

Согласовано  
Заведующий  
МДОУ Красногорский детский сад «СКАЗКА»  
Латфуллина Г.М.

## МЕНЮ

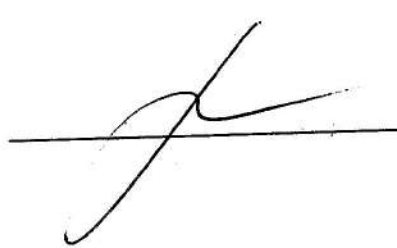
03 декабря 2024  
для детей с 1.5 до 3 лет  
САД 10 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита Мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ	150	3.26	4.07	21.29	120.86	0.5
2012		БУТЕРБРОД С МАСЛОМ С СЫРОМ	30\5\6	6.2	9.02	15.67	125.9	0
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	160	1.75	1.58	12.72	29.24	0.5
<b>Итого</b>			<b>351</b>	<b>11.21</b>	<b>14.67</b>	<b>49.68</b>	<b>276</b>	<b>1</b>

<b>II завтрак</b>								
2008		ЙОГУРТ	150	0.35	0.35	6	69	0.7
<b>Итого</b>			<b>150</b>	<b>0.35</b>	<b>0.35</b>	<b>6</b>	<b>69</b>	<b>0.7</b>

<b>Обед</b>								
2008	92	СУП С ЛАПШОЙ ДОМАШНЕЙ	150	1.32	2.53	6.15	78.4	3.7
2012	376	КОМПОТ С ЧЕРНОСЛИВОМ	150	3.08	2.22	1.99	302.8	0.2
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1.08	0.10	2.63	18.1	0
2008	306	ЛЕНИВЫЕ ГОЛУБЦЫ С МЯСОМ	130	1.98	0.36	10.02	52.2	29.4
2008		ЗЕЛЁНЫЙ ГОРОШЕК С РЕПЧАТЫМ ЛУКОМ	30	0	0	9.11	31.5	4.4
<b>Итого</b>			<b>480</b>	<b>7.46</b>	<b>5.11</b>	<b>29.9</b>	<b>483</b>	<b>37.7</b>

<b>Полдник</b>								
2008	224	ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖЕННАЯ	110	10	10.2	24.3	139.1	0.2
к\к	к\к	ЧАЙ С САХАРОМ	150	1.09	4.5	6.1	45.6	0
2008	368	СОУС МОЛОЧНЫЙ	30	0.2	0	8.04	22.3	0.5
<b>Итого</b>			<b>300</b>	<b>11.29</b>	<b>14.7</b>	<b>38.44</b>	<b>207</b>	<b>0.7</b>
<b>Всего</b>				<b>30.31</b>	<b>34.83</b>	<b>124.02</b>	<b>1035</b>	<b>40.1</b>

 Попова Г.С.

Согласовано

Заведующий

МДОУ Красногорский детский сад «СКАЗКА»

Шафуллина Г.М.

03 декабря 2024

для детей 3 до 7 лет

САД 10 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита Мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		

**Завтрак**

2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ	200	4.59	5.76	23.68	162.86	0.5
2012		БУТЕРБРОД С МАСЛОМ С СЫРОМ	30\5\6	6.2	9.02	15.67	125.9	0
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	180	1.82	1.48	12.54	69.24	0.5
<b>Итого</b>			<b>421</b>	<b>12.64</b>	<b>16.26</b>	<b>51.89</b>	<b>358</b>	<b>1</b>

**II завтрак**

2008		ЙОГУРТ	180	0.4	0.4	9.8	89.5	0.7
<b>Итого</b>			<b>180</b>	<b>0.4</b>	<b>0.4</b>	<b>9.8</b>	<b>89.5</b>	<b>0.7</b>

**Обед**

2008	92	СУП С ЛАПШОЙ ДОМАШНЕЙ	200	1.38	4.63	8.25	204.5	3.7
2012	376	КОМПОТ С ЧЕРНОСЛИВОМ	180	0	0	10.5	41.8	0.2
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2.64	0.48	14.36	69.6	0
2008	306	ЛЕНИВЫЕ ГОЛУБЦЫ С МЯСОМ	180	4.11	3.18	2.99	288.5	29.4
2008		ЗЕЛЁНЫЙ ГОРОШЕК С РЕПЧАТЫМ ЛУКОМ	60	1.18	3.81	2.93	22.1	4.4
<b>Итого</b>			<b>650</b>	<b>9.31</b>	<b>12.1</b>	<b>38.03</b>	<b>626.5</b>	<b>37.7</b>

**Полдник**

2008	224	ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖЕННАЯ	150	10.2	10.39	29.6	168.6	0.2
к\к	к\к	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0.018	0	9.504	42.3	0
2008	368	СОУС МОЛОЧНЫЙ	60	2.1	5.2	7.1	57.6	0.5
<b>Итого</b>			<b>390</b>	<b>12.3</b>	<b>15.59</b>	<b>46.2</b>	<b>268.5</b>	<b>0.7</b>
<b>Всего</b>				<b>34.62</b>	<b>44.35</b>	<b>146.19</b>	<b>1342.5</b>	<b>40.1</b>


 Попова Г.С.