

04.09.23 - 25.09.23

Заведующая

Понедельник			Вторник			Среда			Четверг			Пятница		
Вых.	Карта		Вых.	Карта		Вых.	Карта		Вых.	Карта		Вых.	Карта	
<b>ЗАВТРАК</b>			<b>ЗАВТРАК</b>			<b>ЗАВТРАК</b>			<b>ЗАВТРАК</b>			<b>ЗАВТРАК</b>		
Макаронные изделия отварные	195	215	Каша пшеничная молочная жидкая	190	270п	Каша "Дружба"	190	п.84	Каша Геркулесовая молочная жидкая	195	272п	Каша манная молочная жидкая	200	п.90
Кофейный напиток	190	п.253	Бутерброды с маслом	32	1	Какао с молоком	180	288				Бутерброды с маслом	40	1
Бутерброды с сыром	30/15	3	Кофейный напиток с молоком	180	п.254	Бутерброды с маслом	30	1	Бутерброд с маслом	35	1	Кофейный напиток	160	п.253
			(2 вариант)						Кофейный напиток	170	п.253			
<b>второй завтрак</b>			<b>второй завтрак</b>			<b>второй завтрак</b>			<b>второй завтрак</b>			<b>второй завтрак</b>		
Соки овощные или ягодные	200	399	Напиток из плодов шиповника	150	297	Плоды и ягоды свежие	95	368	Яблоки	95	701	Плоды и ягоды свежие	95	368
						Печенье	12	0	Печенье	12	0	Печенье	12	0
<b>ОБЕД</b>			<b>ОБЕД</b>			<b>ОБЕД</b>			<b>ОБЕД</b>			<b>ОБЕД</b>		
Горошек консервированный	50	0	Кукуруза консервированная	50		Горошек консервированный	50	0	Горошек зелёный	50	п.196	Кукуруза консервированная	50	
Щи из свежей капусты с картофелем	180	67	Суп с макаронными изделиями и картофелем	200	164п	Свекольник	200	п.34	консервированный отварной для			Суп с макаронными изделиями и картофелем	180	164п
Каша гречневая рассыпчатая	130	п.186	Суфле куриное с рисом	200	311	Суфле рыбное	80	86	Суп крестьянский с крупой	200	п.42			
Куры отварные 2	70	129	Соус краснй основной	50	465п	Картофельное пюре	150	п.206	Макаронные изделия отварные	130	п.194	Рагу овощное с мясом	200	120
Компот из смеси сухофруктов	150	п.241	Компот из смеси сухофруктов	200	п.241	Соус краснй основной	30	465п	Гуляш из отварной птицы	95	п.179	Компот из сушеных фруктов	160	376
Хлеб ржаной	40	0	Хлеб ржаной	50	0	Компот из смеси сухофруктов	150	527п	Компот из смеси сухофруктов	150	527п	Хлеб ржаной	40	0
<b>ПОЛДНИК</b>			<b>ПОЛДНИК</b>			<b>ПОЛДНИК</b>			<b>ПОЛДНИК</b>			<b>ПОЛДНИК</b>		
Запеканка из творога	73	227	Кефир (1 вариант)	200	277	Чай с сахаром	180	282	Огурцы свежие	50	0	Чай с сахаром	180	282
Чай с сахаром	150	282	Кондитерские изделия	50		Сдоба обыкновенная	74	п.280	Пюре картофельное (гарнир)	200	321	Сдоба обыкновенная	70	п.280
									Чай с сахаром	170	282			
									Батон нарезной	25	0			

