Система Образование

РЕКОМЕНДОВАНО Министерством образования и науки

КАК БЕЗОПАСНО ИГРАТЬ ONLINE

Эта памятка поможет тебе безопасно играть в интернете

Online-игры – это красочные, захватывающие развлечения, объединяющие сотни тысяч человек по всему миру. Игроки исследуют данный им мир, общаются друг с другом, выполняют задания, сражаются с монстрами и получают опыт. За удовольствие они платят: покупают диск, оплачивают абонемент или приобретают какие-то опции.

Все эти средства идут на поддержание и развитие игры, а также на безопасность: совершенствуются системы авторизации, выпускаются новые патчи (цифровые заплатки для программ), закрываются уязвимости серверов.

В подобных играх стоит опасаться не столько своих соперников, сколько кражи твоего пароля, на котором основана система авторизации большинства игр.

Меры защиты твоего игрового аккаунта

1. Если другой игрок ведет себя плохо или создает тебе неприятности, заблокируй его в списке игроков.
2. Пожалуйся администраторам игры на плохое поведение этого игрока, желательно приложить какие-то доказательства в виде скринов.
3. Не указывай личную информацию в профайле игры.
4. Уважай других участников по игре.
5. Не устанавливай неофициальные патчи и моды.
6. Используй сложные и разные пароли.
7. Даже во время игры не стоит отключать антивирус. Пока ты играешь, твой компьютер могут заразить.

Система Образование

РЕКОМЕНДОВАНО Министерством образования и науки

КАК ОБЕСПЕЧИТЬ ИНФОРМАЦИОННУЮ БЕЗОПАСНОСТЬ РЕБЕНКА

Эта памятка поможет обеспечить информационную безопасность вашего ребенка

Общие правила:

1. Независимо от возраста ребенка используйте программное обеспечение, помогающее фильтровать и контролировать информацию, но не полагайтесь полностью на него. Ваше внимание к ребенку – главный метод защиты.

2. Если ваш ребенок имеет аккаунт на одном из социальных сервисов (LiveJournal, blogs.mail.ru, vkontakte.ru и другие), внимательно изучите, какую информацию помещают его участники в своих профилях и блогах, включая фотографии и видео.

3. Проверьте, с какими другими сайтами связан социальный сервис вашего ребенка. Странички вашего ребенка могут быть безопасными, но могут содержать и ссылки на нежелательные и опасные сайты (например, порносайт или сайт, на котором друг упоминает номер сотового телефона вашего ребенка или ваш домашний адрес).

4. Поощряйте вашего ребенка сообщать обо всем странном или отталкивающем и не слишком остро реагируйте, когда он это делает (из-за опасения потерять доступ к интернету дети не говорят родителям о проблемах, а также могут начать использовать интернет вне дома и школы).

5. Будьте в курсе сетевой жизни вашего ребенка. Интересуйтесь его друзьями в интернете так же, как интересуетесь реальными друзьями.

Система Образование

РЕКОМЕНДОВАНО Министерством образования и науки

КАК ЗАЩИЩАТЬ СВОЮ ЦИФРОВУЮ РЕПУТАЦИЮ

Эта памятка поможет тебе защитить свою цифровую репутацию

Цифровая репутация – это негативная или позитивная информация в сети о тебе. Компрометирующая информация, размещенная в интернете, может серьезным образом отразиться на твоей реальной жизни. Цифровая репутация – это твой имидж, который формируется из информации о тебе в интернете.

Твое место жительства, учебы, твое финансовое положение, особенности характера и рассказы о близких – все это накапливается в сети.

Многие подростки легкомысленно относятся к публикации личной информации в интернете, не понимая возможных последствий. Ты даже не задумываешься о том, что фотография, размещенная 5 лет назад, может стать причиной отказа принять тебя на работу.

Комментарии, размещение твоих фотографий и другие действия могут не исчезнуть даже после того, как ты их удалишь. Ты не знаешь, кто сохранил эту информацию, попала ли она в поисковые системы и сохранилась ли она, а главное: что подумают о тебе окружающее люди, которые найдут и увидят это. Найти информацию много лет спустя сможет любой – как из добрых побуждений, так и с намерением причинить вред.

