Согласовано
Заведующий
МДОУ Красногорский детский сад «СКАЗКА»
_____ Латфуллина Г.М

МЕНЮ

05 ноября 2026 год

для детей с 1.5 до 3 лет

САД 10 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита Мин С,мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле воды,г		
Завтрак								
2008		КАША «ГЕРКУЛЕС» МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ	150	4.76	6.61	24.80	163.66	0.5
2012		БУТЕРБРОД С МАСЛОМ С СЫРОМ	30\5\6	2.72	4.59	15.67	125.9	0
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	160	1.75	1.48	12.54	69.24	0.5
Итого			**351**	**9.23**	**12.68**	**53.01**	**358.8**	**1**
II завтрак								
2008		ФРУКТЫ	95	0.40	0.40	9.80	70	0.7
		Итого	**95**	**0.40**	**0.40**	**9.80**	**70**	**0.7**
Обед								
2008		СУП ОВОЩНОЙ НА МЯСОКОСТНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	150	4.12	5.63	15.13	134	3.7
2008	306	КАПУСТА ТУШЕНАЯ (ДОП. ГАРНИР)	50	1.12	3.91	3.32	53.6	0.2
2008	272	САРДЕЛЬКА ПАРОВАЯ	50	7.78	5.78	7.85	103.5	0
2008	299	РОЖКИ ОТВАРНЫЕ	110	3.8	0.55	20.8	124.9	29.4
2008		КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	150	0	0	10.50	21.8	4.4
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1.98	0.36	10.02	52.2	
Итого			**530**	**18.8**	**16.23**	**67.62**	**490**	**37.7**
Полдник								
2012		ВЕРМИШЕЛЬ В МОЛОКЕ	150	3.60	4.46	8.16	107	0.2
к\к	к\к	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0.2	0	8.04	22.3	0
к\к	к\к	КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ	10	1.4	1.66	31.66	80.7	0.5
Итого			**310**	**5.2**	**6.12**	**47.86**	**210**	**0.7**
Всего				**33.63**	**35.3**	**170.07**	**1050**	**40.1**

_____ Попова Г.С.

Согласовано
Заведующий
МДОУ Красногорский детский сад «СКАЗКА»
_____ Латфуллина Г.М

МЕНЮ

05 ноября 2026 год
для детей с 3 до 7 лет
САД 10 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита Мин С,мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы,г		
Завтрак								
2008		КАША «ГЕРКУЛЕС» МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ	200	6.03	6.61	24.80	163.66	0.5
2012		БУТЕРБРОД С МАСЛОМ С СЫРОМ	30\5\6	2.72	4.59	15.67	125.9	0
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	180	1.82	1.48	12.54	69.24	0.5
Итого			**421**	**10.57**	**12.68**	**53.01**	**358.8**	1
II завтрак								
2008		ФРУКТЫ	100	0.44	0.44	10.78	89.7	0.7
		Итого	**100**	**0.44**	**0.44**	**10.78**	**89.7**	**0.7**
Обед								
2008		СУП ОВОЩНОЙ НА МЯСОКОСТНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	200	7.26	10.04	15.40	194.5	3.7
2008	306	КАПУСТА ТУШЕНАЯ (ДОП. ГАРНИР)	50	1.12	3.91	3.32	53.6	0.2
2008	272	САРДЕЛЬКА ПАРОВАЯ	70	11.68	18.68	3.60	123.5	0
2008	299	РОЖКИ ОТВАРНЫЕ	130	5.16	4.64	31.42	144.9	29.4
2008		КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180	0.04	0	10.58	41.8	4.4
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2.64	0.48	13.36	69.6	
Итого			**660**	**27.9**	**37.75**	**77.68**	**627.9**	**37.7**
Полдник								
2012		ВЕРМИШЕЛЬ В МОЛОКЕ	200	3.92	4.48	18.20	153.6	0.2
к\к	к\к	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0.018	0	9.504	42.3	0
к\к	к\к	КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ	20	2.50	12.5	32.5	73.2	0.5
Итого			**400**	**6.438**	**16.98**	**60.204**	**269.1**	**0.7**
Всего				**45.348**	**67.85**	**201.674**	**1345.5**	**40.1**

_____ Попова Г.С.