

Согласовано
Заведующий
МДОУ Красногорский детский сад «СКАЗКА»
Латфуллина Г.М.

МЕНЮ

29 октября 2025

для детей с 1.5 до 3 лет

САД 10 часов

Сбор ник рецеп тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге тическая ценность, ккал	Вита Мин С,мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле воды,г		
Завтрак								
2008	189	КАША ПШЁННАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ	150	2.12	3.71	5.71	94.40	0.5
2012		БУТЕРБРОД С МАСЛОМ С СЫРОМ	30\5\6	2.72	4.59	15.67	125.9	0
2008	433	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	160	1.58	1.40	12.52	49.7	0.5
Итого			421	6.42	9.7	33.9	270	1
II завтрак								
2008		СОК	150	1.58	1.40	10.54	67.75	0.7
Итого			150	1.58	1.40	10.54	67.75	0.7
Обед								
2008	92	СУП ГОРОХОВЫЙ НА М/К БУЛЬОНЕ С ГРЕНКАМИ	150	11	7.30	18.30	52.9	3.7
2012	315	РИС ОТВАРНОЙ	110	2.57	4.67	17	148.40	0.2
2012		КУРЫ ОТВАРНЫЕ	50	13.92	14.58	3.62	102.70	0
2012	349	СОУС	30	0.25	1.13	8.0	21	29.4
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1.98	0.36	10.02	52.2	4.4
2012	376	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ	150	0.12	0.12	11.92	95.3	
Итого			510	29.84	28.16	68.86	472.5	37.7
Полдник								
2012	93	КАША РИСОВАЯ	200	4.16	5.6	19.56	102.3	0.2
2008	430	ЧАЙ С МОЛОКОМ	150	2.6	2.3	11.3	68.5	0
к\к	к\к	кондитерское изделие	10	0.84	1	23.2	31.7	0.5
Итого			310	7.6	8.9	54.06	202.5	0.7
Всего				45.44	48.16	167.36	1012.5	40.1

Попова Г.С.