Советы по защите цифровой репутации

1. Подумай, прежде чем что-то публиковать и передавать у себя в блоге или в социальной сети.

2. В настройках профиля установи ограничения на просмотр твоего профиля и его содержимого, сделай его только «для друзей».

3. Не размещай и не указывай информацию, которая может кого-либо оскорблять или обижать.

Система Образование

РЕКОМЕНДОВАНО Министерством образования и науки

КАК ЗАЩИТИТЬСЯ ОТ ФИШИНГА

Эта памятка поможет тебе защитить личные данные

Обычной кражей денег и документов никого не удивишь, но с развитием интернет-технологий злоумышленники переместились в интернет и продолжают заниматься «любимым» делом. Так появилась новая угроза: интернет-мошенничества или фишинг (от английского слова **fishing** – рыбная ловля), главная цель которого состоит в получении конфиденциальных данных пользователей – логинов и паролей.

Советы по борьбе с фишингом

1. Следи за своим аккаунтом. Если ты подозреваешь, что твоя анкета была взломана, то необходимо заблокировать ее и сообщить администраторам ресурса об этом как можно скорее.
2. Используй безопасные веб-сайты, в том числе интернет-магазинов и поисковых систем.
3. Используй сложные и разные пароли. Таким образом, если тебя взломают, то злоумышленники получат доступ только к одному твоему профилю в сети, а не ко всем.
4. Если тебя взломали, то необходимо предупредить всех своих знакомых, которые добавлены у тебя в друзьях, о том, что тебя взломали и, возможно, от твоего имени будут рассылаться спам и ссылки на фишинговые сайты.
5. Установи надежный пароль (PIN) на мобильный телефон.
6. Отключи сохранение пароля в браузере.
7. Не открывай файлы и другие вложения в письмах, даже если они пришли от твоих друзей. Лучше уточни у них, отправляли ли они тебе эти файлы.

Система Образование

РЕКОМЕНДОВАНО Министерством образования и науки

КАК ЗАЩИТИТЬСЯ ОТ КОМПЬЮТЕРНЫХ ВИРУСОВ

Эта памятка поможет тебе безопасно находиться в сети

Компьютерный вирус – это программа, отличительной особенностью которой является способность к размножению. Вирусы могут повредить или полностью уничтожить все файлы и данные, подконтрольные пользователю, от имени которого была запущена зараженная программа, а также повредить или даже уничтожить операционную систему со всеми файлами в целом. В большинстве случаев распространяются вирусы через интернет.

Методы защиты от вредоносных программ

1. Используй современные операционные системы, имеющие серьезный уровень защиты от вредоносных программ.
2. Постоянно устанавливай патчи (цифровые заплатки для программ) и другие обновления своей операционной системы. Скачивай их только с официального сайта разработчика ОС. Если существует режим автоматического обновления, включи его.
3. Работай на своем компьютере под правами пользователя, а не администратора. Это не позволит большинству вредоносных программ инсталлироваться на твоем персональном компьютере.
4. Используй антивирусные программные продукты известных производителей, с автоматическим обновлением баз.
5. Ограничь физический доступ к компьютеру для посторонних лиц.
6. Используй внешние носители информации, такие как флешка, диск или файл из интернета, только из проверенных источников.
7. Не открывай компьютерные файлы, полученные из ненадежных источников. Даже те файлы, которые прислал твой знакомый. Лучше уточни у него, отправлял ли он тебе их.

Система Образование

РЕКОМЕНДОВАНО Министерством образования и науки

КАК ЗАЩИТИТЬСЯ ОТ КИБЕРБУЛЛИНГА

Эта памятка поможет тебе защититься от виртуальных издевательств

Кибербуллинг – преследование сообщениями, содержащими оскорбления, агрессию, запугивание; хулиганство; социальное бойкотирование с помощью различных интернет-сервисов.

Советы по борьбе с кибербуллингом

1. Не бросайся в бой. Лучший способ: посоветоваться, как себя вести, и если нет того, к кому можно обратиться, то вначале успокоиться. Если ты начнешь отвечать оскорблениями на оскорбления, то только еще больше разожжешь конфликт.

