

МЕНЮ

01 октября 2026 год
для детей с 1,5 до 3 лет
САД 10 часов

Сбор- ные рецеп- ты	№ рек. карты	Наименование Блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Выход Мин. С/дг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды,г		
Завтрак								
2012	41	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ	150	4,16	5,6	19,56	124,86	0,3
2012		КУТЕРЬРОД С СЫРОМ	300	5,06	7	14,62	125,9	0,2
2012	195	КОФЕВЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	160	1,75	1,38	12,72	29,34	0,3
Итого			350	10,97	14,18	46,9	280	1,2
II завтрак								
2008	442	СЫР	150	1,58	1,4	10,54	70	2,2
Итого			150	1,58	1,4	10,54	70	2,2
Обед								
2008	76	СВЕКОЛЬНИК НА МЯС.БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	150	2,21	3,5	11,8	100,3	6
2012	299	ГУЛЯЦ	50	4,3	5,7	11,85	98,3	2,2
2008	376	КОМБИНАТ ИЗ ЧЕРНИХ ЛЮБ	150	0	0	9,11	33,3	0,1
2008		ХЛЕБ РАЖАН	20	1,98	0,36	10,02	52,3	0
2008	311	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПОРЕ С МАСЛОМ	110	1,53	2,62	9,03	120,7	10,1
2008	60	СЕЛЬДЬ С ЛУКОМ	30	1,98	4,88	0,68	87	10,8
Итого			510	15,2	17,06	52,29	490	29,2
Полдник								
2008	410	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,2	0	8,04	32,3	0
2008		ВЯЦО СТВАРИКО	30	2,88	2,6	0,31	27,3	0
2008	192	ПЕРОЖОК С ПОМИДОМ	80	3,43	1,4	33,33	160,6	0,6
Итого			260	5,73	4	41,68	210	0,6
Всего				22,48	26,64	151,31	1050	33,2

 Л.С. Пonomareva

Согласовано
Заместитель
МДОУ Красногорский детский сад «Сказка»
Дорофеева Г.М.

МЕНЮ

01 октября 2026 год
детей с 3 до 7 лет
САД 10 часов

Сбор- ник, рецепт по	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерг. пищевая ценность, ккал	Вита- Мин С,мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	91	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ	200	6,98	10,42	34,0	149,15	0,5
2012		БУТЕРБРОД С СЫРОМ	100	6,06	8	15,62	140,21	0,2
2012	395	КОФЕИННЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	1,44	1,28	2,18	69,24	0,5
Итого			480	14,48	19,68	42,18	358,6	1,2
П л а в т р а к								
2008	442	СОК	180	0,1	0	12	89,65	2,2
Итого			180	0,1	0	12	89,65	2,2
Обед								
2008	76	СВЕКОЛЬНИК НА МАС БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	200	4,22	16,5	13,77	155,15	0
2012	289	ГУЛЯШ	70	7,86	2,54	17,64	109,3	2,2
2008	376	КОМПОТ ИЗ ЧЕРНИКОВ	180	0,34	0,018	14,372	41,8	0,1
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30		0,48	15,56	69,6	0
2008	131	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С МАСЛОМ	170			9,52	131,7	10,1
2008	60	СЕЛЬДЬ С ЛУКОМ	60	5,3		5,02	116	10,8
Итого			670	22,11	18,838	73,082	627,85	29,2
П о л д н и к								
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,018	0	9,504	42,3	0
2008		ЯЙЦО ОТВАРНОЕ	30		3,45	0,21	47,1	0
2008	162	ПЮРЕ С ПЮРЕ	80	1,76	5,92	17,84	179,15	0,6
Итого			290	6,998	7,37	47,884	268,85	0,6
Всего				45,598	45,588	175,416	1344,75	33,2

Петрова Г.С.

МДОУ Красногорский детский сад «СКАЗКА»

Согласовано
Инспекцией

Детройлова Г.М.

МЕНЮ

02 октября 2026 год
для детей с 1.5 до 3 лет
САД 10 часов

Сбор- ная рецепт №	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерг. ценность, ккал	Вита- Мин. Сол.
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды		
Завтрак								
2008	189	КАША ГЕРКУЛЕС МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ	150	4.76	6.78	16.4	103.4	0.5
2012		БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	300	3.08	7	14.82	123.9	0
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	100	1.58	1.40	12.52	49.7	0.5
Итого			350	11.4	14.78	43.54	278.6	1.0
Полдник								
2008		ФРУКТ	150	0.4	0.4	9.8	69.9	1.9
Итого			150	0.4	0.4	9.8	69.9	1.9
Обед								
2008	100	СУП ПЕРМИШЛЕВЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	150	3.83	4.79	6.99	140.86	3.4
2012	347	КОГДЕТА РЫБНАЯ	90	8.1	4.2	2.4	100.1	0.3
2012	349	СОУС ТОМАТНЫЙ	50	2.57		8	41	0.5
					4.2			
2012	313	РИС ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ	110	1.08	4.87	17	148.40	0
2012	376	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	150	1.2	8	11	21.64	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1.98	0.36	10.02	92.2	0
2012		КУКУРУЗА С РЕПЧАТЫМ ЛУКОМ	30	1.18	0.10	2.61	18.1	4.3
Итого			510	18.56	14.12	49.6	489.3	8.7
Полдник								
2008	189	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ	150	5.68	8.31	21.5	133	0.5
2008	430	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	150	0.8	0.10	8.20	26	0.1
2012	434	КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ	10	1.18	0.94	1.1	48.7	0
Итого			310	7.66	9.35	44.7	209.7	0.6
Итого				26.02	28.65	147.64	1648.5	12.2

Детройлова Г.С.

Составлено
Заведующей
МДОУ Красногорский детский сад «СКАЗКА»
Попкова Г.М.

МЕНЮ

02 октября 2026 год
для детей с 3 до 7 лет
САД 10 часов

Сбор по рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование Блюда	Выход	Химический состав			Энерг. гидрол. энергия, ккал	Вита- Мин Сог
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ГЕРКУЛЕС МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ	200	4.76	6.38	16.4	143.8	0.5
2012		БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30.0	5.06	7	16.02	121.9	0
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	180	1.85	1.40	12.52	89.7	0.5
Итого			410	11.4	14.78	43.94	359.4	1.0
II завтрак								
2008		ФРУКТ	180	0.52	0	5.8	89.85	1.9
Итого			180	0.52	0	5.8	89.85	1.9
Обед								
2008	100	СУП ВЕРМИШЕЛЕВЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	200	10.18	6.52	9.98	198.81	3.4
2012	347	КОТЛЕТА РЫБНАЯ	70	7.8	4.35	28.3	89.7	0.3
2012	349	СОУС ТОМАТНЫЙ	60	1.2	4.2	8	41	0.5
2012	313	РИС ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ	130	4.63	8.4	30.72	158.40	0
2012	376	КОМБОТ ИЗ КУРАГИ	180	1.44	0	23.56	71.64	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	5.64	0.48	13.36	69.6	0
2012		КУКУРУЗА С РЕПЧАТЫМ ЛУКОМ	60	1.18	3.83	2.93	22.50	4.5
Итого			730	29.07	27.76	135.85	698.25	8.7
Полдник								
2008	189	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ	200	4.98	16.02	24.4	186	0.5
2008	430	ЧАЙ С ЛИМОННОМ	180	0.018	0	8.304	36	0.1
2012	434	КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ	12	0.9	1.04	8.9	87.55	0
Итого			392	5.96	17.06	33.304	269.55	0.6
Всего				46.95	54.34	227.994	1347.75	12.2

Попкова Г.С.

МДОУ Красногорский детский сад «САХАА»

Составлено

Заведующий

Попкина Г.М.

МЕНЮ

05 октября 2026 год
Для детей с 1.5 до 3 лет
САД 10 часов

Сбор на рецепт №	№ тех. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита Мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле воды, г		
2008		КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С МАСЛОМ	150	2,27	4,27	14,6	130,80	0
2012		БУТЕРБРОД С МАСЛОМ С СЫРОМ	200 г	7,4	6	14,3	125,8	0
с/к	с/к	КОРЕЙСКИЙ НАПИТОК	160	0	0	9,9	23,30	0
Итого			350	9,27	10,27	38,8	280	0
И завтрак								
2008		СОК ФРУКТОВЫЙ	150	0,1	0	5,8	70	2,1
Итого			150	0,1	0	5,8	70	2,1
Обед								
2008	81	ЩИ НА МЯС БУЛЫНИ СО СМЕТАНОЙ	150	2,95	4,8	4,87	82,46	4,8
2008	313	РИС ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ	150	2,97	4,87	17	128,40	1,3
с/к	с/к	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,08	4,88	0,68	107	0
	259	ГУЛЯШ	90	4,1	5,7	11,85	98,3	2,2
2008	402	КОМПОТ С КУРАГОЙ	150	1,58	0,36	10,02	82,2	0
2008		СЕЛЬДЬ С ЛУКОМ	50	1,2	0	11	21,64	0,2
Итого			510	14,78	20,41	47,47	490	6,3
Полдник								
с/к	с/к	ЧАЙ С ЛИМОНСМ	150	11,8	11,8	72,9	187	0,1
2012	447	КВАС СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	180	0,8	0,8	8,20	23	1
Итого			330	12,6	10,7	81,1	210	1,1
Всего				45,13	60,97	418,16	1050	9,5

Попкина Г.С.

МДОУ Красногорский детский сад «СКАТКА»

Среднеобразовательный
Интегрированный
детский сад «СКАТКА»
Директор Г.М.

