

Утверждаю  
Заведующий МДОУ  
Красногорский д/с «Солнышко»  
Зыкова Т.Л. \_\_\_\_\_

### Режим дня

#### (ежедневная организация жизни и деятельности детей)

Возрастная группа: вторая группа раннего возраста «Малинки»  
(дети с 2-3 лет), холодный период года

Время	Содержание деятельности
7.00-8.10	Прием детей, беседы с детьми, ознакомление с природой, игры, чтение художественной литературы, самостоятельная деятельность в уголке художественного творчества, индивидуальная работа с детьми
8.00-8.06	Утренняя гимнастика
8.10-8.30	Подготовка к завтраку, завтрак
8.30-9.00	Игры, самостоятельная деятельность
9.00-9.10 9.20-9.30 9.25.-9.35 (1 раз в неделю)	Организованная образовательная деятельность по подгруппам
9.30-9.40	Второй завтрак
9.30-11.20	Подготовка к прогулке. Прогулка: подвижные игры, ознакомление с природой ролевые игры, индивидуальная работа по физическому развитию, беседа с детьми, самостоятельная деятельность
11.20-11.40	Возвращение с прогулки, водные процедуры, подготовка к обеду.
11.40-12.00	Обед
12.00-15.00	Подготовка ко сну, дневной сон
15.00-15.20	Постепенный подъем, гимнастика после сна, воздушные ванны, гигиенические процедуры
15.20-15.45	Подготовка к полднику, полдник
15.40-15.50 16.00-16.10	Организованная образовательная деятельность по подгруппам
16.15-17.30	Подготовка к прогулке. Прогулка: ознакомление с природой, труд в природе подвижные игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа по физическому развитию, ролевые игры, уход детей домой

Утверждаю  
Заведующий МДОУ  
Красногорский д/с «Солнышко»  
Зыкова Т.Л. \_\_\_\_\_

### Режим дня

(ежедневная организация жизни и деятельности детей)

Возрастная группа: вторая группа раннего возраста «Малинки»  
( дети с 2-3 лет), теплый период года

Время	Содержание деятельности
7.00 – 8.10	Прием детей, беседы с детьми, ознакомление с природой игры, индивидуальная работа с детьми
8.00-8.06	Утренняя гимнастика
8.10 – 8.30	Подготовка к завтраку, завтрак
8.30 – 9.00	Игры, подготовка к прогулке, выход на прогулку
9.00 – 9.10 9.10-9.20	Организованная образовательная деятельность (на участке). см. расписание образовательной деятельности на летний период времени.
9.20 – 11.20	Прогулка. Подвижные игры, ознакомление с природой, ролевые игры, индивидуальная работа по физическому развитию, беседа с детьми самостоятельная деятельность, воздушные и солнечные процедуры.
11.20 – 11.40	Возвращение с прогулки, водные процедуры, подготовка к обеду
11.40 – 12.00	Обед
12.00 – 15.00	Подготовка ко сну, дневной сон
15.00 – 15.20	Постепенный подъем, гимнастика после сна, воздушные ванны, гигиенические процедуры
15.20 – 15.45	Подготовка к полднику, полдник
15.45 – 17.30	Подготовка к прогулке. Прогулка: ознакомление с природой, труд в природе, подвижные игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа по физическому развитию, ролевые игры, уход детей домой

Утверждаю  
Заведующий МДОУ  
Красногорский д/с «Солнышко»  
Зыкова Т.Л. \_\_\_\_\_

**Режим дня**  
**(ежедневная организация жизни и деятельности детей)**  
Возрастная группа: младшая «Бабочки» ( дети с 3-4 лет),  
холодный период года

