,3	4,7	8,5	106	1,3
<b>Итого</b>			<b>260</b>	<b>10,8</b>	<b>13,7</b>	<b>38,7</b>	<b>328</b>	<b>1,3</b>
<b>Всего</b>				<b>43,9</b>	<b>45</b>	<b>186,7</b>	<b>1335</b>	<b>20,4</b>

Иванова А.Р. \_\_\_\_\_

старший повар \_\_\_\_\_ Ефимова А.М.