

Согласовано

Заведующий

МДОУ Красногорский детский сад «СКАЗКА»

Латфуллина Г.М.

МЕНЮ

27 октября 2025

Для детей с 1.5 до 3 лет

САД 10 часов

Сбор ник рецеп тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге тическая ценность, ккал	Вита Мин С,мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле воды,г		

2008		КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С МАСЛОМ	150	2.27	4.27	14.6	130.80	0
2012		БУТЕРБРОД С МАСЛОМ С СЫРОМ	30\5\6	3.6	6	14.3	125.9	0
к\к	к\к	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	160	0	0	9.9	23.30	0
Итого			351	8.27	10.27	38.8	280	0

II завтрак

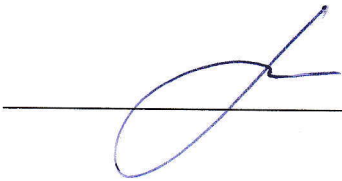
2008		СОК ФРУКТОВЫЙ	150	0.1	0	5.8	70	2.1
Итого			150	0.1	0	5.8	70	2.1

Обед

2008	83	ЩИ НА М/К БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	150	2.95	4.8	6.87	181.16	4.8
2008	265	ПЛОВ С МЯСОМ	160	8.2	5.9	18.9	128	1.3
к\к	к\к	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	3.98	4.88	0.68	107	0
2008	402	КОМПОТ С КУРАГОЙ	150	1.58	0.36	10.02	52.2	0
2008		СЕЛЬДЬ С ЛУКОМ	30	1.2	0	11	21.64	0.2
Итого			510	18.31	15.94	47.47	490	6.3

Полдник

к\к	к\к	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	150	11.8	11.8	72.9	187	0.1
2012	447	БЛИНЫ СО СГУЩЁННЫМ МОЛОКОМ	180	0.8	0.8	8.20	23	1
Итого			330	12.6	10.7	81.1	210	1.1
Всего				43.6	65.44	408.21	1050	9.5


 Попова Г.С.