Время	Содержание деятельности
7.00 –8.00	Прием детей, утренняя гимнастика, беседы с детьми, ознакомление с природой, игры, чтение художественной литературы, самостоятельная деятельность в уголке художественного творчества, индивидуальная работа с детьми
8.00-8.10	Утренняя гимнастика
8.10 - 8.30	Подготовка к завтраку, завтрак
8.30 –8.50	Игры, самостоятельная деятельность. Подготовка к образовательной деятельности
9.00– 9.40	Организованная образовательная деятельность см. расписание образовательной деятельности на учебный период
9.45-9.55	Второй завтрак
9.55 -11.40	Подготовка к прогулке. Прогулка: подвижные игры, ознакомление с природой, сюжетно-ролевые игры, индивидуальная работа по физическому развитию, беседа с детьми, самостоятельная деятельность. Организованная образовательная деятельность - 1 раз в неделю (см. расписание образовательной деятельности на учебный период)
11.40-12.00	Возвращение с прогулки, водные процедуры, игры.
12.00 12.30	Подготовка к обеду, обед
12.30 -15.00	Подготовка ко сну, дневной сон
15.00 – 15.25	Постепенный подъем, гимнастика после сна, воздушные ванны, гигиенические процедуры
15.25 – 15.45	Подготовка к полднику, полдник
15.45-16.15	Игры, самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы, индивидуальная работа по заданию специалиста ДОУ.
16.15-17.30	Подготовка к прогулке. Прогулка: ознакомление с природой, подвижные игры, самостоятельная деятельность, сюжетно-ролевые игры, уход детей домой

Утверждаю  
Заведующий МДОУ  
Красногорский д/с «Солнышко»  
Зыкова Т.Л. \_\_\_\_\_

**Режим дня**  
**(ежедневная организация жизни и деятельности детей)**  
Возрастная группа : младшая «Бабочки» ( дети с 3-4 лет),  
теплый период года

Время	Содержание деятельности
7.00 – 8.00	Прием детей, беседы с детьми, наблюдения в природе, игры, индивидуальная работа с детьми
8.00-8.10	Утренняя гимнастика
8.10 – 8.30	Подготовка к завтраку, завтрак
8.40 – 9.00	Игры, подготовка к прогулке, выход на прогулку.
9.00 – 11.45	Организованная образовательная деятельность (на участке). см. расписание образовательной деятельности на летний период времени. Прогулка: подвижные игры, ознакомление с природой, сюжетно-ролевые игры, индивидуальная работа по физическому развитию, беседа с детьми, самостоятельная деятельность, воздушные и солнечные процедуры.
11.45 – 12.00	Возвращение с прогулки, водные процедуры, игры.
12.00 – 12.30	Подготовка к обеду, обед
12.30 – 15.00	Подготовка ко сну, дневной сон
15.00 – 15.20	Постепенный подъем, гимнастика после сна, воздушные ванны, гигиенические процедуры
15.20 – 15.50	Подготовка к полднику, полдник
15.50 – 17.30	Подготовка к прогулке. Прогулка: ознакомление с природой, труд в природе, подвижные игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа по физическому развитию, сюжетно-ролевые игры, уход детей домой

Утверждаю  
Заведующий МДОУ  
Красногорский д/с «Солнышко»  
Зыкова Т.Л. \_\_\_\_\_

**Режим дня**  
**(ежедневная организация жизни и деятельности детей)**  
Возрастная группа: младшая «Звездочки» ( дети с 3-4 лет),  
холодный период года

Время	Содержание деятельности
7.00 –8.00	Прием детей, утренняя гимнастика, беседы с детьми, ознакомление с природой, игры, чтение художественной литературы, самостоятельная деятельность в уголке художественного творчества, индивидуальная работа с детьми
8.00-8.10	Утренняя гимнастика
8.10 - 8.30	Подготовка к завтраку, завтрак
8.30 –8.50	Игры, самостоятельная деятельность. Подготовка к образовательной деятельности
9.00– 9.45	Организованная образовательная деятельность см. расписание образовательной деятельности на учебный период
9.45-9.55	Второй завтрак
9.55 -11.40	Подготовка к прогулке. Прогулка: подвижные игры, ознакомление с природой, сюжетно-ролевые игры, индивидуальная работа по физическому развитию, беседа с детьми, самостоятельная деятельность. Организованная образовательная деятельность - 1 раз в неделю (см. расписание образовательной деятельности на учебный период)
11.40-12.00	Возвращение с прогулки, водные процедуры, игры.
12.00 12.30	Подготовка к обеду, обед
12.30 -15.00	Подготовка ко сну, дневной сон
15.00 – 15.25	Постепенный подъем, гимнастика после сна, воздушные ванны, гигиенические процедуры
15.25 – 15.45	Подготовка к полднику, полдник
15.45-16.15	Игры, самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы, индивидуальная работа по заданию специалиста ДОУ.
16.15-17.30	Подготовка к прогулке. Прогулка: ознакомление с природой, подвижные игры, самостоятельная деятельность, сюжетно-ролевые игры, уход детей домой