МЕНЮ

05 октября 2026 год
для детей с 3 до 7 лет
САД 10 часов

Сбор- ная рецеп- тура	Ле- техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита- Мин С,мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008		КАША ГРЕЧЕВАЯ РАССЫПАТАЯ С МАСЛОМ	200	4.9	5.2	21.8	194.6	0
2012		БУТЕРБРОД С МАСЛОМ С СЫРОМ	307.6	2.8	0	14.3	125.9	0
к/к	к/к	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	0	0	9.8	38.5	0
Итого			421	6.5	11.2	48.1	360	0
Полдник								
2008		СОК ФРУКТОВЫЙ	180	0.1	0	12	90	2.1
Итого			180	0.1	0	12	90	2.1
Обед								
2008	83	ПИЦЦА НА МЯС БУЛДОГЕ СО СМЕТАНОЙ	200	7.6	5.8	8.8	182.7	4.8
к/к	№152	ГУЛЫШ	70	7.85	2.14	17.64	81.8	0
2008	299	РОЖКИ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	130	5.16	14.6	36.8	190.06	1.3
к/к	к/к	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	2.64	4.84	31.42	144.9	0
2008	402	КОМПОТ С КУРАГОЙ	180	1.8	0	17.46	71.64	0
2008		СЕЛЬДЬ С ЛУКОМ	80	5.2	6.3	0.91	116	6.2
Итого			670	16.26	17.46	96.48	630	6.3
Полдник								
к/к	к/к	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180	0.02	0	9.504	36	0.1
2012	447	БЛИНЫ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	280	7.5	16.7	88.7	254	1
Итого			380	15	17.7	98.2	270	1.1
Всего				49.1	54.85	133.23	1350	9.5

Попова Г.С.

МДОУ Красногорский детский сад «КАЗКА»

Составлено

Заведующий

Литвинова Г.М.

МЕНЮ

06 октября 2026 год
для детей с 1.5 до 3 лет
САД 10 часов

Сбор- ные рецеп- ты	№ тех. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита- Мин Сое
				Белок, г	Жир, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ	150	3.28	4.97	21.28	120.86	0.3
2012		БУТЕРБРОД С МАСЛОМ С СЫРОМ	10-50	6.2	9.02	15.87	123.9	0
2008	411	КАКАО С МОЛОКОМ	100	1.73	1.38	12.72	28.24	0.3
Итого			250	11.21	14.67	49.68	276	1
Полдник								
2008		ЙОГУРТ	150	6.35	0.33	6	69	0.7
Итого			150	6.35	0.33	6	69	0.7
Обед								
2008	92	СУП С ЗАПЕЧНОЙ ДОМАШНЕЙ	150	1.32	2.59	8.13	122.7	1.7
2012	176	КОМПОТ С ЧЕРНОСЛИВКОМ	150	1.08	1.22	1.99	302.8	0.2
2008		ХЛЕБ РЖАНОМ	20	1.08	0.10	1.62	18.1	0
2008	129	РИС ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ	110	2.37	4.87	17	128.40	0
	272	САРДЕЛЬКА	50	1.78	3.78	7.85	102.3	0
	349	СОУС	50	0.25	1.13	8	21	2.9
2008		ЗЕЛЕНЫЙ ГОРОШЕК С РЕПЧАТЫМ ЛУКОМ	30	0	0	9.11	21.3	4.4
Итого			540	15.96	16.43	52.73	483	37.7
Поздний								
2008	224	ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖЕННАЯ	110	10	10.2	24.3	198.1	0.2
2012	614	ЧАЙ С САХАРОМ	150	1.09	4.3	6.1	43.6	0
2008	168	СОУС МОЛОЧНЫЙ	50	0.2	0	8.09	22.3	0.3
Итого			290	11.29	14.7	38.44	307	0.7
Всего				28.81	46.15	146.95	1835	40.1

Литвинова Г.С.

Согласовано
Заместитель

МДОУ Красногорский детский сад «САЖКА»

06 октября 2026 год
для детей с 3 до 7 лет
САД 10 часов

Сборник рецептов	№ тех. карты	Наименование блюда	Выход	Энергетический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита Мин Сал
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ	200	4.59	5.36	23.68	102.88	0.3
2012		БУТЕРБРОД С МАСЛОМ С СЫРОМ	30-3.6	6.2	9.02	14.67	125.8	0
2008	403	КАКАО С МОЛОКОМ	180	1.82	1.48	12.34	69.24	0.3
Итого			421	12.64	16.26	51.89	358	1
II завтрак								
2008		ЙОГУРТ	180	0.4	0.4	8.8	89.3	0.7
Итого			180	0.4	0.4	8.8	89.5	0.7
Обед								
2008	92	СУП С ДАШЕВОЙ ДОМАШНЕЙ	200	1.38	4.63	8.25	264.3	1.7
2012	376	КОМПОТ С ЧЕРНОСЛИВОМ	180	0	0	50.3	41.8	0.2
с/к	288	СОУС	60	1.2	4.2	8	41	
с/к	305	САРЕЛЬКА	70	11.68	18.68	7.60	123.3	
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	35	2.64	6.48	14.35	69.6	0
2008	325	РИС ОТВАРИНОЙ С МАСЛОМ	130	4.63	8.4	30.72	138.40	29.4
2008		ЗЕЛЕННЫЙ ГОРОШЕК С РЕПЧАТЫМ ЛУКОМ	60	1.18	3.81	2.93	22.1	4.4
Итого			730	22.71	40.2	77.36	626.5	37.7
Полдник								
2008	224	ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖЕННАЯ	190	10.2	10.38	29.6	168.6	0.2
с/к	с/к	ЧАЙ С САХАРОМ	180	8.018	0	9.304	42.3	0
2008	168	СОУС МОЛОЧНЫЙ	60	2.1	5.2	7.1	57.8	0.3
Итого			390	12.2	15.58	46.2	268.5	0.7
Всего				48.02	72.45	185.25	1342.5	40.1

 Подпись Г.С.

МДКУ Крайнего района для ЧС АЗКА

Составлено
Заключено
Легушина Г.М.

МЕНЮ

07 октября 2026 год
для детей с 1.5 до 3 лет
САД 10 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ тех. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- Мин С,мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ	150	2.12	3.71	5.71	94.40	0.5
2012		БУТЕРБРОД С МАСЛОМ С СЫРОМ	30.56	2.72	4.59	15.67	125.9	0
2008	433	КОФЕИННЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	1.38	1.40	12.52	88.7	0.5
Итого			421	6.42	9.7	33.9	270	1
II завтрак								
2008		СОК	150	1.58	1.40	16.54	67.75	0.7
Итого			150	1.58	1.40	16.54	67.75	0.7
Обед								
2008	93	СУП ГОРОХОВЫЙ НА МЯС БУЛЬОНЕ С ГРЕНКАМИ	150	21.9	23.67	24.89	131.55	3.7
2012	513	ЖАРКОЕ ПО ДОМАШНЕМУ	180	5.63	3.98	11	188.35	0.2
2012		ОВОЩИ СОЛЁНЫЕ ИЛИ СВЕЖИЕ	20	0.21	0.03	1.03	5.3	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1.98	0.36	10.02	82.2	4.4
2012	376	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ	150	0.12	0.12	11.92	93.3	
Итого			510	29.84	28.16	68.86	472.5	37.7
Полдник								
2012	93	КАША РИСОВАЯ	200	4.16	3.6	19.58	102.3	0.2
2008	430	ЧАЙ С МОЛОКОМ	150	2.6	2.3	11.3	68.5	0
к/в	к/в	КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ	10	0.84	1	23.2	31.7	0.3
Итого			310	7.6	8.9	54.08	202.5	0.7
Всего				45.44	48.16	167.36	1012.5	48.1

Легушина Г.С.

МЕНЮ

07 октября 2026 год
для детей с 3 до 7 лет
САД 10 часов

Сбор на рецепт №2	Ко- лич. порций	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерг. пищевая ценность, ккал	Вита- Мин Смг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	180	КАША ПШЕНИНАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ	200	3.92	4.48	18.20	143.4	0.3
2012		БУТЕРБРОД С МАСЛОМ С СЫРОМ	303.6	3.72	4.59	13.67	125.9	0
2008	423	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	1.38	1.40	12.32	89.70	0.3
Итого			423	8.22	10.47	46.39	389	1
II завтрак								
2008		СОК	180	0.50	0.10	10.10	89.75	0.7
Итого			180	0.50	0.10	10.10	89.75	0.7
Обед								
2008	92	СУП ГОРОХОВЫЙ НА МЯС БУЛЬОНЕ С ГРЕЧКАМИ	306	5.48	11.248	31.27	140.5	3.7
2012	515	ЖАРКОЕ ПО ДОМАШНЕМУ	180	21.8	19.04	17.4	291	0.2
2012		ОВОЩИ СОЛЕНЫЕ ИЛИ СВЕЖИЕ	60	0.36	0.05	1.13	6.3	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	60	2.64	0.48	13.36	69.6	4.4
2012	178	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ	130	1.8	0	17.46	115.3	
Итого			656	32.08	30.818	100.162	428.25	37.7
Полдник								
2012	90	КАША РИСОВАЯ	200	4.08	10.42	24.4	149.13	0.2
2008	429	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	0.20	0.06	10.04	78.80	0
с.к.	6.8	КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ	20	1.28	1.13	32.44	41.7	0.5
Итого			400	5.46	11.6	66.9	269.25	0.7
Всего				46.24	52.98	213.582	1346.25	40.1

 Литвинова Г.С.

Согласовано
Заведующий
МДОУ Красногорский детский сад «СКАЗКА»
Заведующая Г.М.

МЕНЮ
08 октября 2026 год
для детей с 1,5 до 3 лет
САД 10 часов

Сборная расписка	№ таб. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита Мин Сое
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008		КАША «ГЕРКУЛЕС» МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ	150	4.76	6.81	24.80	163.00	0.5
2012		БУТЕРБРОД С МАСЛОМ С СЫРОМ	30/14	2.72	4.39	15.67	125.9	0
2008	453	КАКАО С МОЛОКОМ	180	1.75	1.48	12.54	69.34	0.5
Итого			360	9.23	12.68	53.01	358.3	1
II завтрак								
2008		ФРУКТЫ	95	0.40	0.40	9.80	70	0.7
Итого			95	0.40	0.40	9.80	70	0.7
Обед								
2008		СУП ОВОЩНОЙ НА МЯСООСТНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	150	4.12	5.63	15.13	134	2.7
2008	308	КАПУСТА ТУШЕНАЯ (ДОЛ. ГАРНИР)	70	1.12	5.91	3.32	53.6	0.2
2008	272	САРДЕЛЬКА ПАРОВАЯ	50	7.78	5.78	7.83	181.3	0
2008	299	РОЖОМ ОТВАРНЫЕ	110	3.8	0.53	20.8	124.9	29.4
2008		КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	130	0	0	16.30	21.8	4.4
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1.06	0.36	10.02	52.2	
Итого			530	18.8	16.23	67.62	400	37.7
Подачник								
2012		ВЕРМИШЕЛЬ В МОЛОКЕ	150	3.00	4.00	8.16	107	0.2
4/4	4/4	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0.2	0	8.04	22.3	0
4/4	4/4	КОМПЬЮТЕРСКОЕ ИСПЕЧЕНИЕ	10	1.4	1.06	31.06	80.7	0.5
Итого			310	5.2	6.12	47.86	210	0.7
Всего				33.63	35.3	170.87	1050	48.1

 Новикова Г.С.

