

Утвержден на заседании  
педагогического совета  
от 29 мая 2024 года

Заведующий  В.И.Васюкова  
Васюкова  
Варвара  
Ивановна

**План**  
**летней оздоровительной работы**  
**МДОУ Кожласолинский**  
**детский сад «Теремок»**

с.Кожласола  
2024г

**Режим дня детей в теплый период года (июнь – июль)**

Режимные процессы	Первая младшая	Вторая младшая	Средняя Б группа	Средняя А группа	Старшая группа
<b><i>Утро радостных встреч:</i></b> Встреча детей на участке, встреча с друзьями Проявление заботы и внимания о них.	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00	7.00-8.00
Утренняя гимнастика на свежем воздухе	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10	8.00-8.10
Беседы, привитие культурно-гигиенических навыков, игровая деятельность, художественно-речевая деятельность Подготовка к завтраку. Завтрак.	8.10 – 9.00	8.10 – 9.00	8.10 – 9.00	8.10 – 9.00	8.10-9.00
<b><i>День интересных дел:</i></b> Понедельник - « <b>ЛЮБОЗНАЙКА</b> » - Вторник – « <b>ТРУДОЛЮБИК</b> » - . Среда - « <b>МИКРОША</b> » - Четверг - « <b>ЗДОРОВИНКА</b> » - Пятница - « <b>ЧУДИНКА</b> » - . Прогулка (наблюдение, труд, подвижные игры, игры сюжетно-ролевого характера, индивидуальная работа с детьми).	9.00 – 11.10	9.00 – 11.10	9.00 – 11.20	9.00 – 11.30	9.00-11.40
Возвращение с прогулки	11.10 – 11.20	11.10 - 11.20	11.20 - 11.30	11.30 – 11.40	11.40- 11.50
Мытье ног. Подготовка к обеду. Обед	11.20– 11.50	11.20–11.50	11.30–12.00	11.40–12.10	11.50- 12.20
Подготовка ко сну. Сон	11.50- 15.00	11.50 – 15.00	12.00 – 15.00	12.10 – 15.00	12.20- 15.00
<b><i>Вечер игр с друзьями.</i></b> Подъём. Гимнастика пробуждения. Гимнастика после дневного сна.	15.00– 15.15	15.00–15.15	15.00–15.20	15.00–15.20	15.00– 15.20
Полдник.	15.15- 15.30	15.15-15.30	15.20-15.30	15.20-15.30	15.20- 15.30
Прогулка (наблюдение, подвижные игры, игры сюжетно-ролевого характера, индивидуальная работа с детьми).	15.30- 17.30	15.30 – 17.30	15.30-17.30	15.30-17.30	15.30- 17.30

<b>Июнь</b>	<b>1 неделя</b>	<b>(3.06.- 7.06)</b>	<b>- Неделя дружбы</b>
	<b>2 неделя</b>	<b>(10.06 – 14.06)</b>	<b>- Россия – наша страна</b>
	<b>3 неделя</b>	<b>(17.06. – 21.06)</b>	<b>- Неделя сказок</b>
	<b>4 неделя</b>	<b>(24.06 - 28.06)</b>	<b>- Неделя экологии</b>
<b>Июль</b>	<b>1 неделя</b>	<b>(1.07. – 5.07)</b>	<b>- Неделя безопасности</b>
	<b>2 неделя</b>	<b>(8.07 - 12.07)</b>	<b>- Неделя семьи</b>

*День интересных дел:*

**Понедельник** - «**ЛЮБОЗНАЙКА**» - расширение представлений детей об окружающем мире, чтение литературы, рассматривание объектов природы.

**Вторник** – «**ТРУДОЛЮБИК**» - продуктивные виды деятельности: рисование, лепка, аппликация, конструирование, хозяйственно-бытовой труд, труд в природе.

