

РЕЖИМ ДНЯ

ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МДОУ Звениговский
Детский сад «Звездочка»
Рыбакова И.М./
13.08.2026

	Вторая группа детей раннего возраста	Первая младшая группа	Вторая младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовитель- ная к школе группа
Приём детей, осмотр, игры, труд, беседы, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика, индивидуальная работа, подготовка к завтраку.	7.00 – 8.30	7.00 – 8.30	7.00 – 8.30	7.00 – 8.30	7.00 – 8.30	7.00 – 8.30
Завтрак. Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к занятиям.	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00
Занятия (в дошкольных группах включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерывы между занятиями , не менее 10 минут)	9.00 – 9.10 9.20 – 9.30 (по подгруппам)	9.00 – 9.10 9.20 – 9.30 (по подгруппам)	9.00 – 9.40	9.00 – 9.50	9.00 – 9.55	9.00 – 10.50
Самостоятельная деятельность, игры, подготовка к прогулке, прогулка	9.30 – 11.30	9.30 – 11.30	9.40 – 12.05	9.50 – 12.15	9.55 – 12.20	11.00 – 12.25
Второй завтрак	10.30 – 11.00	10.30 – 11.00	10.30 – 11.00	10.30 – 11.00	10.30 – 11.00	10.30 – 11.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	11.30 – 12.00	11.30 – 12.00	12.05 – 12.20	12.15 – 12.30	12.20 – 12.30	12.25 – 12.35
Подготовка к обеду, обед	12.00 – 12.30	12.00 – 12.30	12.20 – 12.50	12.30 – 13.00	12.30 – 13.00	12.35 – 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон.	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00	12.50 – 15.00	13.00 – 15.00	13.00 – 15.00	13.00 – 15.00
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры, чтение художественной литературы, игры, развлечения, занятия	15.00 – 15.40	15.00 – 15.40	15.00 – 15.40	15.00 – 15.40	15.00 – 15.40	15.00 – 15.40
Подготовка к полднику, полдник	15.40 – 16.00	15.40 – 16.00	15.40 – 16.00	15.40 – 16.00	15.40 – 16.00	15.40 – 16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей. Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей. Уход домой.	16.00 – 17.30	16.00 – 17.30	16.00 – 17.30	16.00 – 17.30	16.00 – 17.30	16.00 – 17.30