

Согласовано  
Заведующий  
МДОУ Красногорский детский сад «СКАЗКА»  
Латфуллина Г.М.

## МЕНЮ

4 сентября 2024  
для детей с 1.5 до 3 лет  
САД 10 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита Мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
2012	93	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ	150	4.16	5.6	19.56	124.86	0.5
2012		БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30%6	5.06	7	14.62	125.9	0.2
2012	395	ККОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	160	1.75	1.58	12.72	29.24	0.5
<b>Итого</b>			<b>351</b>	<b>10.97</b>	<b>14.18</b>	<b>46.9</b>	<b>280</b>	<b>1.2</b>
<b>II завтрак</b>								
2008	442	СОК	150	1.58	1.4	10.54	70	2.2
<b>Итого</b>			<b>150</b>	<b>1.58</b>	<b>1.4</b>	<b>10.54</b>	<b>70</b>	<b>2.2</b>
<b>Обед</b>								
2008	76	СВЕКОЛЬНИК НА МК БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	150	3.21	3.5	11.6	100.3	6
2012	259	ГУЛЯШ	50	4.5	5.7	11.85	98.3	2.2
2008	376	КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОСЛИВА	150	0	0	9.11	31.5	0.1
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1.98	0.36	10.02	52.2	0
2008	331	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С МАСЛОМ	110	1.53	2.62	9.03	120.7	10.1
2008	60	СЕЛЬДЬ С ЛУКОМ	30	3.98	4.88	0.68	87	10.8
<b>Итого</b>			<b>510</b>	<b>15.2</b>	<b>17.06</b>	<b>52.29</b>	<b>490</b>	<b>29.2</b>
<b>Полдник</b>								
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0.2	0	8.04	22.3	0
2008		ЯЙЦО ОТВАРНОЕ	30	2.08	2.6	0.21	27.1	0
2008	192	ПИРОЖОК С ПОВИДЛОМ	80	3.45	1.4	33.33	160.6	0.6
<b>Итого</b>			<b>260</b>	<b>5.73</b>	<b>4</b>	<b>41.58</b>	<b>210</b>	<b>0.6</b>
<b>Всего</b>				<b>33.48</b>	<b>36.64</b>	<b>151.31</b>	<b>1050</b>	<b>33.2</b>

  
Попова Г.С.

Согласовано

Заведующий

МДОУ Красногорский детский сад «СКАЗКА»

Латфуллина Г.М.

**МЕНЮ**

04 сентября 2024

для детей с 3 до 7 лет

САД 10 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита Мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
2012	93	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ	200	6.98	10.42	24.0	149.15	0.5
2012		БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30%6	6.06	8	15.62	140.21	0.2
2012	395	ККОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	1.44	1.26	2.16	69.24	0.5
<b>Итого</b>			<b>421</b>	<b>14.48</b>	<b>19.68</b>	<b>42.18</b>	<b>358.6</b>	<b>1.2</b>
<b>II завтрак</b>								
2008	442	СОК	180	0.1	0	12	89.65	2.2
<b>Итого</b>			<b>180</b>	<b>0.1</b>	<b>0</b>	<b>12</b>	<b>89.65</b>	<b>2.2</b>
<b>Обед</b>								
2008	76	СВЕКОЛЬНИК НА МК БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	200	4.22	16.5	13.77	155.15	6
2012	259	ГУЛЯШ	70	7.86	2.34	17.64	109.3	2.2
2008	376	КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОСЛИВА	180	0.54	0.018	14.372	41.8	0.1
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30		0.48	13.36	69.6	0
2008	331	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С МАСЛОМ	130			9.52	135.7	10.1
2008	60	СЕЛЬДЬ С ЛУКОМ	60	5.3		5.02	116	10.8
<b>Итого</b>			<b>670</b>	<b>22.11</b>	<b>18.538</b>	<b>73.682</b>	<b>627.55</b>	<b>29.2</b>
<b>Полдник</b>								
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0.018	0	9.504	42.3	0
2008		ЯЙЦО ОТВАРНОЕ	30		3.45	0.21	47.1	0
2008	192	ПИРОЖОК С ПОВИДЛОМ	80	3.76	3.92	37.84	179.55	0.6
<b>Итого</b>			<b>260</b>	<b>6.958</b>	<b>7.37</b>	<b>47.554</b>	<b>268.95</b>	<b>0.6</b>
<b>Всего</b>				<b>45.558</b>	<b>45.588</b>	<b>175.416</b>	<b>1344.75</b>	<b>33.2</b>


 Попова Г.С.