

Согласовано
Заведующий
МДОУ Красногорский детский сад «СКАЗКА»
Латфуллина Г.М.

МЕНЮ

21 октября 2025

для детей с 1.5 до 3 лет

САД 10 часов

Сбор ник рецеп тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге тическая ценность, ккал	Вита Мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле воды, г		

Завтрак

2012		БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30\5	5.06	7	14.62	125.90	0
2008	433	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	160	1.58	1.4	12.52	49.7	0.8
2008	189	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ	150			18.82	103.8	0.8
Итого			351	11.3	14	45.96	279.4	1.6

II завтрак

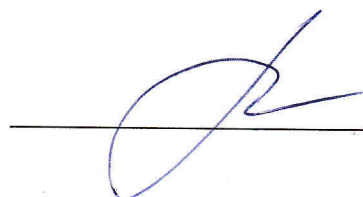
2008		ЙОГУРТ	150	0.35	0.35	6	69.85	0.7
Итого			150	0.35	0.35	6	69.85	0.7

Обед

2012		УХА	150	5.6	1.98	9.9	107	3.6
2008	258	ЖАРКОЕ ПО ДОМАШНЕМУ С МЯСОМ	180	5.63	3.98	11	188.15	12.2
2012	376	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ	150	0.12	0.12	11.92	195.3	2.8
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1.98	0.36	10.02	52.2	0
2012	33	СВЕКЛА ОТВАРНАЯ	30	0.81	2.12	4.18	46.3	6
Итого			530	14.4	8.56	47.02	488.95	24.6

Полдник

к\к	к\к	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0.2	0	8.04	42.3	0
2012	237	ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖЕННАЯ	130	10	10.2		168.6	0.2
2008	368	СЛАДКИЙ СОУС	30	0.42			58.5	0
Итого			310	10.62		34.1	269.4	0.2
Всего				36.41	34.33	133.08	1047.75	27.1

 Попова Г.С.