

Режим дня (ежедневная организация жизни и деятельности детей)
 Возрастная группа: первая группа раннего возраста (дети с 1,5 до 2 лет),
 холодный период года

Время	Содержание деятельности
7.00 – 8.00	Прием детей, утренняя гимнастика, игры, чтение художественной литературы, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа с детьми
8.00 – 8.30	Подготовка к завтраку, завтрак
8.30 – 8.50	Игры, самостоятельная деятельность
8.50-9.00 9.10-9.20	Организованная образовательная деятельность по подгруппам
9.20-9.30	Второй завтрак
9.30 – 11.00	Подготовка к прогулке. Прогулка: подвижные игры, ознакомление с природой, ролевые игры, индивидуальная работа по физическому развитию, беседа с детьми, самостоятельная деятельность
11.00 – 11.30	Возвращение с прогулки, водные процедуры, подготовка к обеду.
11.30 – 12.00	Обед
12.00 – 15.00	Подготовка ко сну, дневной сон
15.00 – 15.15	Постепенный подъем, гимнастика после сна, воздушные ванны, гигиенические процедуры
15.15 – 15.25	Подготовка к полднику, полдник
15.30-15.40 15.50-16.00	Организованная образовательная деятельность по подгруппам
16.00-17.30	Подготовка к прогулке. Прогулка: ознакомление с природой, труд в природе, подвижные игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа по физическому развитию, ролевые игры, уход детей домой

Режим дня (ежедневная организация жизни и деятельности детей)
 Возрастная группа: первая группа раннего возраста (дети с 1,5 до 2 лет),
 теплый период года

Время	Содержание деятельности
7.00 – 8.00	Прием детей, утренняя гимнастика, беседы с детьми, ознакомление с природой и игры, индивидуальная работа с детьми
8.00 – 8.30	Подготовка к завтраку, завтрак
8.30 – 8.50	Игры, подготовка к прогулке, выход на прогулку
8.50 – 9.00	Организованная образовательная деятельность (на участке). см. расписание образовательной деятельности на летний период времени.
9.00 – 11.00	Прогулка. Подвижные игры, ознакомление с природой, ролевые игры, индивидуальная работа по физическому развитию, беседа с детьми самостоятельная деятельность, воздушные и солнечные процедуры.
11.00 – 11.30	Возвращение с прогулки, водные процедуры, подготовка к обеду
11.30 – 12.00	Обед
12.00 – 15.00	Подготовка ко сну, дневной сон
15.00 – 15.20	Постепенный подъем, гимнастика после сна, воздушные ванны, гигиенические процедуры
15.20 – 15.45	Подготовка к полднику, полдник
15.45 – 17.30	Подготовка к прогулке. Прогулка: ознакомление с природой, труд в природе, подвижные игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа по физическому развитию, ролевые игры, уход детей домой

Режим дня (ежедневная организация жизни и деятельности детей)
 Возрастная группа: вторая группа раннего возраста (дети с 2 до 3 лет),
 холодный период года

Время	Содержание деятельности
7.00 – 8.00	Прием детей, утренняя гимнастика, беседы с детьми, ознакомление с природой, игры, чтение художественной литературы, самостоятельная деятельность в уголке художественного творчества, индивидуальная работа с детьми
8.00 – 8.30	Подготовка к завтраку, завтрак
8.30 – 9.00	Игры, самостоятельная деятельность
9.00-9.10 9.20-9.30	Организованная образовательная деятельность по подгруппам
9.30- 9.40	Второй завтрак
9.40 – 11.20	Подготовка к прогулке. Прогулка: подвижные игры, ознакомление с природой ролевые игры, индивидуальная работа по физическому развитию, беседа с детьми, самостоятельная деятельность
11.20 – 11.40	Возвращение с прогулки, водные процедуры, подготовка к обеду.
11.40 – 12.00	Обед
12.00 – 15.00	Подготовка ко сну, дневной сон
15.00 – 15.15	Постепенный подъем, гимнастика после сна, воздушные ванны, гигиенические процедуры
15.15 – 15.25	Подготовка к полднику, полдник
15.30-15.40 15.50-16.00	Организованная образовательная деятельность по подгруппам
16.00-17.30	Подготовка к прогулке. Прогулка: ознакомление с природой, труд в природе подвижные игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа по физическому развитию, ролевые игры, уход детей домой

Режим дня (ежедневная организация жизни и деятельности детей)
Возрастная группа: вторая группа раннего возраста (дети с 2 до 3 лет),
теплый период года

