Принято на заседании
педагогического совета
МДОУ Красногорский
детский сад
«Солнышко»
Протокол № 1 от 01.09.2026г

Утверждаю:
Заведующий МДОУ Красногорский
детский сад «Солнышко»
Приказ №33а
От 1.09.2026г

Режим занятий воспитанников

1. Общие положения

1.1. Режим занятий воспитанников МДОУ Красногорский детский сад «Солнышко» (далее – детский сад) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» (утверждены Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 02.06.2026 № 19) и Уставом детского сада.

1.2. Основные образовательные программы дошкольного образования реализуются в детском саду в соответствии с расписанием непосредственной образовательной деятельности с учетом режима работы детского сада и групп, а также режима дня, соответствующего анатомофизиологическим особенностям каждой возрастной группы.

1.3. Режим занятий устанавливает продолжительность непрерывной образовательной деятельности и максимально допустимый объем образовательной нагрузки при организации образовательного процесса с учетом требований по организации физического воспитания детей дошкольного возраста.

2. Режим работы детского сада

2.1. Режим работы детского сада: пятидневная рабочая неделя.

2.2. Дошкольные группы в детском саду функционируют в режиме:

– полного дня (10.5-часового пребывания) – с 7 ч 00 мин до 17 ч 30 мин;

–

3. Режим занятий воспитанников

3.1. Основная образовательная программа дошкольного образования может реализовываться в течение всего времени пребывания воспитанника в детском саду.

3.2. Продолжительность непрерывной образовательной деятельности (занятия) составляет не более: - 10 мин для детей раннего возраста – от полутора до трех лет, при организации образовательной деятельности в первую и вторую половину дня – по 8–10 мин;

– 15 мин в младшей группе – для детей от трех до четырех лет;
– 20 мин в средней группе – для детей от четырех до пяти лет;
– 20-25 мин в старшей группе – для детей от пяти до шести лет;
– 30 мин в подготовительной группе – для детей от шести до семи лет.

3.3. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня не более: - 30 мин в младшей группе;

– 40 мин в средней группе;
– 45 мин в старшей группе;
– 1,5 ч в подготовительной группе.

В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, воспитатели проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности составляют не менее 10 мин.

3.4. Продолжительность образовательной деятельности с детьми старшего дошкольного возраста во второй половине дня после дневного сна – не более 25–30 мин в день. В середине непрерывной образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

4. Режим физического воспитания

4.1. Продолжительность занятий по физическому развитию в рамках основной образовательной программы дошкольного образования составляет:

- 10–15 мин для детей от 2 лет 1 месяца до 3 лет;
- 15 мин в младшей группе;
- 20 мин в средней группе;
- 25 мин в старшей группе;

30 мин в подготовительной группе.

4.2. Объем двигательной активности воспитанников 5–7 лет в формах оздоровительно-воспитательной деятельности составляет 6–8 ч в неделю с учетом психофизиологических особенностей детей, времени года и режима работы детского сада.

Заведующий МДОУ Красногор

детский сад «Солнышко» __ Т.Л.Зыкова

Подписан: Татьяна Зыкова
DN: C=RU, O="МДОУ Красногорский детский сад ""Солнышко""", CN=Татьяна Зыкова, E=solnishkoods@yandex.ru
Основание: Я являюсь автором этого документа
Местоположение: CJKYSIRJ
Дата: 2026.10.27 11:56:07+03'00'
Foxit PDF Reader Версия: 11.0.1