04.09.23 - 25.09.23

Заведующая

Понедельник			Вторник			Среда			Четверг			Пятница		
Вых.	Карта		Вых.	Карта		Вых.	Карта		Вых.	Карта		Вых.	Карта	
<b>ЗАВТРАК</b>			<b>ЗАВТРАК</b>			<b>ЗАВТРАК</b>			<b>ЗАВТРАК</b>			<b>ЗАВТРАК</b>		
Макаронные изделия отварные	200	п.194	Каша пшеничная молочная жидкая	175	п.96	Суп молочный с крупой	180	170п	Каша овсяная "Геркулес"	190	184	Каша манная молочная жидкая	200	п.90
Бутерброд с маслом	40	1	Бутерброд с маслом	22/8	1	Бутерброд с маслом	40	1	молочная вязкая			Кофейный напиток на молоке	185	286
Кофейный напиток	180	п.253	Кофейный напиток на молоке	200	286	Какао с молоком (1 вариант)	180	п.248	Бутерброды с маслом	40	1	Хлеб пшеничный	32	10
									Кофейный напиток	200	п.253			
<b>второй завтрак</b>			<b>второй завтрак</b>			<b>второй завтрак</b>			<b>второй завтрак</b>			<b>второй завтрак</b>		
Соки овощные или ягодные	200	399	Напиток из плодов шиповника	210	398	Флоды и ягоды свежие	90	368	Печенье	11	0	Флоды и ягоды свежие	120	368
						Печенье	13	0	Флоды и ягоды свежие	105	368			
<b>ОБЕД</b>			<b>ОБЕД</b>			<b>ОБЕД</b>			<b>ОБЕД</b>			<b>ОБЕД</b>		
Горошек консервированный	50	0	Суп с макаронными изделиями	190	164п	Огурцы свежие	50	0	Кукуруза консервированная	50		Горошек консервированный	50	0
Щи из свежей капусты с картофелем	200	67	и картофелем			Суп картофельный с бобовыми	180	149п	Суп картофельный с рыбой	180	п.41	Борщ с капустой и картофелем	180	п.27
картофелем			Капуста тушеная (гарнир)	150	336	(1-й вариант)			Голубцы ленивые (2 вариант)	170	122	Жаркое по-домашнему	200	276
Плов из отварной говядины	200	114	Котлеты, биточки, шницели	80	п.178	Картофельное пюре	140	п.206						
Компот из смеси сухофруктов	160	527п	припущенные			Рыба, тушенная с овощами	80	247	Соус красный основной	40	465п	Напиток из плодов шиповника	160	398
Хлеб ржаной	40	0	Компот из сушеных фруктов	200	376	Компот из смеси сухофруктов	180	527п	Компот из сушеных фруктов	180	376	Хлеб ржаной	40	0
			Хлеб ржаной	50	0	Хлеб ржаной	50	115п	Хлеб ржаной	30	0			
<b>ПОЛДНИК</b>			<b>ПОЛДНИК</b>			<b>ПОЛДНИК</b>			<b>ПОЛДНИК</b>			<b>ПОЛДНИК</b>		
Булочка сдобная	90	271	Запеканка из творога	70	227	Пудинг из творога с рисом	120	п.127	Каша гречневая рассыпчатая	190	175	Сдоба обыкновенная	90	п.280
Чай с сахаром	160	282	Чай с сахаром	200	282	Чай с сахаром	200	282	Молоко кипяченое	160	280	Чай с сахаром	170	282

04.09.23 - 25.09.23

Заведующая

Понедельник			Вторник			Среда			Четверг			Пятница		
Вых.	Карта		Вых.	Карта		Вых.	Карта		Вых.	Карта		Вых.	Карта	
<b>ЗАВТРАК</b>			<b>ЗАВТРАК</b>			<b>ЗАВТРАК</b>			<b>ЗАВТРАК</b>			<b>ЗАВТРАК</b>		
Макаронные изделия отварные	190	215	Каша пшеничная молочная жидкая	160	270п	Каша "Дружба"	160	п.84	Каша Геркулесовая молочная жидкая	170	272п	Каша манная молочная жидкая	190	п.90
Кофейный напиток	150	п.253	Бутерброды с маслом	20	1	Какао с молоком	180	288	Бутерброды с маслом	30	1	Бутерброды с маслом	20	1
Бутерброды с сыром	20/10	3	Кофейный напиток с молоком	180	п.254	Бутерброды с маслом	20	1	Бутерброд с маслом	30	1	Кофейный напиток	150	п.253
			(2 вариант)						Кофейный напиток	150	п.253			
<b>второй завтрак</b>			<b>второй завтрак</b>			<b>второй завтрак</b>			<b>второй завтрак</b>			<b>второй завтрак</b>		
Соки овощные или ягодные	160	399	Напиток из плодов шиповника	140	297	Плоды и ягоды свежие	95	368	Яблоки	95	701	Плоды и ягоды свежие	95	368
						Печенье	8	0	Печенье	8	0	Печенье	8	0
<b>ОБЕД</b>			<b>ОБЕД</b>			<b>ОБЕД</b>			<b>ОБЕД</b>			<b>ОБЕД</b>		
Горошек консервированный	30	0	Кукуруза консервированная	30		Горошек консервированный	30	0	Горошек зелёный	30	п.196	Кукуруза консервированная	40	
Щи из свежей капусты с картофелем	150	67	Суп с макаронными изделиями и картофелем	150	164п	Свекольник	170	п.34	консервированный отварной для			Суп с макаронными изделиями и картофелем	170	164п
Каша гречневая рассыпчатая	120	п.186	Суфле куриное с рисом	160	311	Суфле рыбное	60	86	Суп крестьянский с крупой	150	п.42	Рагу овощное с мясом	180	120
Куры отварные 2	50	129	Соус крвсный основной	20	465п	Картофельное пюре	120	п.206	Макаронные изделия отварные	115	п.194	Компот из сушеных фруктов	150	376
Компот из смеси сухофруктов	150	п.241	Компот из смеси сухофруктов	150	п.241	Соус крвсный основной	15	465п	Гуляш из отварной птицы	65	п.179	Хлеб ржаной	40	0
Хлеб ржаной	30	0	Хлеб ржаной	40	0	Компот из смеси сухофруктов	150	527п	Компот из смеси сухофруктов	150	527п			
<b>ПОЛДНИК</b>			<b>ПОЛДНИК</b>			<b>ПОЛДНИК</b>			<b>ПОЛДНИК</b>			<b>ПОЛДНИК</b>		
Запеканка из творога	73	227	Кефир (1 вариант)	180	277	Хлеб ржаной	40	0	Хлеб ржаной	20	0	Чай с сахаром	160	282
Чай с сахаром	150	282	Кондитерские изделия	25		Чай с сахаром	170	282	Огурцы свежие	30	0	Чай с сахаром	160	282
						Сдоба обыкновенная	55	п.280	Пюре картофельное (гарнир)	120	321	Сдоба обыкновенная	55	п.280
									Чай с сахаром	150	282			
									Батон нарезной	20	0			

