Утверждаю:
Руководитель _____

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: 3-7 лет МДОУ Звениговский детский сад

Приложение №8
: СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Прием пищи	*Наименование блюда*	*Вес блюда*	*Пищевые вещества,г.*			*Энергет. ценность (ккал)*	*Номер рецептуры*
			Б	*Ж*	*У*		
ЗАВТРАК			***0,00***	***0,00***	***0,00***	***0,00***	
	Каша пшеничная молочная жидкая	**190**	**5,00**	**6,00**	**23,00**	**164,00**	***270п/2***
	Бутерброд с маслом	**30**	**2,00**	**4,00**	**12,00**	**92,00**	***1/5***
	Кофейный напиток с молоком (2 вар	**180**	**2,00**	**2,00**	**19,00**	**104,00**	***254/1***
	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	***400***	***9,00***	***12,00***	***54,00***	***360,00***	
10 ЧАСОВ			***0,00***	***0,00***	***0,00***	***0,00***	
	Напиток из плодов шиповника	**200**	**0,00**	**0,00**	**21,00**	**88,00**	***705/5***
	ИТОГО ЗА 10 ЧАСОВ	***200***	***0,00***	***0,00***	***21,00***	***88,00***	
ОБЕД			***0,00***	***0,00***	***0,00***	***0,00***	
	Кукуруза консервированная	**50**	**1,00**	**0,00**	**6,00**	**29,00**	
	Свекольник	**200**	**2,00**	**7,00**	**14,00**	**134,00**	***34/1***
	Плов из отварной говядины	**220**	**16,00**	**17,00**	**32,00**	**343,00**	***278/5***
	Компот из смеси сухофруктов	**180**	**0,00**	**0,00**	**12,00**	**49,00**	***644/2***
	Хлеб ржаной	**40**	**2,00**	**0,00**	**16,00**	**78,00**	
	ИТОГО ЗА ОБЕД	***690***	***22,00***	***25,00***	***80,00***	***633,00***	
ПОЛДНИК			***0,00***	***0,00***	***0,00***	***0,00***	
	Батон нарезной	**60**	**5,00**	**2,00**	**31,00**	**157,00**	
	Кефир (1 вариант)	**200**	**6,00**	**6,00**	**8,00**	**113,00**	***698/5***
	ИТОГО ЗА ПОЛДНИК	***260***	***10,00***	***8,00***	***39,00***	***270,00***	
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	***1550***	***42,00***	***45,00***	***194,00***	***1351,00***	