**Среда** - «**МИКРОША**» - экспериментальная деятельность с детьми

**Четверг** - «**ЗДОРОВИНКА**» - советы доктора Безопасность.

**Пятница** - «**ЧУДИНКА**» - развлечения, досуг или праздник.

**Цель:** обеспечение охраны жизни и здоровья воспитанников, организовать здоровьесберегающий режим, предупреждать заболеваемость и травматизм.

**Задачи:**

- Создавать комфортные условия для физического, умственного, художественно-эстетического развития каждого ребенка.
- Обеспечивать воспитательно-образовательный процесс соответствующими материалами и оборудованием.
- Обеспечивать просветительскую деятельность с родителями воспитанников.

<b>Вид работы</b>	<b>Содержание</b>	<b>Срок</b>	<b>Ответственный</b>
<b>Организационная работа</b>	Утверждение «Плана работы ДОУ на летний оздоровительный период».	Май	Заведующая
	<b>Проведение инструктажа педагогов перед началом летнего периода:</b> - по профилактике детского травматизма; - охране жизни и здоровья детей в летний период; - занятий спортивными и подвижными играми, спортивных соревнований; - проведение массовых мероприятий; - правилами оказания первой помощи.	Май	Заведующая
	<b>Консультация</b> по предупреждению травматизма в летний период, желудочно-кишечных заболеваний и микроскопии	Май	Заведующая Ст.медсестра
<b>Оздоровительная и профилактическая работа</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Организация питания детей по летнему 10-дневному меню.</li> <li>• Включение в меню витаминных напитков, фруктов, свежих овощей.</li> </ul>	Июнь - июль	Ст.медсестра
	Повышение двигательной активности детей за счет организации различных видов детской деятельности	В течение летнего периода	Воспитатели групп

	<p><b>Проведение закаливающих и профилактических мероприятий:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- высокое умывание;</li> <li>- гигиеническое мытье ног;</li> <li>- гигиеническое полоскание рта после приема пищи;</li> <li>- сон при открытых окнах (засеченных);</li> <li>- солнечные и воздушные ванны;</li> </ul>	В течение летнего периода	Воспитатели групп Ст.медсестра
	Организация приема детей, утренней гимнастики, физкультуры на свежем воздухе	В течение летнего периода	Воспитатели групп;
	Проведение антропометрических измерений, осмотра врачом-педиатром	По плану ст.медсестры	Ст.медсестра
	Беседы с детьми по профилактике желудочно-кишечных заболеваний	В течение летнего периода	Ст.медсестра Воспитатели
	<p><b>Оформление санитарных бюллетеней:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- кишечная инфекция;</li> <li>- профилактика травматизма летом;</li> <li>- витамины на вашем столе</li> </ul>	Июнь - июль	Ст.медсестра
<b>Воспитательно-образовательная работа</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Организация работы в группах по летнему расписанию занятий .</li> </ul>	Июнь - июль	Воспитатели
	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Проведение развлечений и досуговых мероприятий с детьми.</li> </ul>		

	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Проведение целевых прогулок по территории детского сада .</li> </ul>		
	<p><b>Организация трудовой деятельности детей:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- на участке, в уголке леса;-</li> <li>в зонах природы;</li> <li>- в мини огороде</li> <li>- с природным и бросовым материалом;</li> <li>- тканью, бумагой</li> </ul>	Июнь - июль	Воспитатели
	<p><b>Организация игровой деятельности детей (социализация):</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- сюжетно-ролевые игры;</li> <li>- театрализованные, драматизации;</li> <li>- подвижные игры (различной подвижности);-</li> <li>дидактические, развивающие;</li> <li>- народные, хороводные, музыкальные;</li> <li>- с песком, водой,;</li> <li>- игровые ситуации по ПДД</li> </ul>	Июнь - июль	Воспитатели
	<p><b>Организация физкультурно-оздоровительной работы с детьми;</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- длительное пребывание на свежем воздухе;</li> <li>- проведение спортивных игр, упражнений</li> <li>- прогулки целевые;</li> <li>- спортивные развлечения</li> </ul>	Июнь - июль	Воспитатели
	<p><b>Организация работы тематических недель:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Неделя дружбы,</li> </ul>	1 неделя июня	Воспитатели