Утверждаю  
Заведующий МДОУ  
Красногорский д/с «Солнышко»  
Зыкова Т.Л. \_\_\_\_\_

### Режим дня

(ежедневная организация жизни и деятельности детей)

Возрастная группа : младшая «Звездочки» ( дети с 3-4 лет),

теплый период года

Время	Содержание деятельности
7.00 – 8.00	Прием детей, беседы с детьми, наблюдения в природе, игры, индивидуальная работа с детьми
8.00-8.10	Утренняя гимнастика
8.10 – 8.30	Подготовка к завтраку, завтрак
8.40 – 9.00	Игры, подготовка к прогулке, выход на прогулку.
9.00 – 11.45	Организованная образовательная деятельность (на участке). см. расписание образовательной деятельности на летний период времени. Прогулка: подвижные игры, ознакомление с природой, сюжетно-ролевые игры, индивидуальная работа по физическому развитию, беседа с детьми, самостоятельная деятельность, воздушные и солнечные процедуры.
11.45 – 12.00	Возвращение с прогулки, водные процедуры, игры.
12.00 – 12.30	Подготовка к обеду, обед
12.30 – 15.00	Подготовка ко сну, дневной сон
15.00 – 15.20	Постепенный подъем, гимнастика после сна, воздушные ванны, гигиенические процедуры
15.20 – 15.50	Подготовка к полднику, полдник
15.50 – 17.30	Подготовка к прогулке. Прогулка: ознакомление с природой, труд в природе, подвижные игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа по физическому развитию, сюжетно-ролевые игры, уход детей домой

Утверждаю  
Заведующий МДОУ  
Красногорский д/с «Солнышко»  
Зыкова Т.Л. \_\_\_\_\_

### Режим дня

**(ежедневная организация жизни и деятельности детей)**

Возрастная группа: средняя «Звездочки» (дети с 4-5 лет),  
холодный период года

Время	Содержание деятельности
7.00 – 8.15	Прием детей, беседы с детьми, ознакомление с природой, игры, чтение художественной литературы, самостоятельная деятельность в уголке художественного творчества, индивидуальная работа с детьми
7.50-8.00	Утренняя гимнастика,
8.15 – 8.40	Подготовка к завтраку, завтрак
8.40 – 8.50	Игры, самостоятельная деятельность. Подготовка к образовательной деятельности
9.00 – 10.10	Организованная образовательная деятельность см. расписание образовательной деятельности на учебный период.
10.00-10.10	Второй завтрак
10.00 – 11.50	Подготовка к прогулке. Прогулка: подвижные игры, ознакомление с природой, сюжетно-ролевые игры, индивидуальная работа по физическому развитию, беседа с детьми, самостоятельная деятельность. Организованная образовательная деятельность - 1 раз в неделю (см. расписание образовательной деятельности на учебный период)
11.50 -12.10	Возвращение с прогулки, водные процедуры, игры.
12.10 12.40	Подготовка к обеду, обед
12.40 – 15.00	Подготовка ко сну, дневной сон
15.00 – 15.25	Постепенный подъем, гимнастика после сна, воздушные ванны, гигиенические процедуры
15.25 – 15.50	Подготовка к полднику, полдник
15.50 – 16.15	Игры, самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы, индивидуальная работа по заданию специалиста ДОУ Кружковая работа
16.15 – 17.30	Подготовка к прогулке. Прогулка: ознакомление с природой, подвижные игры самостоятельная деятельность, сюжетно-ролевые игры, уход детей домой

