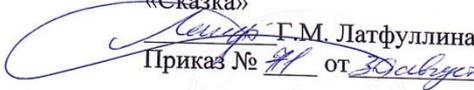


«Принято»
на педагогическом совете МДОУ
Красногорский детский сад «Сказка»
Протокол № 1 от 30.08. 2024 г.

«Утверждаю»
заведующий МДОУ
Красногорский детский сад
«Сказка»


Г.М. Латфуллина
Приказ № 11 от 30 августа 2024г.

Учебный план

муниципального дошкольного образовательного учреждения
Красногорский детский сад «Сказка»
на 2024-2025 учебный год с учетом Федеральной
образовательной программы

Пояснительная записка

Учебный план – (далее – план) **муниципального дошкольного образовательного учреждения Красногорский детский сад «Сказка»** (далее ДООУ) является локальным нормативным документом, регламентирующим ежедневный объем образовательной нагрузки в форме занятий воспитателя с воспитанниками по реализации Образовательной программы дошкольного образования **муниципального дошкольного образовательного учреждения Красногорский детский сад «Сказка»** на 2024-2025 учебный год.

Учебный план ДОО на 2024-2025 учебный год разработан в соответствии с документами:

Федеральный уровень:

- Закон РФ Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации» №273-ФЗ от 29.12.2012;

- Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.10.2013 №1155 «Об утверждении федеральных государственных образовательных стандартов дошкольного образования»;

- Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 №28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20» «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» (вместе с СП 2.4.3648-20. Санитарные правила...») (Зарегистрировано в Минюсте России 18.12.2020 № 61573)

- Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 27.10.2020 №32 «Об утверждении санитарно-эпидемиологических правил и норм СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения» (вместе с «СанПиН 2.3/2.4.3590-20. Санитарно-эпидемиологические правила и нормы...») (Зарегистрировано в Минюсте России 11.11.2020 № 60833)

- 2.3.6. Предприятия общественного питания. Методические рекомендации к организации общественного питания населения от 02.03.2021 г.

Локальные документы ДОО:

- Уставом муниципального дошкольного образовательного учреждения Красногорский детский сад «Сказка»;

- Образовательная программа муниципального дошкольного образовательного учреждения Красногорский детский сад «Сказка»;

- Программа развития муниципального дошкольного образовательного учреждения Красногорский детский сад «Сказка»;

- Положение о Педагогическом совете муниципального дошкольного образовательного учреждения Красногорский детский сад «Сказка».

Цель учебного плана: предупреждение перегрузки в физическом, интеллектуальном и эмоциональном состоянии дошкольников.

Задачи учебного плана:

• Обеспечение целостности и единства воспитательно - образовательного процесса, как основы повышения качества дошкольного образования.

- Реализация основной общеобразовательной программы.
- Регулирование объема образовательной нагрузки при проведении занятий

Учебный план регламентирует занятия в группах общеразвивающей направленности.

В группах общеразвивающей направленности содержание образования определяется образовательной программой дошкольного образования, разработанной в соответствии с федеральным государственным образовательным стандартом дошкольного образования и Инновационной программы дошкольного образования «От рождения до школы» с учетом особенностей психофизического развития и возможностей воспитанников.

Обязательная часть составляет не менее 60 % от общего объема, отводимого на освоение основной образовательной программы дошкольного образования, и предполагает комплексность подхода, обеспечивая развитие детей во всех пяти взаимодополняющих образовательных областях.

Часть, формируемая участниками образовательных отношений, составляет не более 40% от общего объема, отводимого на освоения детьми основной общеобразовательной программы дошкольного образования.

Эта часть учебного плана, формируется участниками образовательных отношений, где представлены программы, направленные на развитие детей в одной или нескольких образовательных областях, видах деятельности или культурных практиках (парциальные программы), методики, формы организации образовательной деятельности.

Решение задач развития детей осуществляется по пяти образовательным областям:

- социально – коммуникативное развитие;
- познавательное развитие;
- речевое развитие;
- художественно-эстетическое развитие;
- физическое развитие.

Оно направлено на приобретение опыта в следующих видах деятельности детей: двигательной, игровой, речевой, познавательно-исследовательской, экспериментальной, проектной, восприятия художественной литературы и фольклора, трудовой, конструктивно-модельной, изобразительной, музыкальной, что дает возможность осуществлять их всестороннее развитие и воспитание, формировать предпосылки учебной деятельности.

