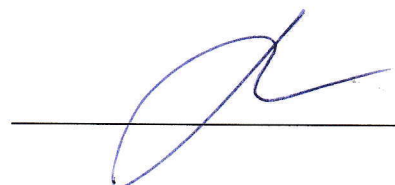


Согласовано
Заведующий
МДОУ Красногорский детский сад «СКАЗКА»
Латфуллина Г.М.

МЕНЮ

24 октября 2025
для детей с 3 до 7 лет
САД 10 часов

Сбор ник рецеп тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге тическая ценность, ккал	Вита Мин С,мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле воды,г		
Завтрак								
2008	189	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ	200	4.16	5.6	19.56	164.86	0.2
2012		БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30\5	5.06	7	14.62	125.9	0
2008	433	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	1.44	1.26	2.16	69.24	0.2
Итого			421	10.66	13.86	36.34	360	0.4
II завтрак								
2008		СОК	180	0.1	0	12	90	2.2
Итого			180	0.1	0	12	90	2.2
Обед								
2012	80	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ НА МЯСО- КОСТНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	200	2.99	7.54	15.33	234.7	5
2008	299	РОЖКИ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	130	8.64	1.38	46.02	144.9	0
2012	376	КОМПОТ ИЗ	180	1.44	0	25.56	41.8	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2.64	0.48	13.36	69.6	0
2012	349	СОУС ТОМАТНЫЙ	60	1.2	4.2	8	41	0.5
2012		КУРЫ ОТВАРНЫЕ	70	17.92	14.58	5.62	91.7	1.1
2008		ОВОЩИ СВЕЖИЕ ИЛИ СОЛЁНЫЕ	60	0.36	0.05	1.13	6.03	9.1
Итого			660	35.19	28.23	115.02	630	15.7
Полдник								
2008	189	СЫРНИКИ	150	11.2	12.69	40.2	143.9	0.2
2008	430	СГУЩЁННОЕ МОЛОКО	50	2.1	5.2	7.1	83.8	0
к\к	к\к	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0.04	0	12.13	42.3	0
Итого			380	13.34	17.89	59.43	270	0.2
Всего				59.29	59.98	222.79	1350	18.5

 Попова Г.С.