Утверждаю  
Заведующий МДОУ  
Красногорский д/с «Солнышко»  
Зыкова Т.Л. \_\_\_\_\_

**Режим дня**  
**(ежедневная организация жизни и деятельности детей)**  
Возрастная группа: средняя «Звездочки» ( дети с 4-5 лет),  
теплый период года

Время	Содержание деятельности
7.00 – 8.15	Прием детей, утренняя гимнастика, беседы с детьми, наблюдения в природе, игры, индивидуальная работа с детьми
8.00-8.10	Утренняя гимнастика,
8.15 – 8.45	Подготовка к завтраку, завтрак
8.45 – 9.00	Игры, подготовка к прогулке, выход на прогулку
9.00 – 11.50	Организованная образовательная деятельность (на участке). см. расписание образовательной деятельности на летний период времени. Прогулка: подвижные игры, ознакомление с природой, сюжетно- ролевые игры, индивидуальная работа по физическому развитию, беседа с детьми, самостоятельная деятельность, воздушные и солнечные процедуры.
11.50 –12.15	Возвращение с прогулки, водные процедуры, игры.
12.15 –12.45	Подготовка к обеду, обед
12.45 -15.00	Подготовка ко сну, дневной сон
15.00 –15.25	Постепенный подъем, гимнастика после сна, воздушные ванны, гигиенические процедуры
15.25 –15.55	Подготовка к полднику, полдник
15.55 –17.30	Подготовка к прогулке. Прогулка: ознакомление с природой, труд в природе, подвижные игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа по физическому развитию, сюжетно-ролевые игры, уход детей домой

Утверждаю  
Заведующий МДОУ  
Красногорский д/с «Солнышко»  
Зыкова Т.Л. \_\_\_\_\_

### Режим дня

**(ежедневная организация жизни и деятельности детей)**

Возрастная группа: средняя «Землянички» (дети с 4-5 лет),  
холодный период года

Время	Содержание деятельности
7.00 – 8.15	Прием детей, беседы с детьми, ознакомление с природой, игры, чтение художественной литературы, самостоятельная деятельность в уголке художественного творчества, индивидуальная работа с детьми
7.50-8.00	Утренняя гимнастика,
8.15 – 8.40	Подготовка к завтраку, завтрак
8.40 – 8.50	Игры, самостоятельная деятельность. Подготовка к образовательной деятельности
9.00 – 10.10	Организованная образовательная деятельность см. расписание образовательной деятельности на учебный период.
10.00-10.10	Второй завтрак
10.00 – 11.50	Подготовка к прогулке. Прогулка: подвижные игры, ознакомление с природой, сюжетно-ролевые игры, индивидуальная работа по физическому развитию, беседа с детьми, самостоятельная деятельность. Организованная образовательная деятельность - 1 раз в неделю (см. расписание образовательной деятельности на учебный период)
11.50 -12.10	Возвращение с прогулки, водные процедуры, игры.
12.10 12.40	Подготовка к обеду, обед
12.40 – 15.00	Подготовка ко сну, дневной сон
15.00 – 15.25	Постепенный подъем, гимнастика после сна, воздушные ванны, гигиенические процедуры
15.25 – 15.50	Подготовка к полднику, полдник
15.50 – 16.15	Игры, самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы, индивидуальная работа по заданию специалиста ДОУ Кружковая работа
16.15 – 17.30	Подготовка к прогулке. Прогулка: ознакомление с природой, подвижные игры самостоятельная деятельность, сюжетно-ролевые игры, уход детей домой

Утверждаю  
Заведующий МДОУ  
Красногорский д/с «Солнышко»  
Зыкова Т.Л. \_\_\_\_\_

### Режим дня

(ежедневная организация жизни и деятельности детей)