МДОУ Красногорский детский сад «КАВКА»

Согласовано
Заведующий

Диффузия Г.М.

МЕНЮ

08 октября 2026 год
для детей с 3 до 7 лет
САД 10 часов

Сбор- ная реаци- он	№ техн. карты	Наименование Блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита- Мин С,мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды,г		
Завтрак								
2008		КАША «ГЕРКУЛЕС» МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ	200	6.03	6.61	24.80	163.66	0.5
2012		БУТЕРБРОД С МАСЛОМ С СЫРОМ	30/54	2.72	4.39	15.67	125.9	0
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	180	1.82	1.48	12.54	68.24	0.5
Итого			421	10.57	12.68	53.01	358.8	1
П. завтрак								
2008		ФРУКТЫ	100	0.44	0.44	10.78	89.7	0.7
Итого			100	0.44	0.44	10.78	89.7	0.7
Обед								
2008		СУП ОВОЩНОЙ НА МЯСООСТНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	200	7.28	10.04	13.40	194.5	3.7
2008	306	КАПУСТА ТУШЕНАЯ (ДОП. ГАРНИР)	30	1.12	3.91	3.32	55.6	0.2
2008	272	САРЕЛЬКА ПАРОВАЯ	70	11.08	18.68	3.60	123.5	0
2008	299	РОЖЕН ОТВАРНЫЕ	130	3.38	4.64	31.42	144.9	29.4
2008		КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180	0.04	0	10.38	41.8	4.4
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2.64	0.48	13.36	69.6	
Итого			640	27.9	37.75	77.68	627.9	37.7
Полдник								
2012		ВЕРМИШЕЛЬ В МОЛОКЕ	200	3.82	4.48	18.20	133.6	0.2
с/к	с/к	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0.018	0	9.504	42.3	0
с/к	с/к	КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ	20	2.50	12.5	32.5	73.2	0.5
Итого			400	6.438	16.98	60.204	269.1	0.7
Всего				45.348	67.85	201.674	1345.5	40.1



Полкова Г.С.

Согласовано
 Заведующий
 МДОУ Красногорский детский сад «САЛКА»
 Лагунова Г.М.

МЕНЮ
 09 октября 2026 год
 для детей с 1.5 до 3 лет
 САД 10 часов

Сбор- ная рецеп- тур	За- писк. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Итого Мин Сам
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды,г		
Завтрак								
2008		КАША «ДРУЖБА» МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ	130	4.66	3.79	26.78	103.4	0.5
2012		КУТЕРЬКОД С МАСЛОМ С СЫРОМ	395.6	2.72	4.39	13.67	125.9	0
2008	433	КОФЕРНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	1.58	1.40	12.52	49.7	0.5
Итого			351	8.96	11.78	48.97	278	1
П л и н т р а к								
2008		СОК	150	1.38	1.40	10.54	69.2	0.7
Итого			150	1.38	1.40	10.54	69.2	0.7
Обед								
2008		БОРЩ НА МЯС БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	130	3.31	1.305	4.663	173.36	1.7
2012	247	РЫБА ПАРИВАЯ	50	8.1	4.2	2.4	84.4	0.2
2012	313	РИС ОТВАРНОЙ	110	2.57	4.87	17	128.40	0
2012	349	СОУС	20	0.25	1.13	8	21	29.4
2008		ОВОЩИ СВЕЖИЕ ИЛИ СОЛЁНЫЕ	30	0.21	0.03	1.02	5.3	4.4
2008	402	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	150	1.2	0	11	21.84	
2008		ХЛЕБ РУКАНОЙ	20	1.98	0.24	10.02	52.2	
Итого			540	14.31	11.70	43.70	486.5	37.7
Полдник								
2012		ПИРЖОК С ТВОРОГОМ	90	3.79	2	23.44	156.1	0.2
2008		ЯЙЦО ОТВАРНОЕ	20	2.08	2.60	0.21	27.1	0
08	08	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0.2	0	8.04	22.3	0.5
Итого			270	6.25	4.6	31.69	205.5	0.7
Всего				31.37	29.48	144.89	1042.5	40.1

 Потомина Г.С.

Составлено
Заведующий
МДОУ Красногорский детский сад «СКАЖКА»
Леофилкина Г.М.

МЕНЮ

09 октября 2026 год
для детей с 3 до 7 лет

САД 10 часов

Сбор- ная рецеп- тур	№ тех. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерг. пищевая ценность, ккал	Вита- Мин С/мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008		КАША «ДРУЖБА» МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ	200	5.21	7.71	27.71	144	0.5
2012		БУТЕРБРОД С МАСЛОМ С СЫРОМ	30.56	2.72	4.59	15.67	125.9	0
2008	433	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	1.44	1.26	2.16	89.70	0.5
Итого			421	9.37	13.56	45.5	359.6	1
II завтрак								
2008		СОК	180	0.1	0	12	89.9	0.7
Итого			180	0.1	0	12	8.9	0.7
Обед								
2008		БОРЩ НА М/К БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	200	3.85	2.175	6.725	106.12	1.7
2012	311	РЫБА ПАРОВАЯ	70	13.97	3.34	0.34	86.94	0.2
2012	313	РНС ОТВАРНОЙ	170	4.83	8.4	30.72	158.40	0
2012	340	СОУС	60	1.3	4.2	8	41	29.4
2008		ОВОЩИ СВЕЖИЕ ИЛИ СОЛЕННЫЕ	90	0.36	0.05	1.33	6.3	4.4
2008	403	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180	0.34	6.018	14.372	71.64	
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2.64	0.18	13.36	69.8	
Итого			680	27.19	18.563	74.697	629.3	37.7
Полдник								
2012		ПИРОЖОК С ТВОРОГОМ	90	9.99	4.3	24.48	180.3	0.2
2008		ЯЙЦО ОТВАРНОЕ	30	3.18	3.45	0.21	47.1	0
с/х	с/х	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0.018	0	9.504	42.3	0.5
Итого			300	13.2	7.75	34.2	269.7	0.7
Всего				49.86	39.893	166.397	1348.5	40.1

 Леофилкина Г.М.

МЕНЮ

12 октября 2026 год
для детей с 1.5 до 3 лет
САД 10 часов

Сторо- на расче- та	№ тех. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита- Мин. Сог
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды,г		
Завтрак								
2012	2008	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С МАСЛОМ	150	2.8	0.55	28.8	121.86	0
2012	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ С СЫРОМ	103.6	5.06	7	14.62	125.9	0
2008	411	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	160	1.75	0	12.72	29.24	0
Итого			351	10.61	7.55	48.14	277	0
II завтрак								
2008		СОК	150	0.4	0.4	9.8	69.25	7
Итого			150	0.4	0.4	9.8	69.25	7
Обед								
2008	95	РАСОЛЫНИК НА МЯСНО-КОСТНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	150	2.8	4	10	115.25	4.4
2008	272	КОТЛЕТА ПАРОВАЯ	30		6.74	8.97	157.6	0.6
2008	299	РОЖКИ ОТВАРНЫЕ	110	3.8	0.55	20.8	110.16	0
2012	276	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	150	0	0	9.11	31.5	0
2012	349	ЗЕЛЕНЫЙ ГОРОШЕК С РЕПЧАТЫМ ЛУКОМ	30	0.96	0.1	2.63	18.15	0.5
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1.98	0.36	10.62	52.2	6
Итого			510	18.54	11.75	61.53	484.75	10.8
Полдник								
2008	192	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	120	3.38	4.95	11.32	186.35	0.2
2008	410	ЧАЙ С МОЛОКОМ	150	2.6	2.3	11.3	57.4	0.4
Итого			280	5.98	7.28	22.62	243.75	1
Итого				36.62	36.75	141.79	1308.75	18.8

 Пonomareva Г.С.

Согласовано
 Индивидуальный
 МДОУ Красногорский детский сад «СКАЗКА»
 Подпись Г.М.

МЕНЮ

12 октября 2026 год
 для детей с 3 до 7 лет
 САД 10 часов

Сбор на рецепт №	№ печ. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита Мин Сол
				Белок, г	Жир, г	Угле воды, г		
Завтрак								
2012	305	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С МАСЛОМ	200	2,8	17,35	19,44	164,80	0
2012	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ С СЫРОМ	30,56	1,6	7	14,62	125,9	0
2008	411	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	1,44	0	2,16	68,84	0
Итого			421	7,84	24,35	36,22	359,6	0
II завтрак								
2008		СОК	180	0,32	0	5,8	90	7
Итого			180	0,32	0	5,8	90	7
Обед								
2008	95	РАССОЛЫНИК НА МЯСНО-КОСТНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	200	7,2	13,3	13,4	194,3	0,3
2008	272	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180	0,04		9,7	41,8	1,3
2008	299	РОЖКИ ОТВАРНЫЕ	130	5,16	4,64	21,42	144,9	29,4
2012	376	КОСЛЕТА ПАРОВАЯ	70	11,48	17	7,7	123,3	0,4
2012	349	ЗЕЛЁНЫЙ ГОРОШЕК С РЕПЧАТЫМ ЛУКОМ	50	1,12	2,4	1,9	53,6	4,9
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	5,16	2,9	27,4	144,9	0
Итого			660	29,36	40,44	93,52	783,2	35,9
Полдник								
2008	102	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	150	9,3	3,6	68,85	167,8	0,3
2008	430	ЧАЙ С МЁДОМ	180	0,64	0	12,13	89,4	0,4
Итого			330	9,34	3,6	80,98	197,2	0,4
Всего				48,06	68,99	216,74	1350	45,5

 Подпись Г.М.

Согласовано
Заслуженный
МДОУ Красногорский детский сад «Сказка»
Датфулова Г.М.

