

Утверждаю

заведующий
МДОУ Кожласолинский детский сад
_____/Васюкова В.И./

МЕНЮ

4 апреля 2024 г.

Сад 10 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическ ая ценно	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- вод		
Завтрак								
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	40	4,6	3,9	14,8	113	0,1
2008	184	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ	180	4,1	5,6	23,6	161	0,2
2012	396	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	0,1		10,3	41	0
Итого			400	8,8	9,5	48,7	315	0,3
II Завтрак								
2008		ВАФЛИ	20	1,5	1,7	40,7	186	0
Итого			20	1,5	1,7	40,7	186	0
Обед								
2008	111	СУП С КРУПОЙ И МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	180	8,7	9,6	8,4	158	4,1
2008	60	СЕЛЬДЬ С ЛУКОМ	50	4,9	2,4	0,3	43	0,4
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	130	4,3	2,9	27,4	153	0
2008	259	ГУЛЯШ ИЗ ПЕЧЕНИ	70	9,7	6,4	4,8	128	7,8
2008	440	НАПИТОК ИЗ КУРАГИ	180	0,6		13,7	58	0,2
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	30	3,6	0,3	23,8	112	0
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	30	0,8	0,1	5,4	26	0
Итого			670	32,6	21,7	83,8	678	12,5
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	180	2,8	2,4	4,7	52	0,5
2012	238	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОРКОВЬЮ С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	150	15,3	13,7	16,7	254	1,1
Итого			330	18,1	16,1	21,4	306	1,6
Всего				61	49	194,6	1485	14,4

Иванова А.Р. _____

старший повар _____ Ефимова А.М.