

Согласовано
Заступником
МДОУ Красногорский детский сад «Сказка»
Петрушина Г.М.

МЕНЮ

15 октября 2026 год
для детей с 1.5 до 3 лет
САД 10 часов

Сбор на рецепт №	№ тех. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерг. ценность, ккал	Вита. Мин. Сол.
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ГЕРКУЛЕС МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ	150	4.78	6.38	16.4	103.4	0.5
2012		БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	303	1.06	7	14.62	123.9	0
2008	403	КАКАО С МОЛОКОМ	160	1.58	1.40	12.82	49.7	0.5
Итого			353	11.4	14.78	43.84	279.6	1.0
Полдник								
2008		ФРУКТ	150	0.4	0.4	9.8	69.9	1.9
Итого			150	0.4	0.4	9.8	69.9	1.9
Обед								
2008	100	СУП ВЕРМИШЕЛЕВЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	150	2.63	4.79	6.53	148.86	3.4
2012	247	КОТЛЕТА РЫБНАЯ	35	8.1	4.2	2.4	108.1	0.3
2012	349	СОУС ТОМАТНЫЙ	35	2.37		8	41	0.3
					4.2			
2012	313	РИС ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ	130	1.38	4.87	17	148.40	0
2012	376	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	150	1.2	0	11	21.64	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1.98	0.36	19.02	52.3	0
2012		КУКУРУЗА С РЕПЧАТЫМ ЛУКОМ	35	1.18	0.10	2.63	18.1	4.5
Итого			510	18.50	14.12	49.6	489.2	8.7
Полдник								
2008	189	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ	150	5.68	8.31	21.5	135	0.5
2008	408	ЧАЙ С ЛИМОННОМ	150	0.8	0.10	8.20	26	0.1
2012	408	КОНДИТЕРСКОЕ МОДЕЛНЕ	10	1.18	0.94	15.1	48.7	0
Итого			310	7.66	9.35	44.7	209.7	0.6
Всего				38.82	38.65	147.64	1048.5	12.2

 Петрова Г.С.

МЕНЮ

15 октября 2026 год
для детей с 3 до 7 лет
САД 10 часов

Сбор на рецепт №№	Ко- лич. порций	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- Мин Сол
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	180	КАША ГЕРКУЛЕС МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ	200	4.76	6.38	16.6	143.8	0.3
2012		БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	303	3.06	7	14.62	123.8	0
2008	400	КАКАО С МОЛОКОМ	180	1.85	1.40	12.52	80.7	0.3
Итого			483	11.4	14.78	43.54	348.4	1.0
Полдник								
2008		ФРУКТ	180	0.32	0	3.8	89.85	1.9
Итого			180	0.32	0	3.8	89.85	1.9
Обед								
2008	100	СУП ВЕРМИШЕЛЬНЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	200	10.18	6.52	9.98	196.61	3.4
2012	247	КОТЛЕТА РЫБНАЯ	70	7.4	4.33	28.3	89.7	0.3
2012	348	СОУС ТОМАТНЫЙ	60	1.2	4.2	8	41	0.5
2012	315	РИС ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ	130	4.63	8.4	36.72	138.40	0
2012	376	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180	1.84	0	25.56	71.64	0
2008		ХЛЕБ РАДОВОЙ	30	2.64	0.48	13.36	69.6	0
2012		КУКУРУЗА С РЕПЧАТЫМ ЛУКОМ	80	1.18	3.83	2.93	22.10	4.3
Итого			730	29.87	27.76	135.85	698.25	8.7
Поздний								
2008	180	КАША МАЛЫШОВА МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ	200	6.98	10.42	24.4	146	0.5
2008	430	ЧАЙ С ЛИМОННОМ	180	0.018	0	9.504	36	0.1
48	48	КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ	12	0.9	1.64	8.9	87.92	0
Итого			392	8.06	11.8	42.84	269.92	0.6
Всего				49.09	54.34	227.994	1547.75	12.2

 Дарфулина Г.М.