2. Управляй своей киберрепутацией.

3. Анонимность в сети мнимая. Существуют способы выяснить, кто стоит за анонимным аккаунтом.

4. Не стоит вести хулиганский образ виртуальной жизни. Интернет фиксирует все твои действия и сохраняет их. Удалить их будет крайне затруднительно. Соблюдай свою виртуальную честь смолоду.

5. Игнорируй единичный негатив. Одноразовые оскорбительные сообщения лучше игнорировать. Обычно агрессия прекращается на начальной стадии.

6. Бань агрессора. В программах обмена мгновенными сообщениями, в социальных сетях есть возможность блокировки отправки сообщений с определенных адресов.

7. Твои действия, если ты свидетель кибербуллинга: выступить против преследователя, показать ему, что его действия оцениваются негативно, поддержать жертву, которой нужна психологическая помощь, сообщить взрослым о факте агрессивного поведения в сети.

КАК ЗАЩИТИТЬ ОТ ВРЕДНОЙ ИНФОРМАЦИИ РЕБЕНКА В ВОЗРАСТЕ 9–12 ЛЕТ

Эта памятка поможет обеспечить информационную безопасность ребенка в возрасте 9–12 лет

В этом возрасте дети уже наслышаны о том, какая информация существует в интернете. Совершенно нормально, что они хотят это увидеть, прочесть, услышать. При этом нужно помнить, что доступ к нежелательным материалам можно легко заблокировать при помощи средств Родительского контроля.

Советы по безопасному использованию интернета

1. Создайте домашние правила посещения интернета при участии ребенка и требуйте их выполнения.
2. Требуйте от ребенка соблюдения временнЫх норм нахождения за компьютером.
3. Наблюдайте за ребенком при работе за компьютером, покажите ему, что вы беспокоитесь о его безопасности и всегда готовы оказать ему помощь.
4. Компьютер с подключением к интернету должен находиться в общей комнате под присмотром родителей.
5. Используйте средства блокирования нежелательного контента, как дополнение к стандартному Родительскому контролю.
6. Не забывайте принимать непосредственное участие в жизни ребенка, беседовать о его друзьях в интернете.

КАК ЗАЩИТИТЬ ОТ ВРЕДНОЙ ИНФОРМАЦИИ РЕБЕНКА В ВОЗРАСТЕ 7–8 ЛЕТ

Эта памятка поможет обеспечить информационную безопасность ребенка в возрасте 7–8 лет

В интернете ребенок старается посетить те или иные сайты, а возможно, и чаты, разрешение на посещение которых он не получил бы от родителей. Поэтому родителям особенно полезны будут те отчеты, которые предоставляются программами по ограничению использования интернета, то есть Родительский контроль, или то, что вы сможете увидеть во временных файлах. В результате у ребенка не будет ощущения, что за ним ведется постоянный контроль, однако родители будут по-прежнему знать, какие сайты посещает их ребенок.

Дети в этом возрасте обладают сильным чувством семьи, они доверчивы и не сомневаются в авторитетах.

Советы по безопасному использованию интернета

1. Создайте домашние правила посещения интернета при участии ребенка и требуйте их выполнения.

2. Требуйте от ребенка соблюдения временных норм нахождения за компьютером. Покажите ребенку, что вы наблюдаете за ним не потому, что вам это хочется, а потому что вы беспокоитесь о его безопасности и всегда готовы ему помочь.

3. Компьютер с подключением к интернету должен находиться в общей комнате под присмотром родителей.

4. Используйте специальные детские поисковые машины.

5. Используйте средства блокирования нежелательного контента, как дополнение к стандартному Родительскому контролю.

Система Образование

РЕКОМЕНДОВАНО Министерством образования и науки

КАК БЕЗОПАСНО РАСПЛАЧИВАТЬСЯ ЭЛЕКТРОННЫМИ ДЕНЬГАМИ

Эта памятка поможет тебе безопасно расплачиваться электронными деньгами

Электронные деньги – это очень удобный способ платежей, однако существуют мошенники, которые хотят получить эти деньги. Электронные деньги появились совсем недавно и именно из-за этого во многих государствах до сих пор не прописано про них в законах.