МЕНЮ

13 октября 2026 год
для детей с 1.5 до 3 лет
САД 10 часов

Стор- она реце- птур	№ тех. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита Мин С, мг
				Белок, г	Жир, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012		БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	305	5.06	7	14.62	125.90	0
2008	43	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	1.58	1.4	12.82	49.7	0.8
2008	189	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ	150			18.82	103.8	0.8
Итого			351	11.3	14	45.96	279.4	1.6
Плантрак								
2008		ЙОГУРТ	150	0.35	0.37	6	69.85	0.7
Итого			150	0.35	0.35	6	69.85	0.7
Обед								
2012		УХА	150	2.6	1.98	9.8	107	2.6
2008	258	ЖАРКОЕ ПО ДОМАШНЕМУ С МЯСОМ	180	5.63	3.98	11	188.15	12.2
2012	376	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ	150	0.12	0.12	13.92	193.3	2.8
2008		ХЛЕБ РУЖАНОЙ	20	1.98	0.26	10.02	52.2	0
2012	13	СВЕКЛА ОТВАРНАЯ	50	0.81	2.12	4.18	48.3	6
Итого			530	14.4	8.56	47.02	488.95	24.6
Полдник								
Уч	Уч	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0.2	0	8.04	42.3	0
2012	217	ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖЕННАЯ	130	70	10.2		168.6	0.2
2008	168	СЛАДКИЙ СОУС	50	0.42			58.2	0
Итого			310	10.62		34.1	269.4	0.2
Всего				36.41	34.33	133.08	1047.75	27.1

 Потолова Г.С.

Согласовано
Исполняющий
МДОУ Красногорский детский сад «СКАЗКА»
Лавбулина Т.М.

МЕНЮ

13 октября 2026 год
для детей с 3 до 7 лет
САД 10 часов

Сбор- ная рацион- ная	Ж- тисл. карты	Наименование Блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Выход Мин Сост
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды,г		
Завтрак								
3012		БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	305	4.06	8	14	123.5	0
3008	433	КОФЕИННЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	5.22	5.22	30.06	89.7	0.8
3008	189	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ	200	4.06		24.4	146	0.8
Итого			415	16.26	11.64	69.36	359.2	1.6
II завтрак								
3008		ЙОГУРТ	180		6.72	8.4	89.8	0.7
Итого			180		6.72	8.4	89.8	0.7
Обед								
3012		УХА	200	6.8	3	11	90.36	1.8
3008	218	ЖАРКОЕ ПО ДОМАШНЕМУ С МЯСОМ	180	21.8	19.04	17.4	297	12.2
3012	376	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ	180	1.8	0	17.86	113.3	2.8
3008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2.64	0.48	13.36	69.6	0
3012	33	СВЕКЛА ОТВАРНАЯ	60	0.88	1.65	5.2	56.34	8
Итого			650	33.18	25.17	64.24	628.6	24.6
Полдник								
408	408	ЧАЙ С САХАРОМ	180	9.018	0	9.504	42.3	0
3012	237	ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖЕННАЯ	150	10.2	10.29	29.8	188.6	0.2
3008	368	СЛАДКИЙ СОУС	250	11.3	4.3	8	18.8	0
Итого			380	11.418	14.59	47.184	269.4	0.2
Всего				66.948	68.12	194.104	1347	27.1

 Petrova T.S.

МЕНЮ
14 октября 2026 год
для детей с 1.5 до 3 лет
САД 10 часов

Сбор рек- реп- тур	№ техн. карты	Наименование Блюда	Взвеш	Химический состав			Энерг. тепловая емкость, ккал	Вита Мин С,мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	91	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ	150	4.16	2.6	19.56	124.66	0.5
2012		БУТЕРБРОД С СЫРОМ	300	5.06	7	14.62	125.9	0.2
2012	205	КОМБЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	160	1.72	1.58	12.72	29.24	0.5
Итого			250	10.97	14.18	46.9	280	1.2
II завтрак								
2008	442	СОК	150	1.58	1.4	10.54	70	2.2
Итого			150	1.58	1.4	10.54	70	2.2
Обед								
2008	76	СВЕКОЛЬНИК НА МЯС БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	150	3.21	3.5	11.6	100.3	6
2012	249	ГУЛЯШ	50	4.5	5.7	11.85	98.3	2.2
2008	176	КОМКОТ ИЗ ЧЕРНОСЛИВА	150	0	0	9.11	31.5	0.1
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1.98	0.56	10.02	52.2	0
2008	111	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С МАСЛОМ	110	1.53	2.62	9.01	126.7	10.1
2008	60	СЕЛЬДЬ С ЛУКОМ	30	1.98	4.88	0.68	87	0.8
Итого			510	15.2	17.66	52.29	498	28.2
Полдник								
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0.2	0	8.04	22.3	0
2008		ЯНЧО ОТВАРИНОЕ	30	2.08	2.6	0.21	27.3	0
2008	192	ПИРОЖОК С ПОМИДОМ	80	3.43	1.4	33.33	160.6	0.6
Итого			260	5.73	4	41.58	210	0.6
Всего				23.48	26.64	151.31	1098	33.2

 Пonomareva Г.С.

МЕНЮ

14 октября 2026 год

детей с 3 до 7 лет

САД 10 часов

Сбор- ная рецеп- тур	Ко- лич. порции	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерг. ценность, ккал	Вита- Мин. Сол.
				Белок, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	41	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ	200	6.98	10.42	24.0	149.15	0.5
2012		БУТЕРБРОД С СЫРОМ	206	6.09	8	15.62	140.21	0.2
2012	100	КОФЕЛИННЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	1.44	1.28	2.16	69.24	0.3
Итого			421	14.48	19.68	42.18	358.6	1.2
II завтрак								
2008	442	СОК	180	0.1	0	12	89.65	2.2
		Итого	180	0.1	0	12	89.65	2.2
Обед								
2008	76	СВЕКОЛЬНИК НА МОК БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	200	4.22	16.5	13.77	135.15	0
2012	259	ГУЛЯШ	70	7.86	2.14	17.64	109.3	2.2
2008	376	КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОСЛИВА	180	6.54		14.772	41.8	0.1
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30		0.48	13.36	69.6	0
2008	331	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПОРЕ С МАСЛОМ	130			6.52	131.7	10.1
2008	60	СЕЛЬДЬ С ЛУКОМ	60	5.1		5.03	116	10.8
Итого			670	22.11	18.538	73.682	627.55	29.2
Полдник								
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0.018	0	9.504	42.3	0
2008		ЯЙЦО ОТВАРНОЕ	30		3.45	0.21	47.1	0
2008	192	ПИРОВОЖОК С ПОВИДЛОМ	80	3.76	3.92	37.64	179.58	0.6
Итого			260	6.958	7.37	47.354	268.99	0.6
Всего				43.898	45.588	175.416	1344.78	33.2

 Игумова Г.С.

Согласовано
Заступницей
МДОУ Красногорский детский сад «СКАЗКА»
Петрушина Г.М.

МЕНЮ
15 октября 2026 год
для детей с 1.5 до 3 лет
САД 10 часов

Сбор на рецепт №	№ тех. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерг. ценность, ккал	Вита Мин Сол
				Белки, г	Жиры, г	Угле воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ГЕРКУЛЕС МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ	150	4.78	6.38	16.4	103.4	0.5
2012		БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	303	1.06	7	14.62	123.9	0
2008	403	КАКАО С МОЛОКОМ	160	1.58	1.40	12.82	49.7	0.5
Итого			353	11.4	14.78	43.84	279.6	1.0
Полдник								
2008		ФРУКТ	150	0.4	0.4	9.8	69.9	1.9
Итого			150	0.4	0.4	9.8	69.9	1.9
Обед								
2008	100	СУП ВЕРМИШЕЛЕВЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	150	2.63	4.79	6.53	148.86	3.4
2012	247	КОТЛЕТА РЫБНАЯ	35	8.1	4.2	2.4	108.1	0.3
2012	349	СОУС ТОМАТНЫЙ	35	2.37		8	41	0.3
					4.2			
2012	313	РИС ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ	130	1.38	4.87	17	148.40	0
2012	376	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	150	1.2	0	11	21.64	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1.98	0.36	19.02	52.3	0
2012		КУКУРУЗА С РЕПЧАТЫМ ЛУКОМ	35	1.18	0.10	2.63	18.1	4.5
Итого			510	18.50	14.12	49.6	489.2	8.7
Полдник								
2008	189	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ	150	5.68	8.31	21.5	135	0.5
2008	408	ЧАЙ С ЛИМОННОМ	150	0.8	0.10	8.30	26	0.1
2012	408	КОНДИТЕРСКОЕ МОДЕЛНЕ	10	1.18	0.94	15.1	48.7	0
Итого			310	7.66	9.35	44.7	209.7	0.6
Всего				38.82	38.65	147.64	1048.5	12.2

 Петрова Г.С.

МЕНЮ

15 октября 2026 год
для детей с 3 до 7 лет
САД 10 часов

Сбор на рецепт №	Ко- лич. порций	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита Мин Сол
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	100	КАША ГЕРКУЛЕС МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ	200	4.76	6.38	16.6	143.8	0.3
2012		БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	303	3.06	7	14.62	123.8	0
2008	400	КАКАО С МОЛОКОМ	180	1.85	1.40	12.52	80.7	0.3
Итого			483	11.4	14.78	43.54	348.4	1.0
Полдник								
2008		ФРУКТ	180	0.32	0	3.8	89.85	1.9
Итого			180	0.32	0	3.8	89.85	1.9
Обед								
2008	100	СУП ВЕРМИШЕЛЬНЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	200	10.18	6.52	9.98	196.61	3.4
2012	247	КОТЛЕТА РЫБНАЯ	70	7.4	4.33	28.3	89.7	0.3
2012	349	СОУС ТОМАТНЫЙ	60	1.2	4.2	8	41	0.5
2012	315	РИС ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ	130	4.63	8.4	30.72	138.40	0
2012	376	КОМПОТ ИЗ КУРАГН	180	1.84	0	25.56	71.64	0
2008		ХЛЕБ РАДОН	30	2.64	0.48	13.36	69.6	0
2012		КУКУРУЗА С РЕПЧАТЫМ ЛУКОМ	80	1.18	3.83	2.93	22.10	4.3
Итого			730	29.87	27.76	135.85	698.25	8.7
Поздний								
2008	100	КАША МАЛЫНКА МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ	200	6.98	10.42	24.4	140	0.5
2008	430	ЧАЙ С ЛИМОННОМ	130	0.018	0	9.504	36	0.1
43	43	КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ	12	0.9	1.64	8.9	87.92	0
Итого			392	8.06	11.8	42.84	269.92	0.6
Всего				49.09	54.34	227.994	1547.75	12.2

 Дарфулина Г.М.