Время	Содержание деятельности
7.00 – 8.10	Прием детей, утренняя гимнастика, беседы с детьми, ознакомление с природой и игры, индивидуальная работа с детьми
8.10 – 8.30	Подготовка к завтраку, завтрак
8.30 – 9.00	Игры, подготовка к прогулке, выход на прогулку
9.00 – 9.10	Организованная образовательная деятельность (на участке). см. расписание образовательной деятельности на летний период времени.
9.10 – 11.20	Прогулка. Подвижные игры, ознакомление с природой, ролевые игры, индивидуальная работа по физическому развитию, беседа с детьми самостоятельная деятельность, воздушные и солнечные процедуры.
11.20 – 11.40	Возвращение с прогулки, водные процедуры, подготовка к обеду
11.40 – 12.00	Обед
12.00 – 15.00	Подготовка ко сну, дневной сон
15.00 – 15.20	Постепенный подъем, гимнастика после сна, воздушные ванны, гигиенические процедуры
15.20 – 15.45	Подготовка к полднику, полдник
15.45 – 17.30	Подготовка к прогулке. Прогулка: ознакомление с природой, труд в природе, подвижные игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа по физическому развитию, ролевые игры, уход детей домой

Режим дня (ежедневная организация жизни и деятельности детей)
 Возрастная группа: младшая (дети с 3 до 4 лет) холодный период года

Время	Содержание деятельности
7.00 – 8.10	Прием детей, утренняя гимнастика, беседы с детьми, ознакомление с природой, игры, чтение художественной литературы, самостоятельная деятельность в уголке художественного творчества, индивидуальная работа с детьми
8.10 – 8.40	Подготовка к завтраку, завтрак
8.40 – 9.00	Утренний круг
9.00– 9.40	Организованная образовательная деятельность см. расписание образовательной деятельности на учебный период Самостоятельные игры детей
9.40– 9.50	Второй завтрак
9.50 – 11.40	Подготовка к прогулке. Прогулка: подвижные игры, ознакомление с природой, сюжетно-ролевые игры, индивидуальная работа по физическому развитию, беседа с детьми, самостоятельная деятельность. Организованная образовательная деятельность - 1 раз в неделю (см. расписание образовательной деятельности на учебный период)
11.40 – 12.00	Возвращение с прогулки, водные процедуры, игры.
12.00 12.30	Подготовка к обеду, обед
12.30 – 15.00	Подготовка ко сну, дневной сон
15.00 – 15.25	Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры
15.25 – 15.45	Подготовка к полднику, полдник
15.45– 16.05	Игры, самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы, индивидуальная работа по заданию специалиста ДООУ. Круговая работа.
16.05– 16.15	Вечерний круг
16.15– 17.30	Подготовка к прогулке. Прогулка: ознакомление с природой, подвижные игры, самостоятельная деятельность, сюжетно-ролевые игры, уход детей домой

Режим дня (ежедневная организация жизни и деятельности детей)

Возрастная группа: младшая (дети с 3 до 4 лет), теплый период года

Время	Содержание деятельности
7.00 – 8.10	Прием детей, утренняя гимнастика, беседы с детьми, наблюдения в природе, игры, индивидуальная работа с детьми
8.10 – 8.30	Подготовка к завтраку, завтрак
8.40 – 9.00	Утренний круг. Игры, подготовка к прогулке, выход на прогулку.
9.00 – 11.45	Организованная образовательная деятельность (на участке). См. расписание образовательной деятельности на летний период времени. Прогулка: подвижные игры, ознакомление с природой, сюжетно-ролевые игры, индивидуальная работа по физическому развитию, беседа с детьми, самостоятельная деятельность, воздушные и солнечные процедуры.
11.45 – 12.00	Возвращение с прогулки, водные процедуры, игры.
12.00 – 12.30	Подготовка к обеду, обед
12.30 – 15.00	Подготовка ко сну, дневной сон
15.00 – 15.20	Постепенный подъем, гимнастика после сна, воздушные ванны, гигиенические процедуры
15.20 – 15.50	Подготовка к полднику, полдник
15.50- 16.00	Вечерний круг
16.00 – 17.30	Подготовка к прогулке. Прогулка: ознакомление с природой, труд в природе, подвижные игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа по физическому развитию, сюжетно-ролевые игры, уход детей домой

Режим дня (ежедневная организация жизни и деятельности детей)