04.09.23 - 25.09.23

Заведующая

Понедельник			Вторник			Среда			Четверг			Пятница		
Вых.	Карта		Вых.	Карта		Вых.	Карта		Вых.	Карта		Вых.	Карта	
<b>ЗАВТРАК</b>			<b>ЗАВТРАК</b>			<b>ЗАВТРАК</b>			<b>ЗАВТРАК</b>			<b>ЗАВТРАК</b>		
Макаронные изделия отварные	185	п.194	Каша пшеничная молочная жидкая	150	п.96	Суп молочный с крупой	170	170п	Каша овсяная "Геркулес"	150	184	Каша манная молочная жидкая	180	п.90
Бутерброд с маслом	25	1	Бутерброд с маслом	21/4	1	Бутерброд с маслом	30	1	молочная вязкая			Кофейный напиток на молоке	160	286
Кофейный напиток	150	п.253	Кофейный напиток на молоке	180	286	Какао с молоком (1 вариант)	150	п.248	Бутерброды с маслом	30	1	Хлеб пшеничный	20	10
									Кофейный напиток	170	п.253			
<b>второй завтрак</b>			<b>второй завтрак</b>			<b>второй завтрак</b>			<b>второй завтрак</b>			<b>второй завтрак</b>		
Соки овощные или ягодные	160	399	Напиток из плодов шиповника	190	398	Флоды и ягоды свежие	90	368	Печенье	10	0	Плоды и ягоды свежие	110	368
						Печенье	10	0	Плоды и ягоды свежие	90	368			
<b>ОБЕД</b>			<b>ОБЕД</b>			<b>ОБЕД</b>			<b>ОБЕД</b>			<b>ОБЕД</b>		
Горошек консервированный	30	0	Суп с макаронными изделиями	180	164п	Огурцы свежие	30	0	Кукуруза консервированная	30		Горошек консервированный	30	0
Щи из свежей капусты с картофелем	160	67	и картофелем			Суп картофельный с бобовыми	160	149п	Суп картофельный с рыбой	160	п.41	Борщ с капустой и картофелем	150	п.27
картофелем			Капуста тушеная (гарнир)	120	336	(1-й вариант)			Голубцы ленивые (2 вариант)	160	122	Жаркое по-домашнему	170	276
Плов из отварной говядины	170	114	Котлеты, биточки, шницели	60	п.178	Картофельное пюре	110	п.206						
Компот из смеси сухофруктов	160	527п	припущенные			Рыба, тушенная с овощами	60	247	Соус кровный основной	20	465п	Напиток из плодов шиповника	150	398
Хлеб ржаной	27	0	Компот из сушеных фруктов	170	376	Компот из смеси сухофруктов	180	527п	Компот из сушеных фруктов	180	376	Хлеб ржаной	40	0
			Хлеб ржаной	40	0	Хлеб ржаной	30	115п	Хлеб ржаной	25	0			
<b>ПОЛДНИК</b>			<b>ПОЛДНИК</b>			<b>ПОЛДНИК</b>			<b>ПОЛДНИК</b>			<b>ПОЛДНИК</b>		
Булочка сдобная	65	271	Запеканка из творога	60	227	Пудинг из творога с рисом	85	п.127	Каша гречневая рассыпчатая	130	175	Сдоба обыкновенная	72	п.280
Чай с сахаром	160	282	Чай с сахаром	150	282	Чай с сахаром	180	282	Молоко кипяченое	140	280	Чай с сахаром	150	282