В России же они функционируют и о них уже прописано в законе, где их разделяют на несколько видов – анонимные и неанонимные. Разница в том, что анонимные – это те, в которых разрешается проводить операции без идентификации пользователя, а в неанонимных идентификация пользователя является обязательной.

Меры защиты электронных денег

1. Привяжи к счету мобильный телефон. Это самый удобный и быстрый способ восстановить доступ к счету. Привязанный телефон поможет, если забудешь свой платежный пароль или зайдешь на сайт с незнакомого устройства.

2. Используй одноразовые пароли. После перехода на усиленную авторизацию тебе уже не будет угрожать опасность кражи или перехвата платежного пароля.

3. Выбери сложный пароль. Преступникам будет не просто угадать сложный пароль. Надежные пароли – это пароли, которые содержат не менее 8 знаков и включают в себя строчные и прописные буквы, цифры и несколько символов, такие как знак доллара, фунта, восклицательный знак. Например, StROng!;

4. Не вводи свои личные данные на сайтах, которым не доверяешь.

Система Образование

РЕКОМЕНДОВАНО Министерством образования и науки

КАК БЕЗОПАСНО ПОЛЬЗОВАТЬСЯ ЭЛЕКТРОННОЙ ПОЧТОЙ

Эта памятка поможет тебе безопасно пользоваться электронной почтой

Электронная почта – это технология и предоставляемые ею услуги по пересылке и получению электронных сообщений, которые распределяются в компьютерной сети. Обычно электронный почтовый ящик выглядит следующим образом: имя_пользователя@имя_домена. Также, кроме передачи простого текста, имеется возможность передавать файлы.

Меры защиты электронной почты

1. Надо выбрать правильный почтовый сервис. В интернете есть огромный выбор бесплатных почтовых сервисов, однако лучше доверять тем, кого знаешь и кто первый в рейтинге.

2. Не указывай в личной почте личную информацию. Например, лучше выбрать «музыкальный_фанат@» или «рок2018@» вместо «андрей2005@».

3. Используй двухэтапную авторизацию. Это когда помимо пароля нужно вводить код, присылаемый по SMS.

4. Выбери сложный пароль. Для каждого почтового ящика должен быть свой надежный, устойчивый к взлому пароль.

5. Если есть возможность написать самому свой личный вопрос, используй эту возможность.

6. Используй несколько почтовых ящиков. Первый для частной переписки с адресатами, которым ты доверяешь. Этот электронный адрес не надо использовать при регистрации на форумах и сайтах.

7. Не открывай файлы и другие вложения в письмах, даже если они пришли от твоих друзей. Лучше уточни у них, отправляли ли они тебе эти файлы.

8. После окончания работы на почтовом сервисе перед закрытием вкладки с сайтом не забудь нажать на «Выйти».

Система Образование

РЕКОМЕНДОВАНО Министерством образования и науки

КАК БЕЗОПАСНО ПОЛЬЗОВАТЬСЯ СЕТЬЮ WI-FI

Эта памятка поможет тебе безопасно пользоваться сетью Wi-Fi.

Wi-Fi – это беспроводной способ передачи данных, использующий радиосигналы. Wi-Fi – аббревиатура от английского словосочетания Wireless Fidelity, что дословно переводится как беспроводная точность. Бесплатный интернет-доступ в кафе, отелях и аэропортах является отличной возможностью выхода в интернет. Но общедоступные сети Wi-Fi не являются безопасными.

Советы по безопасному использованию Wi-Fi

1. Не передавай свою личную информацию через общедоступные сети Wi-Fi. Работая в них, желательно не вводить пароли доступа, логины и какие-то номера.

2. Используй и обновляй антивирусные программы и брандмауер. Тем самым ты обезопасишь себя от закачки вируса на твое устройство.

