

МЕНЮ
14 октября 2026 год
для детей с 1.5 до 3 лет
САД 10 часов

Сбор рек- реп- тур	№ техн. карты	Наименование Блюда	Взвеш	Химический состав			Энерг. пищевая ценность, ккал	Вита. Мин. С,мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	91	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ	150	4.16	2.6	19.56	124.66	0.5
2012		БУТЕРБРОД С СЫРОМ	300	5.06	7	14.62	125.9	0.2
2012	205	КОМБЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	160	1.72	1.58	12.72	29.24	0.5
Итого			250	10.97	14.18	46.9	280	1.2
II завтрак								
2008	442	СОК	150	1.58	1.4	10.54	70	2.2
Итого			150	1.58	1.4	10.54	70	2.2
Обед								
2008	76	СВЕКОЛЬНИК НА МЯС БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	150	3.21	3.5	11.6	100.3	6
2012	249	ГУЛЯШ	50	4.5	5.7	11.85	98.3	2.2
2008	176	КОМКОТ ИЗ ЧЕРНОСЛИВА	150	0	0	9.11	31.5	0.1
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1.98	0.56	10.02	52.2	0
2008	111	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С МАСЛОМ	110	1.53	2.62	9.01	126.7	10.1
2008	60	СЕЛЬДЬ С ЛУКОМ	30	1.98	4.88	0.68	87	0.8
Итого			510	15.2	17.66	52.29	498	28.2
Полдник								
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0.2	0	8.04	22.3	0
2008		ЯНЧО ОТВАРИНОЕ	30	2.08	2.6	6.21	27.3	0
2008	192	ПИРОЖОК С ПОМИДОМ	80	3.43	1.4	33.33	160.6	0.6
Итого			260	5.73	4	47.58	210	0.6
Всего				23.48	26.64	151.31	1058	33.2

 Пonomareva Г.С.

МЕНЮ

14 октября 2026 год

детей с 3 до 7 лет

САД 10 часов

Сбор- ная рецеп- тур	Ко- лич. порции	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита- Мин Сол
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	41	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ	200	6.98	10.42	24.0	149.15	0.5
2012		БУТЕРБРОД С СЫРОМ	206	6.09	8	15.62	140.21	0.2
2012	100	КОФЕЛИННЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	1.44	1.28	2.16	69.24	0.3
Итого			421	14.48	19.68	42.18	358.6	1.2
II завтрак								
2008	442	СОК	180	0.1	0	12	89.65	2.2
		Итого	180	0.1	0	12	89.65	2.2
Обед								
2008	76	СВЕКОЛЫНИК НА МОК БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	200	4.22	16.5	13.77	135.15	0
2012	259	ГУЛЯШ	70	7.86	2.14	17.64	109.1	2.2
2008	376	КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОСЛИВА	180	6.54		14.772	41.8	0.1
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30		0.48	13.36	69.6	0
2008	331	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПОРЕ С МАСЛОМ	130			6.52	131.7	10.1
2008	60	СЕЛЬДЬ С ЛУКОМ	60	5.1		5.01	116	10.8
Итого			670	22.11	18.538	73.682	627.55	29.2
Полдник								
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0.018	0	9.504	42.3	0
2008		ЯЙЦО ОТВАРНОЕ	30		3.45	0.21	47.1	0
2008	192	ПИРОВОЖОК С ПОВИДЛОМ	80	3.76	3.92	37.64	179.58	0.6
Итого			260	6.958	7.37	47.354	268.98	0.6
Всего				43.898	45.588	175.416	1344.78	33.2

 Игнатьева Т.С.