Возрастная группа: средняя «Землянички» ( дети с 4-5 лет),

теплый период года

Время	Содержание деятельности
7.00 – 8.15	Прием детей, утренняя гимнастика, беседы с детьми, наблюдения в природе, игры, индивидуальная работа с детьми
8.00-8.10	Утренняя гимнастика,
8.15 – 8.45	Подготовка к завтраку, завтрак
8.45 – 9.00	Игры, подготовка к прогулке, выход на прогулку
9.00 – 11.50	Организованная образовательная деятельность (на участке). см. расписание образовательной деятельности на летний период времени. Прогулка: подвижные игры, ознакомление с природой, сюжетно- ролевые игры, индивидуальная работа по физическому развитию, беседа с детьми, самостоятельная деятельность, воздушные и солнечные процедуры.
11.50 –12.15	Возвращение с прогулки, водные процедуры, игры.
12.15 –12.45	Подготовка к обеду, обед
12.45 -15.00	Подготовка ко сну, дневной сон
15.00 –15.25	Постепенный подъем, гимнастика после сна, воздушные ванны, гигиенические процедуры
15.25 –15.55	Подготовка к полднику, полдник
15.55 –17.30	Подготовка к прогулке. Прогулка: ознакомление с природой, труд в природе, подвижные игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа по физическому развитию, сюжетно-ролевые игры, уход детей домой

Утверждаю  
Заведующий МДОУ  
Красногорский д/с «Солнышко»  
Зыкова Т.Л. \_\_\_\_\_

### Режим дня

**(ежедневная организация жизни и деятельности детей)**

Возрастная группа : старшая «Ромашки» ( дети с 5-6 лет),  
холодный период года

Время	Содержание деятельности
7.00 – 8.20	Прием детей, утренняя гимнастика, беседы с детьми, ознакомление с природой, игры, чтение художественной литературы, самостоятельная деятельность в уголке художественного творчества, индивидуальная работа с детьми
8.05-8.15	Утренняя гимнастика,
8.20 – 8.40	Подготовка к завтраку, завтрак
8.40 – 8.50	Игры, самостоятельная деятельность. Подготовка к образовательной деятельности
9.00 – 10.15	Организованная образовательная деятельность см. расписание образовательной деятельности на учебный период.
10.15- 10.25	Второй завтрак
10.30 –12.25	Подготовка к прогулке. Прогулка: подвижные игры, ознакомление с природой сюжетно-ролевые игры, индивидуальная работа по физическому развитию, беседа с детьми, самостоятельная деятельность Организованная образовательная деятельность - 1 раз в неделю (см. расписание образовательной деятельности на учебный период)
12.25 –12.40	Возвращение с прогулки, водные процедуры, игры.
12.40-13.10	Подготовка к обеду, обед
13.10 –15.00	Подготовка ко сну, дневной сон
15.00 –15.20	Постепенный подъем, гимнастика после сна, воздушные ванны, гигиенические процедуры
15.20 –15.40	Подготовка к полднику, полдник
16.00-16.20	Организованная образовательная деятельность - 2 раза в неделю (см. расписание образовательной деятельности на учебный период)
15.40–16.30	Игры, самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы, индивидуальная работа по заданию специалиста ДОУ Кружковая работа
16.30 –17.30	Подготовка к прогулке. Прогулка: ознакомление с природой, подвижные игры, самостоятельная деятельность, сюжетно-ролевые игры, уход детей домой

Утверждаю  
Заведующий МДОУ  
Красногорский д/с «Солнышко»  
Зыкова Т.Л. \_\_\_\_\_

**Режим дня**  
**(ежедневная организация жизни и деятельности детей)**  
Возрастная группа : старшая ( дети с 5-6 лет) «Ромашки»,  
теплый период года

Время	Содержание деятельности
7.00 – 8.25	Прием детей, утренняя гимнастика беседы с детьми наблюдения в природе игры, индивидуальная работа с детьми
8.20-8.30	Утренняя гимнастика,
8.30 – 8.50	Подготовка к завтраку, завтрак
8.50 – 9.00	Игры, подготовка к прогулке, выход на прогулку
9.00 – 12.10	Организованная образовательная деятельность (на участке). см. расписание образовательной деятельности на летний период времени. Прогулка: подвижные игры, ознакомление с природой, сюжетно- ролевые игры, индивидуальная работа по физическому развитию, беседа с детьми, самостоятельная деятельность, воздушные и солнечные процедуры.
12.10 –12.20	Возвращение с прогулки, водные процедуры, игры.
12.20 –12.45	Подготовка к обеду, обед
12.45– 15.00	Подготовка ко сну, дневной сон
15.00 –15.25	Постепенный подъем, гимнастика после сна, воздушные ванны, гигиенические процедуры
15.25 –15.50	Подготовка к полднику, полдник
15.50 –17.30	Подготовка к прогулке. Прогулка: ознакомление с природой, труд в природ, подвижные игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа по физическому развитию, сюжетно-ролевые игры, уход детей домой