	- Россия – наша страна	2 неделя ию ня	
	- Неделя сказок	3 неделя июня	
	- Неделя экологии	4 неделя июня	
	- Неделя безопасности	1 неделя ию ля	
	- Неделя семьи	2 неделя июля	
<b>Методическая работа</b>	Разработка плана на летний период с воспитанниками, педагогами, родителями, социумом (перспективные, календарные, тематические)	Май	ст.воспитатель
	Организация проведения консультаций для воспитателей: - «Организация закаливающих процедур»;- «Организация детского творчества летом»; - «Учебный год не за горами»	Июнь - август	ст.воспитатель
	Организация и проведение консультаций «Система закаливания летом»: - профилактические мероприятия и их влияние на детский организм; -закаливание в летние месяцы; - методы, приемы. Способы проведения закаливания. Ограничения для проведения данных процедур;		Ст. медсестра

	<p><b>Особенности художественно-эстетического воспитания в летний период:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- нетрадиционные техники рисования;</li> <li>- музыкально-дидактические игры в летний период.</li> </ul>		Воспитатели
	<p><b>Организация выставок методической литературы:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- «Физкультурно - оздоровительная работа в детском саду»;</li> <li>- «Развитие творческих способностей детей»;</li> </ul>		ст.воспитатель
	<p><b>Организация смотров среди воспитателей групп на лучшее:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Смотр готовности групп и участков к новому учебному году.</li> </ul>	Июнь - июль	воспитатели
<b>Контроль и руководство</b>	<p><b>Тематический контроль «Организация закаливания дошкольников в летний период»</b></p>	Июнь	Заведующая Ст.медсестра
	<p><b>Предупредительный контроль:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- анализ календарных планов педагогов;</li> </ul>	Июнь - июль	Ст.воспитатель
	<ul style="list-style-type: none"> <li>- организация инструктажа с детьми дошкольного возраста, закаливающих мероприятий , питания;</li> </ul>		заведующая Ст. медсестра
	<ul style="list-style-type: none"> <li>- соблюдения режима дня;</li> </ul>		ст.воспитатель
	<ul style="list-style-type: none"> <li>- укрепления материальной базы;</li> </ul>		Завхоз, заведующая
	<ul style="list-style-type: none"> <li>- финансово-хозяйственная деятельность;</li> </ul>		заведующая



	- ведение и оформление листов адаптации детей раннего возраста;		Ст. медсестра
	- выполнение рекомендаций и решений педагогических советов;		заведующая
	- готовность к летней оздоровительной работе;		заведующая
	-к новому учебному году;		Заведующая Завхоз
	- выполнение натуральных норм питания детей		Заведующая Ст. медсестра
	<b>Оперативный контроль:</b> - выполнение инструкций по охране жизни и здоровья детей; - организация учебно-воспитательного процесса; - соблюдение санитарно-эпидемиологического режима, правил внутреннего распорядка; - проведение намеченных мероприятий; - ведение документации; - подсчет калорийности блюд; - закладка основных видов продуктов; - соблюдение сезонного меню, требований к организации профилактических мероприятий	Июнь - июль	Заведующий Ст.медсестра Завхоз
	<b>Периодический контроль:</b> - организация развивающей среды;	Июнь - июль	Заведующая
<b>Работа с родителями</b>	Оформление информационных стендов для родителей воспитанников о выпускниках ДОУ	июнь	Воспитатели

Участие родителей в праздниках, развлечениях, целевых прогулках	Июнь - июль	Воспитатели
<b>Организация и проведение консультаций на темы:</b> - «Лето – пора закаляться»; - «Как развивать творчество детей »;		воспитатели
- фотовыставка «Наше лето» Июнь - июль		воспитатели