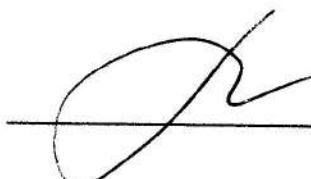


Согласовано
Заведующий
МДОУ Красногорский детский сад «СКАЗКА»
 Латфуллина Г.М

МЕНЮ

28 декабря 2024 года
Для детей с 1.5 до 3 лет
САД 10 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита Мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
2008		КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С МАСЛОМ	150	2.27	4.27	14.6	130.80	0
2012		БУТЕРБРОД С МАСЛОМ С СЫРОМ	30\5\6	3.6	6	14.3	125.9	0
к\к	к\к	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	160	0	0	9.9	23.30	0
Итого			351	8.27	10.27	38.8	280	0
II завтрак								
2008		СОК ФРУКТОВЫЙ	150	0.1	0	5.8	70	2.1
Итого			150	0.1	0	5.8	70	2.1
Обед								
2008	83	ЩИ НА М/К БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	150	2.95	4.8	6.87	181.16	4.8
2008	265	ПЛОВ С МЯСОМ	160	8.2	5.9	18.9	128	1.3
к\к	к\к	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	3.98	4.88	0.68	107	0
2008	402	КОМПОТ С КУРАГОЙ	150	1.58	0.36	10.02	52.2	0
2008		СЕЛЬДЬ С ЛУКОМ	30	1.2	0	11	21.64	0.2
Итого			510	18.31	15.94	47.47	490	6.3
Полдник								
к\к	к\к	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	150	11.8	11.8	72.9	187	0.1
2012	447	БЛИНЫ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	180	0.8	0.8	8.20	23	1
Итого			330	12.6	10.7	81.1	210	1.1
Всего				43.6	65.44	408.21	1050	9.5


_____ Попова Г.С.

Согласовано
 Заведующий
 МДОУ Красногорский детский сад «СКАЗКА»
 Латфуллина Г.М.

МЕНЮ

28 декабря 2024
 для детей с 3 до 7 лет
 САД 10 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита Мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле воды, г		
Завтрак								
2008		КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С МАСЛОМ	200	4.9	5.3	21.9	194.6	0
2012		БУТЕРБРОД С МАСЛОМ С СЫРОМ	30\5\6	3.6	6	14.3	125.9	0
к\к	к\к	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	0	0	9.9	39.5	0
Итого			421	8.5	11.3	48.1	360	0
II завтрак								
2008		СОК ФРУКТОВЫЙ	180	0.1	0	12	90	2.1
Итого			180	0.1	0	12	90	2.1
Обед								
2008	83	ЩИ НА М/К БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	200	7.6	5.8	8.6	182.7	4.8
2008	265	ПЛОВ С МЯСОМ	180	8.2	14.6	36.6	190.06	1.3
к\к	к\к	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2.64	0.48	13.36	69.6	0
2008	402	КОМПОТ С КУРАГОЙ	180	1.8	0	17.46	71.64	0
2008		СЕЛЬДЬ С ЛУКОМ	60	5.3	6.5	0.91	116	0.2
Итого			664	25.5	27.38	46.93	630	6.3
Полдник								
к\к	к\к	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180	0.02	0	9.504	36	0.1
2012	447	БЛИНЫ СО СГУЩЁННЫМ МОЛОКОМ	200	15	16.7	88.7	234	1
Итого			380	15	17.7	98.2	270	1.1
Всего				49.1	54.85	233.23	1350	9.5


 Попова Г.С.