

Иммунизация против гриппа

Настала осень, а значит скоро нас ждет очередной эпидемиологический сезон простуды и гриппа. Ежегодно гриппом болеют сотни тысяч человек в России. Эпидемии гриппа происходят каждый год и имеют сезонный характер. Чтобы защитить себя от вездесущих вирусов, стоит узнать о них больше.

По своей социальной значимости грипп находится на первом месте среди инфекционных болезней человека. Наиболее опасный – вирус гриппа типа А, на счету которого все тяжелые эпидемии и пандемии, в том числе и печально известная «испанка», вирусы типов В и С – более «гуманные». При гриппе развиваются тяжелые клинические осложнения, такие как пневмония, бронхиты, вторичные бактериальные инфекции верхних дыхательных путей (отиты, синуситы). Осложнения со стороны нервной и сердечно-сосудистой систем или обострения хронических заболеваний (сахарный диабет, сердечная недостаточность и т. п.) весьма часто встречаются среди пожилых и ослабленных людей и представляют для них серьезную опасность.

Самый распространенный путь внедрения вирусов — носоглотка. Мы вдыхаем вирусы вместе с каплями влаги и частицами пыли. В клетках слизистой оболочки дыхательных путей вирус начинает активно размножаться. К концу первых суток после заражения из одной вирусной частицы образуется более 1027 (!). Вот почему в период эпидемии, уходя утром из дома здоровыми, к вечеру вы можете вернуться домой совершенно разбитые болезнью...

Самым эффективным способом профилактики гриппа подавляющее количество врачей считают вакцинацию. Введение препарата позволяет сформировать высокий уровень специфического иммунитета от гриппа. Вакцинация снижает частоту заболеваемости гриппом в среднем в 2 раза, и в случае развития заболевания у привитых, оно протекает легче и не приводит к развитию осложнений. Защитный механизм проявляется спустя 8 – 12 дней после укола и действует до 12 месяцев. В связи с этим, **ВОЗ советует проводить вакцинацию против вируса гриппа до наступления холодов.**

В республику уже поступила вакцина против гриппа «Совигрипп» - для вакцинации детского и взрослого населения (в объеме 43% от заявки).

Состав вакцин изменяется ежегодно. В состав противогриппозных вакцин 2019-2020 гг. включены следующие актуальные штаммы:

- A/Brisbane/02/2018 (H1N1)pdm;
- A/Kansas/14/2017 (H3N2);
- B/Colorado/.

Современные вакцины инактивированные, субъединичные, не содержат «живой» вирус, а только фрагменты его оболочки и относятся к наиболее безопасным и эффективным. **Противогриппозные вакцины безопасны!** Данные вакцины показаны к использованию даже при беременности и обладают высокой эффективностью с целью профилактики гриппа и развития осложнений.

Вакцинироваться можно уже в сентябре-октябре. Прививку вам сделают в поликлинике по месту жительства **БЕСПЛАТНО** если вы относитесь к контингентам, определенным Национальным календарем профилактических прививок. Дети, учащиеся в дошкольных учреждениях, школах и техникумах могут пройти иммунизацию по месту учебы.

Вакцинация от гриппа гарантирует защиту в 80-90 %, но даже если вы заболете, прививка сможет облегчить течение болезни и снизить риск возникновения осложнений. Вакцинироваться необходимо прежде всего тем, кто входит в группу высокого «риска». К ним относят школьников и дошкольников, воспитанников средних и высших учебных заведений, работников медицинских и образовательных учреждений, работников транспорта и сферы обслуживания. Также в большей степени заболеванию и его тяжелому течению подвержены беременные женщины, лица старше 60 лет, хронические больные, особенно лица с патологией органов дыхания, нарушениями обмена (сахарный диабет, ожирение), заболеваниями сердечно-сосудистой системы и органов кроветворения, иммуносупрессией, вызванной в том числе лекарственными средствами или ВИЧ.