Возрастная группа: средняя (дети с 4 до 5 лет), холодный период года

Время	Содержание деятельности
7.00 – 8.15	Прием детей, утренняя гимнастика, беседы с детьми, ознакомление с природой, игры, чтение художественной литературы, самостоятельная деятельность в уголке художественного творчества, индивидуальная работа с детьми
8.15 – 8.40	Подготовка к завтраку, завтрак
8.40 – 9.00	Утренний круг
9.00 – 9.50	Организованная образовательная деятельность см. расписание образовательной деятельности на учебный период.
9.50- 10.00	Второй завтрак
10.00 – 11.50	Подготовка к прогулке. Прогулка: подвижные игры, ознакомление с природой, сюжетно-ролевые игры, индивидуальная работа по физическому развитию, беседа с детьми, самостоятельная деятельность. Организованная образовательная деятельность - 1 раз в неделю (см. расписание образовательной деятельности на учебный период)
11.50 – 12.10	Возвращение с прогулки, водные процедуры, игры.
12.10 12.40	Подготовка к обеду, обед
12.40 – 15.00	Подготовка ко сну, дневной сон
15.00 – 15.25	Постепенный подъем, гимнастика после сна, воздушные ванны, гигиенические процедуры
15.25 – 15.50	Подготовка к полднику, полдник
15.50 – 16.15	Игры, самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы, индивидуальная работа по заданию специалиста ДОУ Кружковая работа
16.15- 16.25	Вечерний круг
16.25 – 17.30	Подготовка к прогулке. Прогулка: ознакомление с природой, подвижные игры самостоятельная деятельность, сюжетно-ролевые игры, уход детей домой

Режим дня (ежедневная организация жизни и деятельности детей)

Возрастная группа: средняя (дети с 4 до 5 лет), теплый период года

Время	Содержание деятельности
7.00 – 8.15	Прием детей, утренняя гимнастика, беседы с детьми, наблюдения в природе, игры, индивидуальная работа с детьми
8.15 – 8.45	Подготовка к завтраку, завтрак
8.45 – 9.00	Утренний круг. Игры, подготовка к прогулке, выход на прогулку
9.00 – 11.50	Организованная образовательная деятельность (на участке). см. расписание образовательной деятельности на летний период времени. Прогулка: подвижные игры, ознакомление с природой, сюжетно-ролевые игры, индивидуальная работа по физическому развитию, беседа с детьми, самостоятельная деятельность, воздушные и солнечные процедуры.
11.50 – 12.15	Возвращение с прогулки, водные процедуры, игры.
12.15 – 12.45	Подготовка к обеду, обед
12.45 – 15.00	Подготовка ко сну, дневной сон
15.00 – 15.25	Постепенный подъем, гимнастика после сна, воздушные ванны, гигиенические процедуры
15.25 – 15.55	Подготовка к полднику, полдник
15.55 – 17.30	Вечерний круг. Подготовка к прогулке. Прогулка: ознакомление с природой, труд в природе, подвижные игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа по физическому развитию, сюжетно-ролевые игры, уход детей домой

Режим дня (ежедневная организация жизни и деятельности детей)

Возрастная группа: старшая (дети с 5 до 6 лет), холодный период года

Время	Содержание деятельности
7.00 – 8.20	Прием детей, утренняя гимнастика, беседы с детьми, ознакомление с природой, игры, чтение художественной литературы, самостоятельная деятельность в уголке художественного творчества, индивидуальная работа с детьми
8.20 – 8.40	Подготовка к завтраку, завтрак
8.40 – 9.00	Утренний круг
9.00 – 9.55	Организованная образовательная деятельность см. расписание образовательной деятельности на учебный период.
10.00- 10.10	Второй завтрак
10.35 – 12.25	Подготовка к прогулке. Прогулка: подвижные игры, ознакомление с природой сюжетно-ролевые игры, индивидуальная работа по физическому развитию, беседа с детьми, самостоятельная деятельность Организованная образовательная деятельность - 1 раз в неделю (см. расписание образовательной деятельности на учебный период)
12.25 – 12.40	Возвращение с прогулки, водные процедуры, игры.
12.40- 13.10	Подготовка к обеду, обед
13.10 – 15.00	Подготовка ко сну, дневной сон
15.00 – 15.20	Постепенный подъем, гимнастика после сна, воздушные ванны, гигиенические процедуры
15.20 – 15.40	Подготовка к полднику, полдник
15.50- 16.15	Организованная образовательная деятельность - 2 раза в неделю (см. расписание образовательной деятельности на учебный период)
16.05– 16.30	Игры, самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы, индивидуальная работа по заданию специалиста ДОУ Кружковая работа
16.30- 16.40	Вечерний круг
16.40 – 17.30	Подготовка к прогулке. Прогулка: ознакомление с природой, подвижные игры, самостоятельная деятельность, сюжетно-ролевые игры, уход детей домой