Продолжительность периодов занятий в группах меняется в зависимости от периода обучения. В структуре учебного плана учитывается видовая принадлежность ДОУ, интересы и особенности воспитанников, запросы родителей (законных представителей). С учетом направлений деятельности ДОУ и особенностей реализуемых программ, а так же в соответствии с вышеизложенными нормативными документами, составлен настоящий учебный план на 2024– 2025 учебный год, предусматривающий следующий объем образовательной нагрузки:

Возрастная группа	Количество недельной образовательной нагрузки	Объем недельной образовательной нагрузки (без учета дополнительных образовательных услуг)	Количество условных часов (занятий) в год из расчета 37 учебных недель
Первая группа раннего возраста (1,5-2 года)	10	1 час 40 минут	370
Вторая группа раннего возраста (2-3 года)	10	1 час 40 минут	370
Младшая группа (3-4 года)	10	2 часа 30 минут	370
Средняя группа (4-5 лет)	11	3 часа 40 минут	407
Старшая группа (5-6 лет)	12	4 часа 35 минут	444
Подготовительная к школе группа (6-7 лет)	12	6 часов 00 минут	444

Продолжительность занятий для детей составляет:

Возрастная группа	Продолжительность 1 занятия
Первая группа раннего возраста (1,6-2 года)	10 минут
Вторая группа раннего возраста (2-3 года)	10 мин.
Младшая группа (3-4 года)	15 мин.
Средняя группа (4-5 лет)	20 мин.
Старшая группа (5-6 лет)	25 и 20 мин.
Подготовительная к школе группа (6-7 лет)	30 мин.

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки:

Возрастная группа	Первая половина дня	Вторая половина дня
Первая группа раннего возраста (1,6-2 года)	не превышает 10 минут	не превышает 10 минут
Вторая группа раннего возраста (2-3 года)	не превышает 10 минут	Не превышает 10 минут

Младшая группа (3-4 года)	не превышает 30 минут	
Средняя группа (4-5 лет)	не превышает 40 минут	
Старшая группа (5-6 лет)	не превышает 45 минут	Не превышает 25 мин
Подготовительная к школе группа (6-7 лет)	не превышает 1 ч. 30 мин	-

В середине времени, отведенного на занятие, проводится физкультурная минутка, включающая упражнения на профилактику зрения, общей и мелкой моторики, снятие мышечной усталости.

Перерывы между периодами занятий – не менее 10 минут.

Образовательная деятельность, требующая повышенной активности и умственного напряжения детей, организуется в первую половину дня. Для профилактики утомления детей проводятся физкультурные, музыкальные занятия.

Занятия по физическому развитию детей в возрасте от 3 до 7 лет организуется не менее 3-х раз в неделю (в спортивном зале - 2 раза и 1 раз на улице). Все изменения, вносимые должностными лицами в Учебный план, утверждаются приказом заведующего образовательного учреждения и доводятся до всех участников образовательного процесса.

Учебный план образовательной деятельности с детьми первой группы раннего возраста (от 1,6-2 лет)

Виды занятий	Количество занятий	Объем недельной образовательной нагрузки
Расширение ориентировки в окружающем и развитие речи	3	30 мин
Развитие движений	2	20 мин
Со строительным материалом	1	10 мин
С дидактическим материалом	2	20 мин
Музыкальное	2	20 мин
Количество НОД в неделю:	10	1 час 40 минут
Количество НОД в год (37 недель)	370	

Примечание:

1. Содержание образовательного процесса в группе общеразвивающей направленности для детей в возрасте с 1,6 до 2 лет определяется образовательной программой дошкольного образования ДООУ.

2. Занятия с детьми осуществляются в первую и во вторую половину дня. Продолжительность занятий составляет от 4 до 8-10 минут.

3. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня не превышает 20 минут. Образовательные области, требующие

повышенной познавательной активности и умственного напряжения проводятся в первую половину дня (вторник, среда, четверг).

4. Перерывы между периодами занятий – не менее 10 минут.

В середине занятия статического характера проводится физкультурная минутка

Учебный план образовательной деятельности с детьми второй группы раннего возраста (от 2- 3 лет)

Образовательные области (ФГОС ДО)	Занятия	Объем недельной образовательной нагрузки	
1. Познавательное развитие	Сенсорное воспитание	как часть занятия и в ходе режимных моментов	
	Ребенок и окружающий мир	1	10мин
2. Развитие речи	Развитие речи	2	20мин
	Художественная литература	как часть занятия и в ходе режимных моментов	
3. Художественно – эстетическое развитие	Лепка / конструирование	1	10мин
	Аппликация	-	-
	Рисование	1	10мин
	Музыкальная деятельность	2	20 мин
4. Физическое развитие	Физическая культура, в том числе на улице	3	30 мин
5. Социально – коммуникативное развитие	Труд Безопасность Социализация	как часть занятия и в ходе режимных моментов	
Количество НОД в неделю:		10	1ч.40мин
Количество НОД в год (37 недель)		370	