Согласовано
Заведующий
МДОУ Красногорский детский сад «СКАЙКА»
Лафудина Г.М.

МЕНЮ

16 октября 2026 год
для детей с 1.5 до 3 лет
САД 10 часов

Сбор ник рецепт №	№ тех. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерг. пищевая ценность, ккал	Вита Мин Сол
				Белки, г	Жиры, г	Угле воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ	130	3.8	4.21	17.63	124.86	0.2
2012		БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	305	1.66	7	14.62	125.9	0
2008	435	КОФЕИННЫЙ НАПИТОК С МЯДОМ	160	1.75	1.58	12.72	29.24	0.2
Итого			351	10.41	12.79	44.97	280	0.4
II завтрак								
2008		СОК	150	1.58	1.40	10.34	70	2.2
Итого			150	1.58	1.40	10.34	70	2.2
Обед								
2012	88	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ НА МЯСО- КОСТНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	150	1.87	6.03	12.42	135.44	5
2008	299	РОЖЕН ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	110	3.8	14.56	20.8	121.86	0
2012	376	КОМПОТ ИЗ	180	0	0	9.11	31.3	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1.98	0.36	18.62	52.2	0
2012	349	СОУС ТОМАТНЫЙ	30	0.25	4.2	8	21	0.5
2012		КУРЫ ОТВАРНЫЕ	30	13.92	14.58	3.62	180.7	1.1
2008		ОБЮФКИ СВЕЖИЕ ИЛИ СОЛЕНЫЕ	30	0.21	0.03	1.03	5.1	0.1
Итого			540	11.03	22.68	65	490	15.7
Полдник								
2008	189	СЫРНИКИ	130	10.8	11.76	38.9	113.9	0.2
2008	410	СТУЩЕННОЕ МОЛОКО	30	1.88	4.56	6.78	73.8	0
с/с	6/8	ЧАЙ С САХАРОМ	130	0.2	0	8.04	22.3	0
Итого			310	12.88	16.32	53.72	110	0.2
Всего				46.8	53.19	174.23	1050	18.5

 Потина Г.С.

МЕНЮ

16 октября 2026 год
для детей с 3 до 7 лет
САД 10 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование Блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- Мин Смг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ	200	4.16	5.6	19.36	164.88	0.2
2012		БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	100	5.06	7	14.62	125.9	0
2008	411	КОФЕИННЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	1.44	1.26	2.18	68.24	0.2
Итого			420	10.66	13.86	36.14	360	0.4
Полдник								
2008		СОУС	180	0.1	0	12	90	2.2
Итого			180	0.1	0	12	90	2.2
Обед								
2012	80	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ НА МЯСНО- КОСТНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	280	1.88	7.54	15.31	234.7	2
2008	204	РОЖКИ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	130	8.64	1.38	46.02	144.9	0
2012	176	КОМПОТ ИЗ	180	1.44	0	25.36	41.8	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	2.64	0.48	13.36	69.6	0
2012	149	СОУС ТОМАТНЫЙ	60	1.2	4.2	8	41	0.3
2012		КУРЫ ОТВАРНЫЕ	70	17.82	14.58	5.62	91.7	1.1
2008		ОВОЩИ СВЕЖИЕ ИЛИ СОЛЕНЫЕ	60	0.36	0.05	1.13	6.05	0.1
Итого			640	35.19	28.23	115.02	630	15.7
Подник								
2008	189	СЫРНЫЙ	150	11.2	12.88	40.2	143.9	0.2
2008	430	СТУПЕННОЕ МОЛОКО	70	2.1	5.2	7.1	83.8	0
с/д	с/д	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0.04	0	12.13	42.3	0
Итого			380	13.34	17.88	59.43	278	0.2
Всего				69.19	50.98	222.79	1368	18.5

 Подпись Г.С.

МДОУ Краснотурский детский сад «САТКА»

Согласовано

Заведующий

Попкова Г.М.

МЕНЮ

19 октября 2026 год

Для детей с 1.5 до 3 лет

САД 10 часов

Сбор номер рубли 72	№ тех. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита Мин С,мг
				Белок, г	Жир, г	Угле воды, г		
2008		КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫРНАТАЯ С МАСЛОМ	150	2.27	4.27	14.6	130.80	0
2012		БУТЕРБРОД С МАСЛОМ С СЫРОМ	50/56	1.6	6	14.1	125.8	0
кв	кв	КОФЕИННЫЙ НАПИТОК	160	0	0	9.9	23.30	0
Итого			361	8.27	10.27	38.6	280	0
II завтрак								
2008		СОК ФРУКТОВЫЙ	150	0.1	0	5.8	70	1.1
Итого			150	0.1	0	5.8	70	1.1
Обед								
2008	83	ОБІ НА МІС БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЮ	150	2.08	4.8	6.87	181.16	4.8
	259	ГУЛЯШ	90	4.3	5.7	11.88	98.1	2.3
2008	259	РИС ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ	110	2.57	4.67	17	128.40	0
кв	кв	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	3.08	4.88	0.68	107	0
2009	402	КОМБИ С КУРАГОЙ	150	1.58	0.36	10.02	52.2	0
2009		СЕЛЬДЬ С ЛУКОМ	30	1.2	0	11	21.60	0.2
Итого			510	16.78	20.41	47.47	490	6.3
Полдник								
кв	кв	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	150	11.8	11.8	12.9	187	0.1
2012	447	БЛІННИ СО СТУЖЕНЫМ МОЛОКОМ	180	6.8	0.8	8.20	23	1
Итого			330	12.6	10.7	21.1	210	1.1
Всего				45.13	60.97	118.16	1050	9.5

Попкова Г.М.

МДОУ Красногорский детский сад «СКАЖКА»

Согласовано

Заведующий

Литвинова Г.М.

МЕНЮ

19 октября 2026 год

детей с 3 до 7 лет

САД 10 часов

Сбор- но- рукоп исп	№ тех. карты	Наименование Блюда	Вес/объ- ем	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- Мин С,мг
				Белок, г	Жир, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008		КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С МАСЛОМ	200	4,9	5,3	21,9	194,8	0
2012		БУТЕРБРОД С МАСЛОМ С СЫРОМ	30-54	3,6	6	14,3	125,9	0
г/л	г/л	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	0	0	0,9	38,3	0
Итого			421	8,5	11,3	48,1	348	0
II завтрак								
2008		СОК ФРУКТОВЫЙ	180	0,1	0	12	90	2,1
Итого			180	0,1	0	12	90	2,1
Обед								
2008	83	ЩИ НА МК БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	200	7,6	5,8	8,6	281,06	4,8
2008	152	ГУЛИБИ	70	3,86	2,34	17,64	41,8	1,3
	290	РОЖОМ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	120	5,16	4,64	31,42	161,9	1,0
г/л	г/л	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,64	0,48	11,36	89,6	0
2008	402	КОМПОТ С КУРАГОЙ	180	1,8	0	17,46	71,64	0
2008		СЕЛЬДЬ С ЛУКОМ	60	5,3	6,3	0,91	116	0,2
Итого			664	24,26	17,46	96,48	630	6,3
Полдник								
г/л	г/л	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180	0,02	0	0,904	36	0,1
2012	447	БЛИНЧЫ СО СЛИВОЧНЫМ МОЛОКОМ	200	11	16,7	68,7	234	1
Итого			380	15	17,7	99,2	270	1,1
Всего				49,1	54,85	153,23	1350	9,5

Литвинова Г.С.

МЕНЮ
20 октября 2026 год
для детей с 1.5 до 3 лет
САД 10 часов

Сбор- ник рецеп- тов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- Мин Сол
				Белок, г	Жир, г	Угле- воды		
Завтрак								
2008	189	КАША ПЕШЕЧНАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ	150	3.26	4.07	21.29	126.86	0.3
2012		БУТЕРБРОД С МАСЛОМ С СЫРОМ	30.54	4.2	9.02	13.67	125.9	0
2008	473	КАКАО С МОЛОКОМ	100	1.75	1.38	12.72	24.34	0.3
Итого			351	11.21	14.67	46.68	276	1
II завтрак								
2008		НОГУРГ	150	0.31	0.35	6	69	0.7
Итого			150	0.31	0.35	6	69	0.7
Обед								
2008	92	СУП С ПАШТОЙ ДОМАШНЕЙ	150	1.32	2.33	6.15	122.3	1.7
2012	376	КОМПОТ С ЧЕРНОСЛИВОМ	150	2.08	2.22	1.99	302.8	0.2
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1.08	0.10	2.63	18.1	0
2008	313	РИС ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ	110	2.37	4.87	17	128.40	20.4
	349	СОУС	30	0.25	1.13	8	21	2.8
	272	САРДЕЛЬКА	50	7.78	3.78	7.83	183.5	0
2008		ЗЕЛЕНЫЙ ГОРОШЕК С РЕПЧАТЫМ ЛУКОМ	30	0	0	9.11	31.5	4.4
Итого			540	15.96	16.43	52.73	483	27.7
Полдник								
2008	234	ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖЕННАЯ	110	10	10.2	24.3	124.1	0.2
ка.	ка	ЧАЙ С САХАРОМ	150	1.10	4.3	8.1	45.6	0
2008	348	СОУС МОЛОЧНЫЙ	30	0.2	0	8.04	22.3	0.3
Итого			390	11.29	14.7	38.44	207	0.7
Всего				38.81	46.15	146.85	1035	40.1

 Патфудина Г.М.

Составлено
Завершено
МДОУ Красногорский детский сад «СКАЗКА»
Литвинова Г.М.

