



Согласовано  
Заведующий  
МДОУ Красногорский детский сад «СКАЗКА»  
Латфуллина Г.М

**МЕНЮ**  
29 мая 2026 год  
для детей с 1.5 до 3 лет  
САД 10 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита Мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	189	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ	150	3.6	4.21	17.63	124.86	0.2
2012		БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30x5	5.06	7	14.62	125.9	0
2008	433	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	160	1.75	1.58	12.72	29.24	0.2
<b>Итого</b>			<b>351</b>	<b>10.41</b>	<b>12.79</b>	<b>44.97</b>	<b>280</b>	<b>0.4</b>
<b>II завтрак</b>								
2008		СОК	150	1.58	1.40	10.54	70	2.2
<b>Итого</b>			<b>150</b>	<b>1.58</b>	<b>1.40</b>	<b>10.54</b>	<b>70</b>	<b>2.2</b>
<b>Обед</b>								
2012	80	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ НА МЯСО-КОСТНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	150	1.87	6.03	12.42	155.44	5
2008	299	РОЖКИ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	110	3.8	14.58	20.8	121.86	0
2012	376	КОМПОТ ИЗ	150	0	0	9.11	31.5	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1.98	0.36	10.02	52.2	0
2012	349	СОУС ТОМАТНЫЙ	30	0.25	4.2	8	21	0.5
2012		КУРЫ ОТВАРНЫЕ	50	13.92	14.58	3.62	102.7	1.1
2008		ОВОЩИ СВЕЖИЕ ИЛИ СОЛЁНЫЕ	30	0.21	0.03	1.03	5.3	9.1
<b>Итого</b>			<b>540</b>	<b>22.03</b>	<b>22.68</b>	<b>65</b>	<b>490</b>	<b>15.7</b>
<b>Полдник</b>								
2008	189	СЫРНИКИ	130	10.8	11.76	38.9	113.9	0.2
2008	430	СТУЩЁННОЕ МОЛОКО	30	1.88	4.56	6.78	73.8	0
к\к	к\к	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0.2	0	8.04	22.3	0
<b>Итого</b>			<b>310</b>	<b>12.88</b>	<b>16.32</b>	<b>53.72</b>	<b>210</b>	<b>0.2</b>
<b>Всего</b>				<b>46.9</b>	<b>53.19</b>	<b>174.23</b>	<b>1050</b>	<b>18.5</b>

Попова Г.С.

Согласовано

Заведующий

МДОУ Красногорский детский сад «СКАЗКА»

Лагфуллина Г.М.

# МЕНЮ

29 мая 2026 год

для детей с 3 до 7 лет

САД 10 часов



Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита Мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	189	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ	200	4.16	5.6	19.56	164.86	0.2
2012		БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30\5	5.06	7	14.62	125.9	0
2008	433	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	1.44	1.26	2.16	69.24	0.2
<b>Итого</b>			<b>421</b>	<b>10.66</b>	<b>13.86</b>	<b>36.34</b>	<b>360</b>	<b>0.4</b>
<b>II завтрак</b>								
2008		СОК	180	0.1	0	12	90	2.2
<b>Итого</b>			<b>180</b>	<b>0.1</b>	<b>0</b>	<b>12</b>	<b>90</b>	<b>2.2</b>
<b>Обед</b>								
2012	80	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ НА МЯСО-КОСТНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	200	2.99	7.54	15.33	234.7	5
2008	299	РОЖКИ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	130	8.64	1.38	46.02	144.9	0
2012	376	КОМПОТ ИЗ	180	1.44	0	25.56	41.8	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2.64	0.48	13.36	69.6	0
2012	349	СОУС ТОМАТНЫЙ	60	1.2	4.2	8	41	0.5
2012		КУРЫ ОТВАРНЫЕ	70	17.92	14.58	5.62	91.7	1.1
2008		ОВОЩИ СВЕЖИЕ ИЛИ СОЛЁНЫЕ	60	0.36	0.05	1.13	6.03	9.1
<b>Итого</b>			<b>660</b>	<b>35.19</b>	<b>28.23</b>	<b>115.02</b>	<b>630</b>	<b>15.7</b>
<b>Полдник</b>								
2008	189	СЫРНИКИ	150	11.2	12.69	40.2	143.9	0.2
2008	430	СГУЩЁННОЕ МОЛОКО	50	2.1	5.2	7.1	83.8	0
к\к	к\к	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0.04	0	12.13	42.3	0
<b>Итого</b>			<b>380</b>	<b>13.34</b>	<b>17.89</b>	<b>59.43</b>	<b>270</b>	<b>0.2</b>
<b>Всего</b>				<b>59.29</b>	<b>59.98</b>	<b>222.79</b>	<b>1350</b>	<b>18.5</b>

\_\_\_\_\_ Попова Г.С.