3. При использовании Wi-Fi отключи функцию «Общий доступ к файлам и принтерам». Данная функция закрыта по умолчанию, однако некоторые пользователи активируют ее для удобства использования в работе или учебе.

4. Не используй публичный Wi-Fi для передачи личных данных, например для выхода в социальные сети или в электронную почту.

5. Используй только защищенное соединение через HTTPS, а не HTTP, то есть при наборе веб-адреса вводи именно «https://».

6. В мобильном телефоне отключи функцию «Подключение к Wi-Fi автоматически». Не допускай автоматического подключения устройства к сетям Wi-Fi без твоего согласия.

Система Образование

РЕКОМЕНДОВАНО Министерством образования и науки

КАК БЕЗОПАСНО ПОЛЬЗОВАТЬСЯ СМАРТФОНОМ, ПЛАНШЕТОМ

Эта памятка поможет тебе безопасно пользоваться мобильными устройствами

Смартфоны и планшеты содержат в себе взрослый функционал и могут конкурировать со стационарными компьютерами. Однако средств защиты для подобных устройств пока мало. Тестирование и поиск уязвимостей в них происходит не так интенсивно, как для ПК, то же самое касается и мобильных приложений.
Современные мобильные браузеры уже практически догнали настольные аналоги, однако расширение функционала влечет за собой большую сложность и меньшую защищенность. Далеко не все производители выпускают обновления, закрывающие критические уязвимости для своих устройств.

Советы по безопасному использованию мобильных устройств

1. Ничего не является по-настоящему бесплатным. Будь осторожен, ведь когда тебе предлагают бесплатный контент, в нем могут быть скрыты какие-то платные услуги.
2. Думай, прежде чем отправить SMS, фото или видео. Ты точно знаешь, где они будут в конечном итоге?
3. Необходимо обновлять операционную систему твоего смартфона.
4. Используй антивирусные программы для мобильных телефонов.
5. Не загружай приложения от неизвестного источника, ведь они могут содержать вредоносное программное обеспечение.
6. После того как ты выйдешь с сайта, где вводил личную информацию, зайди в настройки браузера и удали cookies.
7. Периодически проверяй, какие платные услуги активированы на твоем номере.
8. Давай свой номер мобильного телефона только людям, которых ты знаешь и кому доверяешь.
9. Bluetooth должен быть выключен, когда ты им не пользуешься. Не забывай иногда проверять это.

Система Образование

РЕКОМЕНДОВАНО Министерством образования и науки

КАК БЕЗОПАСНО ОБЩАТЬСЯ В СОЦИАЛЬНЫХ СЕТЯХ

Эта памятка поможет тебе безопасно общаться в социальных сетях

Социальные сети активно входят в нашу жизнь, многие люди работают и живут там постоянно, а в Facebook уже зарегистрирован миллиард человек, что является одной седьмой всех жителей планеты. Многие пользователи не понимают, что информация, размещенная ими в социальных сетях, может быть найдена и использована кем угодно, в том числе не обязательно с благими намерениями.

Советы по безопасному общению в социальных сетях

1. Ограничь список друзей. У тебя в друзьях не должно быть случайных и незнакомых людей.

2. Защищай свою частную жизнь. Не указывай пароли, телефоны, адреса, дату твоего рождения и другую личную информацию. Злоумышленники могут использовать даже информацию о том, как ты и твои родители планируете провести каникулы.

3. Защищай свою репутацию – держи ее в чистоте и задавай себе вопрос: хотел бы ты, чтобы другие пользователи видели, что ты загружаешь? Подумай, прежде чем что-то опубликовать, написать и загрузить.

4. Если ты говоришь с людьми, которых не знаешь, не используй свое реальное имя и другую личную информацию: имя, место жительства, место учебы и прочее.

5. Избегай размещения фотографий в интернете, где ты изображен на местности, по которой можно определить твое местоположение.

6. При регистрации в социальной сети необходимо использовать сложные пароли, состоящие из букв и цифр и с количеством знаков не менее 8.

7. Для социальной сети, почты и других сайтов необходимо использовать разные пароли. Тогда если тебя взломают, то злоумышленники получат доступ только к одному месту, а не ко всем сразу.