

Согласовано

Заведующий

МДОУ Красногорский детский сад «СКАЗКА»

Латфуллина Г.М.

МЕНЮ

22 октября 2025

для детей с 1.5 до 3 лет

САД 10 часов

Сбор ник рецеп тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге тическая ценность, ккал	Вита Мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле воды, г		

Завтрак

2012	93	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ	150	4.16	5.6	19.56	124.86	0.5
2012		БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30\6	5.06	7	14.62	125.9	0.2
2012	395	ККОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	160	1.75	1.58	12.72	29.24	0.5
Итого			351	10.97	14.18	46.9	280	1.2

II завтрак

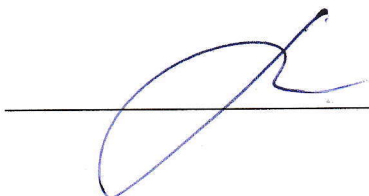
2008	442	СОК	150	1.58	1.4	10.54	70	2.2
Итого			150	1.58	1.4	10.54	70	2.2

Обед

2008	76	СВЕКОЛЬНИК НА МК БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	150	3.21	3.5	11.6	100.3	6
2012	259	ГУЛЯШ	50	4.5	5.7	11.85	98.3	2.2
2008	376	КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОСЛИВА	150	0	0	9.11	31.5	0.1
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1.98	0.36	10.02	52.2	0
2008	331	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С МАСЛОМ	110	1.53	2.62	9.03	120.7	10.1
2008	60	СЕЛЬДЬ С ЛУКОМ	30	3.98	4.88	0.68	87	10.8
Итого			510	15.2	17.06	52.29	490	29.2

Полдник

2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0.2	0	8.04	22.3	0
2008		ЯЙЦО ОТВАРНОЕ	30	2.08	2.6	0.21	27.1	0
2008	192	ПИРОЖОК С ПОВИДЛОМ	80	3.45	1.4	33.33	160.6	0.6
Итого			260	5.73	4	41.58	210	0.6
Всего				33.48	36.64	151.31	1050	33.2


 Попова Г.С.