Утверждаю  
Заведующий МДОУ  
Красногорский д/с «Солнышко»  
Зыкова Т.Л. \_\_\_\_\_

**Режим дня**  
**(ежедневная организация жизни и деятельности детей)**

Возрастная группа : подготовительная «Вишенки»

( дети с 6-7 лет), холодный период года

Время	Содержание деятельности
7.00 – 8.30	Прием детей, беседы с детьми, ознакомление с природой , игры, чтение художественной литературы, самостоятельная деятельность в уголке художественного творчества, индивидуальная работа с детьми
8.20-8.30	Утренняя гимнастика
8.30 – 8.50	Подготовка к завтраку, завтрак
8.50 – 9.00	Игры, самостоятельная деятельность. Подготовка к образовательной деятельности
9.00 – 10.55	Организованная образовательная деятельность см. расписание образовательной деятельности на учебный период.
10.10- 10.20	Второй завтрак
10.55 – 12.45	Подготовка к прогулке. Прогулка: подвижные игры, ознакомление с природой, сюжетно-ролевые игры, индивидуальная работа по физическому развитию, беседа с детьми, самостоятельная деятельность Организованная образовательная деятельность - 1 раз в неделю (см. расписание образовательной деятельности на учебный период)
12.45 – 15.50	Возвращение с прогулки, водные процедуры, игры, подготовка к обеду
12.55 -13.15	Обед
13.15 – 15.00	Подготовка ко сну, дневной сон
15.00 – 15.25	Постепенный подъем, гимнастика после сна, воздушные ванны, гигиенические процедуры
15.25 – 15.40	Подготовка к полднику, полдник
15.40 – 16.30	Игры, самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы, индивидуальная работа по заданию специалиста ДОУ Кружковая работа
16.30 – 17.30	Подготовка к прогулке. Прогулка: ознакомление с природой, подвижные игры, самостоятельная деятельность, сюжетно-ролевые игры, уход детей домой

Утверждаю  
Заведующий МДОУ  
Красногорский д/с «Солнышко»  
Зыкова Т.Л. \_\_\_\_\_

**Режим дня**  
**(ежедневная организация жизни и деятельности детей)**

Возрастная группа : подготовительная «Вишенки»

( дети с 6-7 лет),

теплый период года

Время	Содержание деятельности
7.00 – 8.25	Прием детей, утренняя гимнастика, беседы с детьми, наблюдения в природе, игры, индивидуальная работа с детьми
8.05-8.15	Утренняя гимнастика
8.25 – 8.50	Подготовка к завтраку, завтрак
8.50 – 9.00	Игры, подготовка к прогулке, выход на прогулку
9.00 – 12.30	Организованная образовательная деятельность (на участке). см. расписание образовательной деятельности на летний период времени. Прогулка: подвижные игры, ознакомление с природой, сюжетно- ролевые игры, индивидуальная работа по физическому развитию, беседа с детьми, самостоятельная деятельность, воздушные и солнечные процедуры.
12.30 –12.40	Возвращение с прогулки, водные процедуры, игры, подготовка к обеду
12.40 –13.00	Обед
13.00 –15.00	Подготовка ко сну, дневной сон
15.00 –15.25	Постепенный подъем, гимнастика после сна, воздушные ванны, гигиенические процедуры
15.25 –15.40	Подготовка к полднику, полдник
15.40 –17.30	Подготовка к прогулке. Прогулка: ознакомление с природой, труд в природе, подвижные игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа по физическому развитию, сюжетно-ролевые игры, уход детей домой