Примечание:

1. Содержание образовательного процесса в группе общеразвивающей направленности для детей в возрасте с 2 до 3 лет определяется образовательной программой дошкольного образования ДООУ.
2. Занятия с детьми осуществляются в первую и во вторую половину дня. Продолжительность занятий составляет не более 10 минут.
3. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня не превышает 20 минут. Образовательные области, требующие повышенной познавательной активности и умственного напряжения проводятся в первую половину дня (вторник, среда, четверг).
4. Перерывы между периодами занятий – не менее 10 минут.
5. В середине занятия статического характера проводится физкультурная минутка.
6. Занятия по видам деятельности «Аппликация», «Лепка» проводятся в чередовании.

Учебный план образовательной деятельности с детьми младшей группы (с 3 до 4 лет)

Образовательные области (ФГОС ДО)	Непрерывная непосредственно образовательная деятельность (ННОД)	Объем недельной образовательной нагрузки	
1. Познавательное развитие	Математическое развитие	1	15мин
	Познавательно – исследовательская деятельность	Как часть занятия	
	Основы науки и естествознания	1	15мин
2. Развитие речи	Развитие речи	1	15мин
	Художественная литература	как часть занятия и в ходе режимных моментов	
3. Художественно – эстетическое развитие	Изобразительная деятельность		
	Лепка, аппликация,	1	15мин
	Рисование	1	15мин
	Музыкальная деятельность	2	30 мин
4. Физическое развитие	Физическая культура, в том числе на улице	3	45 мин
5. Социально – коммуникативное развитие	Труд Безопасность Социализация	как часть занятия и в ходе режимных моментов	
Количество НОД в неделю:		10	2ч.30мин
Количество НОД в год (37 недель)		370	

Примечание:

1. Содержание образовательного процесса в группе общеразвивающей направленности для детей в возрасте с 3 до 4 лет определяется образовательной программой дошкольного образования ДОО.

2. Занятия с детьми осуществляются в первую и во вторую половину дня. Продолжительность занятий составляет не более 15 минут.

3. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня не превышает 30 минут. Образовательные области, требующие повышенной познавательной активности и умственного напряжения проводятся в первую половину дня (вторник, среда, четверг).

4. Перерывы между периодами занятий – не менее 10 минут.

5. В середине занятий статического характера проводится физкультурная минутка.

6. Чтение художественной литературы проводится каждый день как часть занятия и в ходе режимных моментов.

7. Занятия по видам деятельности «Аппликация», «Лепка» проводятся в чередовании.

Учебный план образовательной деятельности с детьми средней группы (с 4 до 5 лет)

Образовательные области (ФГОС ДО)	Непрерывная непосредственно образовательная деятельность (ННОД)	Объем недельной образовательной нагрузки	
1. Познавательное развитие	Математическое развитие	1	40мин
	Познавательно – исследовательская деятельность	как часть занятия	
	Основы науки и естествознания	1	20мин
2. Развитие речи	Развитие речи	1	20мин
	Основы грамотности	как часть занятия и в ходе режимных моментов	
3. Художественно – эстетическое развитие	Изобразительная деятельность		
	Лепка, аппликация,	1	20мин
	Рисование	1	20мин
	Музыкальная деятельность	2	40 мин
4. Физическое развитие	Физическая культура, в том числе на улице	3	1 час
5. Социально – коммуникативное развитие	Труд Безопасность Социализация	как часть НОД и в ходе режимных моментов	
Количество НОД в неделю:		11	3 ч.40 мин
Количество НОД в год (37 недель)		407	

Примечание:

1. Содержание образовательного процесса в группе общеразвивающей направленности для детей в возрасте с 4 до 5 лет определяется образовательной программой дошкольного образования ДОО.

2. Занятия с детьми осуществляются в первую половину дня. Продолжительность занятия составляет не более 20 минут.

3. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня не превышает 40 минут. Образовательные области, требующие повышенной познавательной активности и умственного напряжения проводятся в первую половину дня (вторник, среда, четверг).

4. Перерывы между периодами занятий – не менее 10 минут.
5. В середине занятия статического характера проводится физкультурная минутка.
6. Занятия по видам деятельности «Аппликация», «Лепка» проводятся в чередовании.
7. Чтение художественной литературы проводится каждый день как часть занятия и в ходе режимных моментов.

