

Согласовано  
Заведующий  
МДОУ Красногорский детский сад «СКАЗКА»  
Латфуллина Г.М.

## МЕНЮ

04 декабря 2024

для детей с 1.5 до 3 лет

САД 10 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита Мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	189	КАША ПШЁННАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ	150	2.12	3.71	5.71	94.40	0.5
2012		БУТЕРБРОД С МАСЛОМ С СЫРОМ	30\5\6	2.72	4.59	15.67	125.9	0
2008	433	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	160	1.58	1.40	12.52	49.7	0.5
<b>Итого</b>			<b>421</b>	<b>6.42</b>	<b>9.7</b>	<b>33.9</b>	<b>270</b>	<b>1</b>
<b>II завтрак</b>								
2008		СОК	150	1.58	1.40	10.54	67.75	0.7
<b>Итого</b>			<b>150</b>	<b>1.58</b>	<b>1.40</b>	<b>10.54</b>	<b>67.75</b>	<b>0.7</b>
<b>Обед</b>								
2008	92	СУП ГОРОХОВЫЙ НА М/К БУЛЬОНЕ С ГРЕНКАМИ	150	11	7.30	18.30	52.9	3.7
2012	315	РИС ОТВАРНОЙ	110	2.57	4.67	17	148.40	0.2
2012		КУРЫ ОТВАРНЫЕ	50	13.92	14.58	3.62	102.70	0
2012	349	СОУС	30	0.25	1.13	8.0	21	29.4
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1.98	0.36	10.02	52.2	4.4
2012	376	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ	150	0.12	0.12	11.92	95.3	
<b>Итого</b>			<b>510</b>	<b>29.84</b>	<b>28.16</b>	<b>68.86</b>	<b>472.5</b>	<b>37.7</b>
<b>Полдник</b>								
2012	93	КАША РИСОВАЯ	200	4.16	5.6	19.56	102.3	0.2
2008	430	ЧАЙ С МОЛОКОМ	150	2.6	2.3	11.3	68.5	0
к\к	к\к	КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ	10	0.84	1	23.2	31.7	0.5
<b>Итого</b>			<b>310</b>	<b>7.6</b>	<b>8.9</b>	<b>54.06</b>	<b>202.5</b>	<b>0.7</b>
<b>Всего</b>				<b>45.44</b>	<b>48.16</b>	<b>167.36</b>	<b>1012.5</b>	<b>40.1</b>

  
Попова Г.С.

Согласовано

Заведующий

МДОУ Красногорский детский сад «СКАЗКА»

Латфуллина Г.М.

**МЕНЮ**

04 декабря 2024

для детей с 3 до 7 лет

САД 10 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита Мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	189	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ	200	3.92	4.48	18.20	143.4	0.5
2012		БУТЕРБРОД С МАСЛОМ С СЫРОМ	30\5\6	2.72	4.59	15.67	125.9	0
2008	433	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	1.58	1.40	12.52	89.70	0.5
<b>Итого</b>			<b>421</b>	<b>8.22</b>	<b>10.47</b>	<b>46.39</b>	<b>359</b>	<b>1</b>
<b>II завтрак</b>								
2008		СОК	180	0.50	0.10	10.10	89.75	0.7
<b>Итого</b>			<b>180</b>	<b>0.50</b>	<b>0.10</b>	<b>10.10</b>	<b>89.75</b>	<b>0.7</b>
<b>Обед</b>								
2008	92	СУП ГОРОХОВЫЙ НА М/К БУЛЬОНЕ С ГРЕНКАМИ	200	7.06	9.22	19.48	111.25	3.7
2012	315	РИС ОТВАРНОЙ	180	5.16	4.64	31.42	158.40	0.2
2012		КУРЫ ОТВАРНЫЕ	30	14.88	16.46	4.07	132.70	0
2012	349	СОУС	180	0.54	0.018	14.372	41	29.4
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	60	2.64	0.48	13.36	69.6	4.4
2012	376	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ		1.8	0	17.46	115.3	
<b>Итого</b>			<b>650</b>	<b>32.08</b>	<b>30.818</b>	<b>100.162</b>	<b>628.25</b>	<b>37.7</b>
<b>Полдник</b>								
2012	93	КАША РИСОВАЯ	200	6.98	10.42	24.4	149.15	0.2
2008	430	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	0.20	0.06	10.04	78.40	0
к\к	к\к	кондитерское изделие	20	1.28	1.12	32.44	41.7	0.5
<b>Итого</b>			<b>400</b>	<b>8.46</b>	<b>11.6</b>	<b>66.9</b>	<b>269.25</b>	<b>0.7</b>
<b>Всего</b>				<b>46.26</b>	<b>52.98</b>	<b>233.552</b>	<b>1346.25</b>	<b>40.1</b>


 Попова Г.С.