Согласовано
Заведующий
МДОУ Красногорский детский сад «СКАЗКА»
_____ Латфуллина Г.М

МЕНЮ

25 ноября 2026 год
для детей с 1.5 до 3 лет
САД 10 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита Мин С,мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы,г		
Завтрак								
2012	93	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ	150	4.16	5.6	19.56	124.86	0.5
2012		БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30\6	5.06	7	14.62	125.9	0.2
2012	395	ККОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	160	1.75	1.58	12.72	29.24	0.5
Итого			**351**	**10.97**	**14.18**	**46.9**	**280**	**1.2**
II завтрак								
2008	442	СОК	150	1.58	1.4	10.54	70	2.2
		Итого	**150**	**1.58**	**1.4**	**10.54**	**70**	**2.2**
Обед								
2008	76	СВЕКОЛЬНИК НА М\К БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	150	3.21	3.5	11.6	100.3	6
2012	259	ГУЛЯШ	50	4.5	5.7	11.85	98.3	2.2
2008	376	КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОСЛИВА	150	0	0	9.11	31.5	0.1
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1.98	0.36	10.02	52.2	0
2008	331	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С МАСЛОМ	110	1.53	2.62	9.03	120.7	10.1
2008	60	СЕЛЬДЬ С ЛУКОМ	30	3.98	4.88	0.68	87	10.8
Итого			**510**	**15.2**	**17.06**	**52.29**	**490**	**29.2**
Полдник								
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0.2	0	8.04	22.3	0
2008		ЯЙЦО ОТВАРНОЕ	30	2.08	2.6	0.21	27.1	0
2008	192	ПИРОЖОК С ПОВИДЛОМ	80	3.45	1.4	33.33	160.6	0.6
Итого			**260**	**5.73**	**4**	**41.58**	**210**	**0.6**
Всего				**33.48**	**36.64**	**151.31**	**1050**	**33.2**

_____ Попова Г.С.

Согласовано
Заведующий
МДОУ Красногорский детский сад «СКАЗКА»
_____ Латфуллина Г.М

МЕНЮ

25 ноября 2026 год
детей с 3 до 7 лет
САД 10 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита Мин С,мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы,г		
Завтрак								
2012	93	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ	200	6.98	10.42	24.0	149.15	0.5
2012		БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30\6	6.06	8	15.62	140.21	0.2
2012	395	ККОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	1.44	1.26	2.16	69.24	0.5
Итого			**421**	**14.48**	**19.68**	**42.18**	**358.6**	**1.2**
II завтрак								
2008	442	СОК	180	0.1	0	12	89.65	2.2
		Итого	**180**	**0.1**	**0**	**12**	**89.65**	**2.2**
Обед								
2008	76	СВЕКОЛЬНИК НА М\К БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	200	4.22	16.5	13.77	155.15	6
2012	259	ГУЛЯШ	70	7.86	2.34	17.64	109.3	2.2
2008	376	КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОСЛИВА	180	0.54	0.018	14.372	41.8	0.1
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30		0.48	13.36	69.6	0
2008	331	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С МАСЛОМ	130			9.52	135.7	10.1
2008	60	СЕЛЬДЬ С ЛУКОМ	60	5.3		5.02	116	10.8
Итого			**670**	**22.11**	**18.538**	**73.682**	**627.55**	**29.2**
Полдник								
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0.018	0	9.504	42.3	0
2008		ЯЙЦО ОТВАРНОЕ	30		3.45	0.21	47.1	0
2008	192	ПИРОЖОК С ПОВИДЛОМ	80	3.76	3.92	37.84	179.55	0.6
Итого			**260**	**6.958**	**7.37**	**47.554**	**268.95**	**0.6**
Всего				**45.558**	**45.588**	**175.416**	**1344.75**	**33.2**

_____ Попова Г.С.