

Согласовано
Заведующий
МДОУ Красногорский детский сад «СКАЗКА»
Латфуллина Г.М

МЕНЮ
08 апреля 2026 год
для детей с 1.5 до 3 лет
САД 10 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита Мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ПШЁННАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ	150	2.12	3.71	5.71	94.40	0.5
2012		БУТЕРБРОД С МАСЛОМ С СЫРОМ	30\5\6	2.72	4.59	15.67	125.9	0
2008	433	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	160	1.58	1.40	12.52	49.7	0.5
Итого			421	6.42	9.7	33.9	270	1
II завтрак								
2008		СОК	150	1.58	1.40	10.54	67.75	0.7
Итого			150	1.58	1.40	10.54	67.75	0.7
Обед								
2008	92	СУП ГОРОХОВЫЙ НА М/К БУЛЬОНЕ С ГРЕНКАМИ	150	11	7.30	18.30	52.9	3.7
2012	315	РИС ОТВАРНОЙ	110	2.57	4.67	17	148.40	0.2
2012		КУРЫ ОТВАРНЫЕ	50	13.92	14.58	3.62	102.70	0
2012	349	СОУС	30	0.25	1.13	8.0	21	29.4
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1.98	0.36	10.02	52.2	4.4
2012	376	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ	150	0.12	0.12	11.92	95.3	
Итого			510	29.84	28.16	68.86	472.5	37.7
Полдник								
2012	93	КАША РИСОВАЯ	200	4.16	5.6	19.56	102.3	0.2
2008	430	ЧАЙ С МОЛОКОМ	150	2.6	2.3	11.3	68.5	0
к\к	к\к	КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ	10	0.84	1	23.2	31.7	0.5
Итого			310	7.6	8.9	54.06	202.5	0.7
Всего				45.44	48.16	167.36	1012.5	40.1



Попова Г.С.

Согласовано
Заведующий
МДОУ Красногорский детский сад «СКАЗКА»
Латфуллина Г.М.

МЕНЮ

08 апреля 2026 год
для детей с 3 до 7 лет
САД 10 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита Мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ПШЁННАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ	200	3.92	4.48	18.20	143.4	0.5
2012		БУТЕРБРОД С МАСЛОМ С СЫРОМ	30\5\6	2.72	4.59	15.67	125.9	0
2008	433	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	1.58	1.40	12.52	89.70	0.5
Итого			421	8.22	10.47	46.39	359	1
II завтрак								
2008		СОК	180	0.50	0.10	10.10	89.75	0.7
Итого			180	0.50	0.10	10.10	89.75	0.7
Обед								
2008	92	СУП ГОРОХОВЫЙ НА М/К БУЛЬОНЕ С ГРЕНКАМИ	200	7.06	9.22	19.48	111.25	3.7
2012	315	РИС ОТВАРНОЙ	180	5.16	4.64	31.42	158.40	0.2
2012		КУРЫ ОТВАРНЫЕ	30	14.88	16.46	4.07	132.70	0
2012	349	СОУС	180	0.54	0.018	14.372	41	29.4
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	60	2.64	0.48	13.36	69.6	4.4
2012	376	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ		1.8	0	17.46	115.3	
Итого			650	32.08	30.818	100.162	628.25	37.7
Полдник								
2012	93	КАША РИСОВАЯ	200	6.98	10.42	24.4	149.15	0.2
2008	430	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	0.20	0.06	10.04	78.40	0
к\к	к\к	КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ	20	1.28	1.12	32.44	41.7	0.5
Итого			400	8.46	11.6	66.9	269.25	0.7
Всего				46.26	52.98	233.552	1346.25	40.1

 Попова Г.С.