

Согласовано
Заведующий
МДОУ Красногорский детский сад «СКАЗКА»
Латфуллина Г.М.

МЕНЮ

30 октября 2025
для детей с 1.5 до 3 лет
САД 10 часов

Сбор ник рецеп тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге тическая ценность, ккал	Вита Мин С,мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле воды,г		

Завтрак

2008		КАША «ГЕРКУЛЕС» МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ	150	4.76	6.61	24.80	163.66	0.5
2012		БУТЕРБРОД С МАСЛОМ С СЫРОМ	30\5\6	2.72	4.59	15.67	125.9	0
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	160	1.75	1.48	12.54	69.24	0.5
Итого			351	9.23	12.68	53.01	358.8	1

II завтрак

2008		ФРУКТЫ	95	0.40	0.40	9.80	70	0.7
Итого			95	0.40	0.40	9.80	70	0.7

Обед

2008		СУП ОВОЩНОЙ НА МЯСОКОСТНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	150	4.12	5.63	15.13	134	3.7
2008	306	КАПУСТА ТУШЕНАЯ (ДОП. ГАРНИР)	50	1.12	3.91	3.32	53.6	0.2
2008	272	САРДЕЛЬКА ПАРОВАЯ	50	7.78	5.78	7.85	103.5	0
2008	299	РОЖКИ ОТВАРНЫЕ	110	3.8	0.55	20.8	124.9	29.4
2008		КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	150	0	0	10.50	21.8	4.4
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1.98	0.36	10.02	52.2	
Итого			530	18.8	16.23	67.62	490	37.7

Полдник

2012		ВЕРМИШЕЛЬ В МОЛОКЕ	150	3.60	4.46	8.16	107	0.2
к\к	к\к	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0.2	0	8.04	22.3	0
к\к	к\к	КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ	10	1.4	1.66	31.66	80.7	0.5
Итого			310	5.2	6.12	47.86	210	0.7
Всего				33.63	35.3	170.07	1050	40.1

Попова Г.С.