МЕНЮ
20 октября 2026 год
детей с 3 до 7 лет
САД 10 часов

Сбор- ник рецеп- тов	Ко- личес- тво пор- ций	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- Мин С,мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ	200	4,39	3,76	23,68	162,88	0,3
2012		БУТЕРБРОД С МАСЛОМ С СЫРОМ	30/36	8,2	9,02	15,87	125,9	0
2008	457	КАКАО С МОЛОКОМ	180	1,82	1,48	12,54	69,24	0,3
Итого			421	12,64	16,26	51,89	358	1
Полдник								
2008		ЙОГУРТ	180	0,4	0,4	9,8	89,5	0,7
Итого			180	0,4	0,4	9,8	89,5	0,7
Обед								
2008	92	СУП С ЛАПШОЙ ДОМАШНЕЙ	250	1,38	4,43	6,25	204,3	1,7
2012	176	КОМПОТ С ЧЕРНОСЛИВОМ	180	0	0	10,3	41,8	0,2
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,64	0,48	14,36	69,6	0
2008	352	РИС ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ	130	4,64	8,4	30,72	188,40	29,4
	288	СОУС	60	1,2	4,2	8	41	1,3
	305	САРДЕЛЬКА	70	11,68	18,68	3,40	123,3	1,3
2008		ЗЕЛЕНАЯ ГОРОШЕК С РЕПЧАТЫМ ЛУКОМ	60	1,18	3,81	2,93	22,3	4,4
Итого			750	22,71	40,2	73,36	626,5	37,7
Подливки								
2008	224	ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖИННАЯ	130	10,2	10,79	29,6	168,6	0,2
108	48	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,018	0	8,304	42,3	0
2008	368	СОУС МОЛОЧНЫЙ	60	3,1	5,2	7,1	77,8	0,5
Итого			390	12,3	15,99	46,2	288,5	0,7
Всего				48,02	72,45	185,25	1342,5	40,1

 Литвинова Г.М.

МЕНЮ
 21 октября 2026 год
 для детей с 1.5 до 3 лет
 САД 10 часов

Сбор- ная рацио- нальн	Ко- личес- тво пор- ций	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Итого Мин Сат
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды,г		
Завтрак								
2008	189	КАША ПШЕНИЦАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ	150	2.12	3.71	5.71	94.40	0.5
2012		БУТЕРБРОД С МАСЛОМ С СЫРОМ	70/56	2.72	4.39	15.67	125.9	0
2008	421	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	160	1.54	1.40	12.52	49.7	0.5
Итого			421	6.42	9.7	33.9	270	1
II завтрак								
2008		СОК	150	1.58	1.40	10.54	67.75	0.7
		Итого	150	1.58	1.40	10.54	67.75	0.7
Обед								
2008	92	СУП ГОРХОВЫЙ НА МЯС БУЛЫЧЕ С ГРЕНКАМИ	150	2.19	23.67	14.39	151.29	1.5
2012	313	ЖАРКОЕ ПО ДОМАШНЕМУ	160	5.63	5.98	11	188.15	0.2
2012		ОВОЩИ СОЛЁНЫЕ ИЛИ СВЕЖИЕ	30	0.21	0.03	1.03	5.3	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1.88	0.36	10.02	32.2	4.4
2012	376	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ	150	0.12	0.12	11.82	55.3	
Итого			510	29.94	29.16	48.86	472.5	37.7
Полдник								
2012	92	КАША РИСОВАЯ	200	4.16	3.6	19.56	102.3	0.3
2008	430	ЧАЙ С МОЛОКОМ	150	2.6	2.3	11.3	68.5	0
СХ	6/8	КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ	10	0.84	1	23.2	11.7	0.3
Итого			310	7.6	8.9	54.06	202.5	0.7
Всего				45.44	48.16	167.36	1012.5	40.1

 Попова Г.С.

Составлено
Заведующий
МДОУ Красноварский детский сад «СКАЗКА»
Лыфкина Г.М.

МЕНЮ
21 октября
для детей с 3 до 7 лет
САД 10 часов

Сторо- на рецеп- та	Же- ство, кг/г	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- Мин С,мг
				Белок, г	Жир, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ	200	1.92	4.48	18.20	143.4	0.5
2012		БУТЕРБРОД С МАСЛОМ С СЫРОМ	50.56	2.72	4.38	25.67	125.6	0
2008	431	КОФЕЛИННЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	1.18	1.40	12.32	89.70	0.3
Итого			421	8.22	10.47	46.19	359	1
II завтрак								
2008		СОК	180	0.50	0.10	10.10	89.75	0.7
Итого			180	0.50	0.10	10.10	89.75	0.7
Обед								
2008	92	СУП ГОРОХОВЫЙ НА МЯС БУЛЬОНЕ С ГРЕЧКАМИ	200	3.48	11.248	31.27	140.5	1.7
2012	313	ЖАРКОЕ ПО ДОМАШНЕМУ	180	21.8	10.04	17.4	297	0.3
2012		ОВОЩИ СОЛЕННЫЕ ИЛИ СВЕЖИЕ	80	0.36	0.05	1.13	6.3	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2.64	0.48	13.26	69.6	4.4
2012	376	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ	150	1.8	0	17.46	115.3	
Итого			650	32.08	30.818	100.162	628.25	17.7
Полдник								
2012	93	КАША РИСОВАЯ	200	6.98	10.42	24.4	149.25	0.3
2008	430	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	0.20	0.06	10.04	78.40	0
2012	436	КОФЕЛИНОВЫЙ НАПИТОК	20	1.28	1.12	32.44	41.7	0.5
Итого			400	8.46	11.6	66.9	269.25	0.7
Всего				46.26	52.98	233.852	1346.25	40.1

Попина Г.С.

МДОУ Краснотурский детский сад «СКАЙКА»

Согласовано
Заступницей
Детфулени Г.М.

МЕНЮ

22 октября 2026 год
для детей с 1.5 до 3 лет
САД 10 часов

Старшая группа	№ тех. карты	Наименование блюда	Выдача	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита Мин Сал
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008		КАША «ГЕРКУЛЕС» МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ	150	4.75	6.61	24.80	161.66	0.3
2012		БУТЕРБРОД С МАСЛОМ С СЫРОМ	30/200	2.72	4.39	15.67	125.9	0
2008	431	КАКАО С МОЛОКОМ	100	1.75	1.48	12.34	69.34	0.1
Итого			351	9.23	12.68	53.01	358.8	1
Полдник								
2008		ФРУКТЫ	95	0.40	0.40	9.80	70	0.7
Итого			95	0.40	0.40	9.80	70	0.7
Обед								
2008		СУП ОВОЩНОЙ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	150	4.12	5.63	13.13	134	1.3
2008	306	КАПУСТА ТУШЕНАЯ (С ДОВ. ГАРНИР)	90	1.72	3.81	3.12	83.8	0.2
2008	272	САРЕЛЬКА ПАРОВАЯ	90	7.78	4.78	7.85	103.5	0
2008	299	РОЖОК ОТВАЛЫЕ	110	3.8	0.53	20.8	124.9	29.4
2008		КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	150	0	8	10.30	21.8	4.4
2008		ХЛЕБ РАЖАН	20	1.98	0.36	10.02	53.2	
Итого			520	10.8	16.23	47.62	490	37.7
Полдник								
2012		ВЕРМИШЕЛЬ В МОЛОКЕ	150	3.60	4.46	8.18	107	0.3
с/а	с/а	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0.3	0	8.04	22.3	0
с/а	с/а	КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ	10	1.4	1.66	31.66	80.7	0.3
Итого			310	5.3	6.12	47.86	110	0.7
Всего				33.63	35.3	170.67	1050	40.1

Попова Г.С.

МДОУ Кристовский детский сад «СКАЗКА»

Согласовано

Заместитель

Датфуткина Г.М.

МЕНЮ

22 октября 2026 год
для детей с 3 до 7 лет
САД 10 часов

Сторо- на рецеп- та	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- Мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008		КАША «ГЕРКУЛЕС» МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ	200	6.03	6.63	34.80	163.66	0.3
2012		БУТЕРБРОД С МАСЛОМ С СЫРОМ	305.6	2.32	4.59	13.67	123.9	0
2008	403	КАКАО С МОЛОКОМ	180	1.82	1.48	12.54	69.24	0.3
Итого			421	19.57	12.68	53.01	358.8	1
II завтрак								
2008		ФРУКТЫ	100	0.44	0.44	18.78	89.7	0.7
Итого			100	0.44	0.44	18.78	89.7	0.7
Обед								
2008		СУП ОВОЩНОЙ НА МЯСООСТНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	200	7.26	10.04	15.40	194.3	3.7
2008	206	КАПУСТА ТУШЕНАЯ (ДОП. ГАРНИР)	50	1.12	3.81	3.32	53.8	0.3
2008	272	САРЕЛЬКА ПАРОВАЯ	50	11.68	18.88	3.60	123.3	0
2008	290	КОЖИ ОТВАРНЫЕ	130	5.16	4.64	31.42	144.8	29.4
2008		КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180	0.04	0	18.58	41.8	4.4
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	7.64	0.48	13.36	69.8	
Итого			660	27.9	27.75	77.68	627.9	37.7
Полдник								
2012		БЕРМЮШЬ В МОЛОКЕ	200	3.92	1.48	18.20	133.8	0.3
201	206	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0.018	0	9.504	40.3	0
201	206	КОШТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ	20	2.59	12.4	32.4	73.2	0.3
Итого			400	6.438	16.98	60.104	248.3	0.7
Всего				45.348	67.85	201.674	1345.5	40.1

Попова Г.С.

Согласовано
Заместитель
МДЮВ Красноярский детский сад «САДКА»
Давыдова Г.М.

