

Согласовано
Заведующий
МДОУ Красногорский детский сад «СКАЗКА»
Лагфуллина Г.М.

МЕНЮ

27 апреля 2026

для детей с 1.5 до 3 лет

САД 10 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита Мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2012	2005	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С МАСЛОМ	150	3.8	0.55	20.8	121.86	0
2012	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ С СЫРОМ	30\5\6		7	14.62	125.9	0
2008	411	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	160	1.75	0		29.24	0
Итого			351	10.61		48.14	277	0
II завтрак								
2008		СОК	150	0.4	0.4	9.8	69.25	7
Итого			150	0.4	0.4	9.8	69.25	7
Обед								
2008	95	РАССОЛЬНИК НА МЯСО-КОСТНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	150	2.8	4	10	115.25	4.4
2008	272	КОТЛЕТА ПАРОВАЯ	50		6.74	8.97	157.6	0.6
2008	323	ГРЕЧКА РАССЫПЧАТАЯ С МАСЛОМ	110	3.75	4.27	14.6	110.16	0
2012	376	КОМПОТ С ЧЕРНОСЛИВОМ	150	0	0	9.11	31.5	0
2012	349	ЗЕЛЁНЫЙ ГОРОШЕК С РЕПЧАТЫМ ЛУКОМ	30		0.1	2.63	18.13	0.5
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1.98	0.36	10.02	52.2	0
Итого			510	18.54	15.47	55.33	484.75	10.8
Полдник								
2008	192	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	130	3.38	4.95	11.12	104.75	0.2
2008	430	ЧАЙ С МОЛОКОМ	150	2.6	2.3	11.3	57.4	0.4
Итого			280	7.07	1.75	28.52	207.75	1
Всего				36.62	36.75	141.79	1308.75	18.8


Попова Г.С.

Согласовано
Заведующий
МДОУ Красногорский детский сад «СКАЗКА»
Латфуллина Г.М.

МЕНЮ
27 апреля 2026
для детей с 3 до 7 лет
САД 10 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита Мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле воды, г		
Завтрак								
2012	205	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С МАСЛОМ	200	2.8	17.55	19.44	164.86	0
2012	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ С СЫРОМ	305/6	3.6	7	14.62	125.9	0
2008	411	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	1.44	0	2.16	69.24	0
Итого			421	9.3	25.81	36.22	360	0
II завтрак								
2008		СОК	180	0.52	0	5.8	90	7
Итого			180	0.52	0	5.8	90	7
Обед								
2008	95	РАССОЛЬНИК НА МЯСО-КОСТНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	200	7.2	13.5	15.4	194.5	0.3
2008	272	КОТЛЕТА ПАРОВАЯ	180	0.04		9.7	41.8	1.3
2008	323	ГРЕЧКА РАССЫПЧАТАЯ С МАСЛОМ	30	2.64	0.4	13.36	69.6	0
2012	376	КОМПОТ С ЧЕРНОСЛИВОМ	70	11.68	17	7.7	123.5	0.4
2012	349	ЗЕЛЁНЫЙ ГОРОШЕК С РЕПЧАТЫМ ЛУКОМ	50	1.12	2.4	1.9	53.6	4.9
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	130	5.16	2.9	27.4	144.9	0
Итого			660	27.9	37.75	67.6	627.9	5.6
Полдник								
2008	192	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	150	9.3	3.6	68.85	107.8	0.2
2008	430	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	0.04	0	12.13	78.4	0.4
Итого			330	11.44	8.8	88.01	270	1
Всего				47.26	65.03	229.36	1350	18.8



Попова Г.С.