Режим дня (ежедневная организация жизни и деятельности детей)

Возрастная группа: старшая (дети с 5 до 6 лет), теплый период года

Время	Содержание деятельности
7.00 – 8.25	Прием детей, утренняя гимнастика беседы с детьми наблюдения в природе игры, индивидуальная работа с детьми
8.25 – 8.50	Подготовка к завтраку, завтрак
8.50 – 9.00	Утренний круг. Игры, подготовка к прогулке, выход на прогулку
9.00 – 12.10	Организованная образовательная деятельность (на участке). см. расписание образовательной деятельности на летний период времени. Прогулка: подвижные игры, ознакомление с природой, сюжетно-ролевые игры, индивидуальная работа по физическому развитию, беседа с детьми, самостоятельная деятельность, воздушные и солнечные процедуры.
12.10 – 12.20	Возвращение с прогулки, водные процедуры, игры.
12.20 – 12.45	Подготовка к обеду, обед
12.45– 15.00	Подготовка ко сну, дневной сон
15.00 – 15.25	Постепенный подъем, гимнастика после сна, воздушные ванны, гигиенические процедуры
15.25 – 15.50	Подготовка к полднику, полдник
15.50 – 17.30	Вечерний круг. Подготовка к прогулке. Прогулка: ознакомление с природой, труд в природ, подвижные игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа по физическому развитию, сюжетно-ролевые игры, уход детей домой

Режим дня (ежедневная организация жизни и деятельности детей)
 Возрастная группа: подготовительная (дети с 6 до 7 лет), холодный период
 года

Время	Содержание деятельности
7.00 – 8.30	Прием детей, утренняя гимнастика, беседы с детьми, ознакомление с природой, игры, чтение художественной литературы, самостоятельная деятельность в уголке художественного творчества, индивидуальная работа с детьми
8.30 – 8.50	Подготовка к завтраку, завтрак
8.50 – 9.00	Утренний круг
9.00 – 10.50	Организованная образовательная деятельность см. расписание образовательной деятельности на учебный период.
10.10-10.20	Второй завтрак
10.50 – 12.40	Подготовка к прогулке. Прогулка: подвижные игры, ознакомление с природой, сюжетно-ролевые игры, индивидуальная работа по физическому развитию, беседа с детьми, самостоятельная деятельность Организованная образовательная деятельность - 1 раз в неделю (см. расписание образовательной деятельности на учебный период)
12.40 – 15.50	Возвращение с прогулки, водные процедуры, игры, подготовка к обеду
12.50 13.15	Обед
13.15 – 15.00	Подготовка ко сну, дневной сон
15.00 – 15.25	Постепенный подъем, гимнастика после сна, воздушные ванны, гигиенические процедуры
15.25 – 15.40	Подготовка к полднику, полдник
15.40 – 16.30	Игры, самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы, индивидуальная работа по заданию специалиста ДОУ Кружковая работа
16.30-16.40	Вечерний круг
16.40 – 17.30	Подготовка к прогулке. Прогулка: ознакомление с природой, подвижные игры, самостоятельная деятельность, сюжетно-ролевые игры, уход детей домой

Режим дня (ежедневная организация жизни и деятельности детей)

Возрастная группа: подготовительная (дети с 6 до 7 лет),
теплый период года

Время	Содержание деятельности
7.00 – 8.25	Прием детей, утренняя гимнастика, беседы с детьми, наблюдения в природе, игры, индивидуальная работа с детьми
8.25 – 8.50	Подготовка к завтраку, завтрак
8.50 – 9.00	Утренний круг. Игры, подготовка к прогулке, выход на прогулку
9.00 – 12.30	Организованная образовательная деятельность (на участке) см. расписание образовательной деятельности на летний период времени. Прогулка: подвижные игры, ознакомление с природой, сюжетно-ролевые игры, индивидуальная работа по физическому развитию, беседа с детьми, самостоятельная деятельность, воздушные и солнечные процедуры.
12.30 – 12.40	Возвращение с прогулки, водные процедуры, игры, подготовка к обеду
12.40 – 13.00	Обед
13.00 – 15.00	Подготовка ко сну, дневной сон
15.00 – 15.25	Постепенный подъем, гимнастика после сна, воздушные ванны, гигиенические процедуры
15.25 – 15.40	Подготовка к полднику, полдник
15.40 – 17.30	Вечерний круг. Подготовка к прогулке. Прогулка: ознакомление с природой, труд в природе, подвижные игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа по физическому развитию, сюжетно-ролевые игры, уход детей домой