

Согласовано
Заведующий
МДОУ Красногорский детский сад «СКАЗКА»
Латфуллина Г.М.

МЕНЮ

20 октября 2025

для детей с 1.5 до 3 лет

САД 10 часов

Сбор ник рецеп тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге тическая ценность, ккал	Вита Мин С,мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле воды,г		

Завтрак

2012	2005	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С МАСЛОМ	150	3.8	0.55	20.8	121.86	0
2012	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ С СЫРОМ	30\5\6		7	14.62	125.9	0
2008	411	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	160	1.75	0		29.24	0
Итого			351	10.61		48.14	277	0

II завтрак

2008		СОК	150	0.4	0.4	9.8	69.25	7
Итого			150	0.4	0.4	9.8	69.25	7

Обед

2008	95	РАССОЛЬНИК НА МЯСО-КОСТНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	150	2.8	4	10	115.25	4.4
2008	272	КОТЛЕТА ПАРОВАЯ	50		6.74	8.97	157.6	0.6
2008	323	ГРЕЧКА РАССЫПЧАТАЯ С МАСЛОМ	110	3.75	4.27	14.6	110.16	0
2012	376	КОМПОТ С ЧЕРНОСЛИВОМ	150	0	0	9.11	31.5	0
2012	349	ЗЕЛЁНЫЙ ГОРОШЕК С РЕПЧАТЫМ ЛУКОМ	30		0.1	2.63	18.13	0.5
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1.98	0.36	10.02	52.2	0
Итого			510	18.54	15.47	55.33	484.75	10.8

Полдник

2008	192	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	130	3.38	4.95	11.12	104.75	0.2
2008	430	ЧАЙ С МОЛОКОМ	150	2.6	2.3	11.3	57.4	0.4
Итого			280	7.07	1.75	28.52	207.75	1
Всего				36.62	36.75	141.79	1308.75	18.8

Попова Г.С.