Учебный план образовательной деятельности с детьми старшей группы (с 5 до 6 лет)

Образовательные области (ФГОС ДО)	Непрерывная непосредственно образовательная деятельность (ННОД)	Объем недельной образовательной нагрузки	
1. Познавательное развитие	Математическое развитие	2	50мин
	Познавательно – исследовательская деятельность	как часть занятия	
	Основы науки и естествознания	1	20-25мин
2. Развитие речи	Развитие речи	2	25мин
	Обучение грамоте Художественная литература	как часть занятия и в ходе режимных моментов	
3. Художественно – эстетическое развитие	Изобразительная деятельность	1	25мин
	Лепка, аппликация,		
	Рисование	1	50мин
	Музыкальная деятельность	2	50 мин
4. Физическое развитие	Физическая культура, в том числе на улице	3	1 час 15 мин
5. Социально – коммуникативно-развитие	Труд Безопасность Социализация	как часть занятия и в ходе режимных моментов	
Количество НОД в неделю:		12	4 ч. 35мин
Количество НОД в год (38 недель)		444	

Примечание:

1. Содержание образовательного процесса в группе общеразвивающей направленности для детей в возрасте с 5 до 6 лет определяется образовательной программой дошкольного образования ДОО.
2. Занятия с детьми осуществляется в первую и во вторую половину дня. Продолжительность занятий составляет 20 и 25 минут.
3. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня не превышает 45 минут. Образовательные области, требующие повышенной познавательной активности и умственного напряжения проводятся в первую половину дня (вторник, среда, четверг).

4. Перерывы между периодами занятий – не менее 10 минут.
5. В середине занятия статического характера проводится физкультурная минутка.
6. Занятия по видам деятельности «Аппликация», «Лепка» проводятся в чередовании.
7. Чтение художественной литературы проводится каждый день как часть занятия и в ходе режимных моментов.

**Учебный план образовательной деятельности с детьми
подготовительной группы (с 6 до 7 лет)**

Образовательные области (ФГОС ДО)	Непрерывная непосредственно образовательная деятельность (ННОД)	Объем недельной образовательной нагрузки	
1. Познавательное развитие	Математическое развитие	2	1 час
	Познавательно – исследовательская деятельность	как часть занятия	
	Основы науки и естествознания	1	30 мин
2. Развитие речи	Развитие речи	2	1 час
	Обучение грамоте. Художественная литература	как часть занятия и в ходе режимных моментов	
3. Художественно – эстетическое развитие	Изобразительная деятельность	1	30мин
	Лепка, аппликация,		
	Рисование	1	30мин
	Музыкальная деятельность	2	1 час
4. Физическое развитие	Физическая культура, в том числе на улице	3	1 час 30 мин
5. Социально – коммуникативное развитие	Труд Безопасность Социализация	как часть занятия и в ходе режимных моментов	
Количество НОД в неделю:		12	6 часов
Количество НОД в год (38 недель)		444	

Примечание:

1. Содержание образовательного процесса в группе общеразвивающей направленности для детей в возрасте с 6 до 7 лет определяется образовательной программой дошкольного образования ДОО.
2. Занятия с детьми осуществляется в первую половину дня. Продолжительность занятия составляет не более 30 минут.
3. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня не превышает 1 час 30 минут. Образовательные области, требующие

повышенной познавательной активности и умственного напряжения проводятся в первую половину дня (вторник, среда, четверг).

4. Перерывы между периодами занятий – не менее 10 минут.
5. В середине занятия статического характера проводится физкультурная минутка.
6. Занятия по видам деятельности «Аппликация», «Лепка» проводятся в чередовании.
7. Чтение художественной литературы проводится каждый день как часть занятия и в ходе режимных моментов.

Образовательная деятельности в ходе режимных моментов

Виды деятельности	Первая группа раннего возраста	Вторая группа раннего возраста	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Утренняя гимнастика	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
Закаливающие процедуры	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
Гигиенические процедуры	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
Ситуативные беседы при проведении режимных моментов	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
Чтение художественной литературы	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
Дежурства / разовые поручения			Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
Прогулки	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно

Самостоятельная деятельность детей

Виды деятельности	Первая группа раннего возраста	Вторая группа раннего возраста	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа

Игра	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
Самостоятельная деятельность детей в центрах развития	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно

В летний период учебные занятия не проводятся. В это время увеличивается продолжительность прогулок, а также проводятся спортивные и подвижные игры, спортивные праздники, экскурсии и др.