МЕНЮ
23 октября 2026 год
для детей с 1,5 до 3 лет
САД 10 часов

Сборная рецептура	№ тех. карты	Наименование блюда	Выход	Количественный состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита Мин Соль
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008		КАША «ДРУЖБА» МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ	150	4,66	5,76	23,78	102,4	0,5
2012		БУТЕРБРОД С МАСЛОМ С СЫРОМ	200/6	2,72	4,39	15,67	121,8	0
2008	421	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	100	1,58	1,40	12,52	49,7	0,5
Итого			350	8,96	11,78	48,97	278	1
II завтрак								
2008		СОК	150	1,58	1,40	10,54	49,5	0,7
Итого			150	1,58	1,40	10,54	49,5	0,7
Обед								
2008		БОРЩ НА МЯС БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	150	2,31	5,308	4,008	175,56	1,7
2012	247	РЫБА ПАРОВАЯ	30	8,1	4,2	2,4	84,4	0,2
2012	315	РИС ОТВАРНОЙ	110	2,57	4,67	17	128,40	0
2012	349	СОУС	20	0,25	1,13	8	21	29,4
2008		ОВОЩИ СВЕЖИЕ ИЛИ СОЛЁНЫЕ	30	0,21	0,03	1,03	5,3	4,4
2008	402	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	150	1,2	0	11	21,64	
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,98	0,24	10,62	52,3	
Итого			540	14,31	11,70	53,70	486,5	37,7
Полдник								
2012		ПИРОЖОК С ТВОРОГОМ	60	1,79	2	22,44	109,1	0,2
2008		РИС ОТВАРНОЙ	30	2,68	2,60	0,21	27,1	0
2008	408	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,5	0	8,04	22,3	0,5
Итого			270	6,25	4,6	31,69	208,5	0,7
Всего				31,37	29,48	144,89	1042,5	40,3

 Поллова Г.С.

МЕНЮ

23 октября 2026 год
детей с 3 до 7 лет
САД 10 часов

Сторо- на рецеп- та	Но- мер карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- Мин С,мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды,г		
Завтрак								
2008		КАША «ДРУЖБА» МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ	260	5.21	7.71	27.71	144	0.5
2012		БУТЕРБРОД С МАСЛОМ С СЫРОМ	207.6	2.72	4.59	15.67	125.8	0
2008	403	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	1.44	1.26	2.16	89.76	0.3
Итого			421	9.37	13.56	45.5	359.6	1
II завтрак								
2008		СОВ	180	8.1	0	12	89.8	0.7
Итого			180	8.1	0	12	8.9	0.7
Обед								
2008		БОРЩ НА МЯС БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	280	1.85	2.175	6.775	196.32	3.7
2012	247	РЫБА ПАРОВАЯ	70	11.07	1.24	8.34	86.04	0.2
2012	315	РИС ОТВАРНОЙ	120	4.63	8.4	38.72	158.48	0
2012	349	СОУС	60	1.2	4.2	8	41	29.4
2008		ОВОЩИ СВЕЖИЕ ИЛИ СОЛЕННЫЕ	60	0.38	0.65	1.13	6.3	4.4
2008	402	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180	8.34	0.018	14.372	71.64	
2008		ХЛЕБ РЖАНОМ	30	2.64	8.48	13.36	89.8	
Итого			680	27.19	18.563	74.697	629.3	37.7
Полдник								
2012		ПИРОЖОК С ТВОРОГОМ	90	9.99	4.3	24.88	180.3	0.2
2008		РИС ОТВАРНОЙ	30	3.18	1.47	6.21	47.1	0
Ск	Ск	ЧАЙ С САХАРОМ	120	0.018	0	9.504	40.3	0.5
Итого			300	13.2	7.75	34.2	269.7	0.7
Итого				49.86	39.893	166.397	1348.5	40.1

 Зинфулина Г.М.

МЕНЮ

26 октября 2026 год
для детей с 1.5 до 3 лет
САД 10 часов

Сбор- ная рецепт- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита Мин Сле
				Белок, г	Жиры, г	Угле- воды		
Завтрак								
2012	2005	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПАЧАЯ С МАСЛОМ	150	3.3	0.53	20.3	121.86	0
2012	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ С СЫРОМ	50/56	3.06	7	14.62	125.9	0
2008	411	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	160	1.71	0	11.72	34.34	0
Итого			351	10.61	7.55	46.14	277	0
II завтрак								
2008		СОК	150	0.4	0.4	9.8	69.25	7
Итого			150	0.4	0.4	9.8	69.25	7
Обед								
2008	95	РАССОЛЬНИК НА МЯСО-КОСТНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	150	2.8	4	10	119.25	4.4
2008	272	КОТЛЕТА ПАРОВАЯ	50		6.74	8.97	137.6	0.6
2008	299	РОЖЕН ОТВАРНЫЕ	118	3.3	0.52	20.8	116.16	0
2012	174	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	150	0	0	9.11	31.5	0
2012	349	ЗЕЛЁНЫЙ ГОРШЕК С РЕПЧАТЫМ ЛУКОМ	30	9.96	0.1	2.63	18.12	0.2
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1.98	0.36	10.02	52.2	0
Итого			510	18.54	11.75	61.53	484.75	10.8
Полдник								
2008	192	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	130	3.38	4.95	11.12	190.25	0.2
2008	430	ЧАЙ С МОЛОКОМ	150	2.6	3.3	11.3	97.4	0.4
Итого			280	5.98	8.25	22.42	287.75	1
Всего				36.62	26.75	141.79	1308.75	18.8

 Пonomareva Г.С.

МДОУ Красногорской деткой-сад «СКАЖА»

Согласовано

Заведующий

Алфуткина Г.М.

МЕНЮ

26 октября 2025

для детей с 3 до 7 лет

САД 10 часов

Сбор или рецепт ГО	Но мер, карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- Мин С,мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	205	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С МАСЛОМ	200	2,8	17,55	19,44	164,86	0
2012	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ С СЫРОМ	305,6	3,6	7	14,62	125,9	0
2008	411	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	1,44	0	2,16	69,24	0
Итого			421	9,3	25,81	36,22	340	0
II завтрак								
2009		СОК	180	0,52	0	5,8	90	7
Итого			180	0,52	0	5,8	90	7
Обед								
2008	95	РАССОЛЬНИК НА МИСО-КОСТНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	200	7,2	13,5	15,4	194,2	0,3
2008	272	КОТЛЕТА ПАРОВАЯ	180	0,04		9,2	41,8	1,3
2008	323	ГРЕЧКА РАССЫПЧАТАЯ С МАСЛОМ	50	2,64	0,4	12,36	69,6	0
2012	376	КОМПОТ С ЧЕРНОСЛИВОМ	50	11,68	17	7,2	123,2	0,4
2012	348	ЗЕЛЕНЫЙ ГОРШОК С РЕПЧАТЫМ ЛУКОМ	50	1,12	2,4	1,9	53,6	4,9
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	130	5,16	2,9	27,4	144,9	0
Итого			660	27,9	37,75	67,6	627,9	5,6
Полдник								
2008	182	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	150	9,3	3,6	68,85	107,8	0,2
2008	430	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	0,04	0	12,12	78,4	0,4
Итого			330	11,44	3,6	80,97	126	1
Всего				47,26	65,03	229,36	1280	16,8

Попова Г.С.

МЕНЮ

27 октября 2026 год
для детей с 1,5 до 3 лет
САД 10 часов

Сбор ник рецепт №1	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Всего Мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012		БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	300	5,06	7	14,62	125,90	0
2008	433	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	160	1,38	1,4	12,32	89,7	0,8
2008	189	КАША МАЛОВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ	150			18,82	103,8	0,8
Итого			350	11,3	14	45,96	279,4	1,6
Полдник								
2008		ЙОГУРТ	150	6,35	6,35	6	69,85	0,7
Итого			150	6,35	6,35	6	69,85	0,7
Обед								
2012		УХА	150	3,6	1,98	9,9	107	1,6
2008	218	ЖАРКОЕ ПО ДОМАШНЕМУ С МЯСОМ	180	3,65	3,98	11	188,15	13,2
2012	178	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ	150	6,12	0,12	11,82	109,3	1,8
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,98	0,36	10,02	52,2	0
2012	33	СВЕКЛА ОТВАРНАЯ	30	0,81	2,12	4,18	86,3	6
Итого			530	14,4	8,96	47,02	488,95	24,6
Полдник								
2012	237	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,2	0	8,94	42,3	0
2012	237	ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНАЯ	150	10	10,2		168,6	0,2
2008	368	СЛАДКИЙ СОУС	30	0,42			58,3	0
Итого			330	10,62		34,3	269,4	0,2
Всего				36,41	34,33	133,08	1047,75	27,1

Патбулина Г.М.

Составлено
Индивидуально
МДОУ Красногорский детский сад «Сказка»
Литвинова Г.М.

МЕНЮ

27 октября 2025
для детей с 3 до 7 лет
САД 10 часов

Сбор- ные рецеп- ты	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- Мин Сол
				Белок, г	Жир, г	Угле- воды		

Завтрак

2012		БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	303	4.06	6	14	113.5	0
2004	433	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	5.22	5.22	38.96	89.7	0.8
2003	189	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ	300	4.06		54.4	146	0.8
Итого			415	16.26	21.64	69.36	359.2	1.6

II завтрак

2004		ПОГУРТ	180		6.72	6.4	89.8	0.7
Итого			180		6.72	6.4	89.8	0.7

Обед

2012		УХА	200	6.8	2	11	90.36	1.6
2006	238	ЖАРКОЕ ПО ДОМАШНЕМУ С МЯСОМ	180	21.8	19.04	11.4	297	12.2
2012	376	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ	180	1.8	0	17.46	115.3	2.4
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2.64	0.48	13.36	69.6	0
2012	33	СВЕКЛА ОТВАРНАЯ	60	0.86	3.67	3.2	56.34	6
Итого			650	33.18	25.17	64.24	628.6	24.6

Полдник

2012	404	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0.018	0	9.504	42.3	0
2012	227	ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖЕННАЯ	150	10.2	10.29	29.6	168.6	0.2
2008	368	СЛАДКИЙ СОУС	250	11.2	4.2	8	78.5	0
Итого			380	11.418	14.49	47.104	289.4	0.2
Итого				66.948	68.12	194.104	1347	27.1

 Литвинова Г.С.

МДОУ Красногорский детский сад «СКАЖКА»

Составлено

Заведующий

Попкова Г.М.

