

Согласовано

Заведующий

МДОУ Красногорский детский сад «СКАЗКА»

Латфуллина Г.М.

МЕНЮ

31 октября 2025

для детей с 1.5 до 3 лет

САД 10 часов

Сбор ник рецеп тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге тическая ценность, ккал	Вита Мин С,мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле воды,г		

Завтрак

2008		КАША «ДРУЖБА» МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ	150	4.66	5.79	20.78	102.4	0.5
2012		БУТЕРБРОД С МАСЛОМ С СЫРОМ	30\5\6	2.72	4.59	15.67	125.9	0
2008	433	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	160	1.58	1.40	12.52	49.7	0.5
Итого			351	8.96	11.78	48.97	278	1

II завтрак

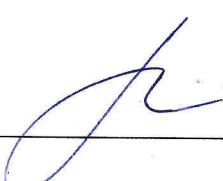
2008		СОК	150	1.58	1.40	10.54	69.5	0.7
Итого			150	1.58	1.40	10.54	69.5	0.7

Обед

2008		БОРЩ НА М/К БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	150	2.31	1.305	4.065	173.56	3.7
2012	247	РЫБА ПАРОВАЯ	50	8.1	4.2	2.4	84.4	0.2
2012	315	РИС ОТВАРНОЙ	110	2.57	4.67	17	128.40	0
2012	349	СОУС	30	0.25	1.13	8	21	29.4
2008		ОВОЩИ СВЕЖИЕ ИЛИ СОЛЁНЫЕ	30	0.21	0.03	1.03	5.3	4.4
2008	402	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	150	1.2	0	11	21.64	
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1.98	0.36	10.02	52.2	
Итого			540	14.31	11.70	53.70	486.5	37.7

Полдник

2012		ПИРОЖОК С ТВОРОГОМ	90	3.79	2	23.44	159.1	0.2
2008		ЯЙЦО ОТВАРНОЕ	30	2.08	2.60	0.21	27.1	0
к\к	к\к	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0.2	0	8.04	22.3	0.5
Итого			270	6.25	4.6	31.69	208.5	0.7
Всего				31.37	29.48	144.89	1042.5	40.1


 Попова Г.С.