МЕНЮ

28 октября 2026 год
для детей с 1.5 до 3 лет

САД 10 часов

Сбор- ная рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование Блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- Мин С,мг
				Белок, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	85	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ	120	4.16	5.6	19.56	134.86	0.5
2012		БУТЕРБРОД С СЫРОМ	306	3.00	7	14.62	125.9	0.2
2012	109	КОШЕЛЫШ НАПИТОК С МОЛОКОМ	160	1.75	1.58	12.72	29.24	0.5
Итого			251	10.97	14.18	46.9	290	1.2
II завтрак								
2008	442	СОК	150	1.38	1.4	10.54	70	2.2
Итого			150	1.38	1.4	10.54	70	2.2
Обед								
2008	76	СВЕКОЛЫШ НА МЯС БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	150	3.21	3.3	11.6	100.3	6
2012	259	ГУЛЯШ	50	4.3	5.7	11.85	96.3	2.2
2008	176	КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОСЛИВА	120	0	0	9.11	31.5	0.1
2008		ХЛЕБ РЖАНО	20	1.98	0.39	10.02	52.2	0
2008	331	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С МАСЛОМ	110	1.52	2.62	9.03	126.7	10.1
2008	60	СУПЬ С ДУКОМ	30	3.38	4.88	0.68	87	10.8
Итого			510	15.2	17.06	52.19	496	29.2
Полдник								
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0.2	0	8.04	33.3	0
2008		ЯНЦО ОТВАРНОЕ	30	2.08	2.6	0.21	27.1	0
2008	192	ПИРОЖОК С ПОВНУЛОМ	80	2.45	1.4	22.23	160.6	0.6
Итого			260	5.73	4	41.48	210	0.6
Всего				32.48	36.64	151.31	1080	33.2

Попкова Г.С.

МЕНЮ

28 октября 2023
детей с 3 до 7 лет
САД 10 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита Мин Сол
				Белок, г	Жир, г	Угле- воды		
Завтрак								
2012	93	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ	200	6.98	10.42	24.0	149.13	0.3
2012		БУТЕРБРОД С СЫРОМ	100г	0.08	8	13.62	140.21	0.2
2012	195	КОФЕЛИНОВЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	1.44	1.36	2.10	69.24	0.3
Итого			421	14.48	19.68	42.18	358.6	1.2
Полдник								
2008	442	СОК	180	0.1	0	12	89.65	2.2
Итого			180	0.1	0	12	89.65	2.2
Обед								
2008	76	СВЕКОЛЫНИК НА МЯС БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	200	4.22	16.3	13.77	135.13	6
2012	139	ГУЛЯШ	70	7.86	2.34	17.64	109.3	2.2
2008	176	КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОСЛИВА	180	0.34		34.372	41.4	0.1
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20		0.48	13.38	69.8	0
2008	111	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПИРЕ С МАСЛОМ	130			9.32	133.7	10.1
2008	80	СЕЛЬДЬ С ЛУКОМ	60	5.3		3.02	114	10.8
Итого			670	22.11	18.538	73.682	627.48	29.2
Вечерний								
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0.018	0	9.304	42.3	0
2008		ЯБЛОКО ПЕЧЕНОЕ	30		3.43	0.21	42.1	0
2008	192	ПРОСОМО С ПИЩЕЦОМ	80	3.76	3.92	23.84	179.25	0.6
Итого			260	6.958	7.37	47.554	268.95	0.6
Всего				45.538	45.588	175.416	1244.75	33.2

 Павлова Г.С.

МЕНЮ
29 октября 2026 год
для детей с 1.5 до 3 лет
САД 10 часов

Сторона рецепта №	№ тех. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита Мин С,мг
				Белок, г	Жир, г	Угле воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ГЕРКУЛЕС МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ	150	4.76	6.38	16.4	103.4	0.5
2012		БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	105	5.06	7	14.62	125.9	0
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	160	1.38	1.40	12.52	49.7	0.5
Итого			355	11.4	14.78	43.54	279.6	1.0
II завтрак								
2008		ФРУКТ	150	0.4	0.4	9.8	69.9	1.9
Итого			150	0.4	0.4	9.8	69.9	1.9
Обед								
2008	100	СУП ВЕРМИШЕЛЕВЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	150	3.83	4.59	6.55	108.86	1.4
2012	247	КОТЛЕТА РЫБНАЯ	50	8.1	4.2	2.4	100.1	0.3
2012	548	СОУС ТОМАТНЫЙ	30	2.87	4.2	8	41	0.5
2012	315	РИС ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ	110	1.08	4.87	17	148.40	0
2012	376	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	150	1.2	0	11	25.64	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1.98	0.36	10.02	53.2	0
2012		КУКУРУЗА С РЕПРАТЫМ ЛУКОМ	30	1.18	0.10	2.63	18.1	4.3
Итого			510	18.56	14.12	49.6	489.3	8.7
Полдник								
2008	189	КАША МАЛЫНКА МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ	150	5.68	8.31	21.3	135	0.5
2008	430	ЧАЙ С ЛИМОННОМ	110	0.8	0.10	8.20	38	0.1
2012	434	КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ	70	1.18	0.94	15.1	48.7	0
Итого			310	7.66	9.35	44.7	201.7	0.6
Всего				38.62	38.65	147.64	1648.5	12.2

 Давыдова Г.М.

МЕНЮ

29 сентября 2026 год
для детей с 3 до 7 лет
САД 10 часов

Сбор мат. ребен 3-7	№ посл. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерг. пищевая ценность, ккал	Вита Мин Сол
				Белки, г	Жиры, г	Угле воды, г		
Завтрак								
2008	109	КАША ГЕРКУЛЕС МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ	200	4,76	6,38	16,4	143,8	0,5
2012		БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	300	5,06	7	14,62	125,9	0
2008	422	КАКАО С МОЛОКОМ	100	1,81	1,40	12,52	89,7	0,5
Итого			421	11,4	14,78	43,54	359,4	1,0
Поздний завтрак								
2008		ФРУКТ	100	0,52	0	5,8	89,85	1,9
Итого			100	0,52	0	5,8	89,85	1,9
Обед								
2008	100	СУП ВЕРМИШЕЛЕВЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	200	10,18	6,52	9,98	108,81	3,4
2012	247	КОТЛЕТА РЫБНАЯ	70	7,8	4,55	28,3	89,7	0,5
2012	349	СОУС ТОМАТНЫЙ	40	1,2	4,2	8	41	0,5
2012	313	РИС ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ	120	4,63	8,4	30,72	158,40	0
2012	376	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	100	1,44	0	25,58	71,64	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,64	0,48	13,38	69,6	0
2012		КУКУРУЗА С РЕПЧАТЫМ ЛУКОМ	60	1,18	3,81	2,90	22,10	4,5
Итого			730	29,07	27,76	135,85	698,25	8,7
Полдник								
2008	109	КАША МАЛЫША МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ	200	6,98	10,42	24,4	146	0,5
2008	430	ЧАЙ С ЛИМОННОМ	100	0,018	0	9,504	34	0,1
4/6	6/6	КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ	12	0,9	1,04	8,9	87,55	0
Итого			302	8,06	11,8	42,84	269,55	0,6
Всего				49,05	54,34	227,994	1347,75	12,2

 Патфилатова Г.М.

МЕНЮ
30 октября 2026 год
для детей с 1.5 до 3 лет
САД 10 часов

Сбор инв. расчет тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Выход Мин. С.мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ГРЕНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ	150	3.4	4.21	17.63	124.86	0.2
2012		БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	205	1.06	7	14.62	125.9	6
2008	433	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	160	1.79	1.98	12.72	29.24	0.2
Итого			355	16.41	12.79	44.97	280	6.4
II завтрак								
2008		СОК	150	1.58	1.40	18.54	70	2.2
Итого			150	1.58	1.40	18.54	70	2.2
Обед								
2012	80	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ НА МЯСО- КОСТНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	150	1.87	6.03	12.42	113.44	3
2008	299	ПЕЧЕНЬ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	110	3.8	14.58	20.8	121.86	0
2012	176	КОМПОТ ИЗ	150	0	0	9.11	31.5	0
2008		ХЛЕБ-РЖАНОЙ	20	1.08	0.76	10.02	52.2	0
2012	349	СОУС ТОМАТНЫЙ	30	0.21	4.2	8	21	0.3
2012		КУРЫ ОТВАРНЫЕ	50	13.02	14.58	1.62	102.7	1.1
2008		ОВОЩИ СВЕЖИЕ ИЛИ СОЛЕНЫЕ	30	0.21	0.03	1.03	5.3	9.3
Итого			540	22.83	32.68	65	490	15.7
Полдник								
2008	189	СЫРНИКИ	130	10.8	11.76	38.9	113.9	0.2
2008	450	СТУШЕННОЕ МОЛОКО	30	1.88	4.56	6.78	71.8	0
с.м.	с.м.	ЧАЙ С САХАРОМ	130	0.2	0	8.04	22.2	0
Итого			290	12.88	16.32	53.72	210	0.2
Всего				46.9	53.19	174.23	1090	18.9

 Леофуткина Г.М.

МЕНЮ

30 октября 2026 год
для детей с 3 до 7 лет
САД 10 часов

Сборная группа	№ тех. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита Мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	180	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ	200	4.38	5.6	19.36	164.86	0.2
2012		БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	200	5.04	7	14.62	123.9	0
2008	400	КОФЕИНЫ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	1.44	1.36	2.16	69.24	0.2
Итого			420	10.86	13.96	36.14	360	0.4
Полдник								
2008		СОУС	180	0.1	0	12	90	2.2
Итого			180	0.1	0	12	90	2.2
Обед								
2012	80	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ НА МЯСНО-КОСТЯНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	200	2.90	7.54	15.23	234.7	5
2008	299	РОЖОК ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	130	8.64	1.38	40.02	144.9	0
2012	376	КОМПОТ ИЗ	180	1.44	0	25.56	41.8	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2.04	0.48	13.36	69.6	0
2012	348	СОУС ТОМАТНЫЙ	60	1.2	4.2	8	41	0.3
2012		КУРЫ ОТВАРНЫЕ	70	17.92	14.58	5.62	91.7	1.1
2008		ОВОЩИ СВЕЖИЕ ИЛИ СОЛЁНЫЕ	60	0.36	0.05	1.13	6.03	0.1
Итого			660	35.19	28.23	115.02	630	15.7
Полдник								
2008	180	СЫРНИКИ	130	11.2	13.69	40.2	143.9	0.2
2008	400	СТУЩЕННОЕ МОЛОКО	50	2.1	5.2	7.1	82.8	0
2012	400	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0.04	0	12.13	42.3	0
Итого			360	13.34	17.89	59.43	270	0.2
Всего				60.24	59.90	222.79	1350	18.5

 Литвинина Г.М.