

УТВЕРЖДЕНО

приказом заведующего МДОУ

«Шелангерский детский сад «Родничок»

_____ / Бикулова Т.В.

от «_____» _____ 2026 г

Учебный план
по реализации основной общеобразовательной программы
МДОУ «Шелангерский детский сад «Родничок»
на 2026 – 2027 учебный год

п. Шелангер, 2026

Пояснительная записка.

Учебный план МДОУ «Шелангерский детский сад «Родничок» является нормативным актом, устанавливающим перечень образовательных областей и объем учебного времени, отводимого на проведение организованной образовательной деятельности.

Учебный год начинается с 1 сентября и заканчивается 31 мая. МДОУ «Шелангерский детский сад «Родничок» работает в режиме пятидневной рабочей недели.

Содержание педагогической работы ведется по пяти образовательным областям: «Физическое развитие», «Речевое развитие», «Познавательное развитие», «Социально-коммуникативное развитие», «Художественно-эстетическое развитие» и ориентировано на разностороннее развитие детей дошкольного возраста с учетом их возрастных и индивидуальных особенностей. Содержание прописано в основной общеобразовательной программе МДОУ.

Количество и продолжительность образовательной деятельности устанавливаются в соответствии с санитарногигиеническими нормами и требованиями (СП 2.4.3648-20), (Сан Пин 1.2.1.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» (Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 года №2

Продолжительность организованной образовательной деятельности составляет:

- для детей от 3 до 4 лет – не более 15 минут;
- для детей от 4 до 5 лет – не более 20 минут;
- для детей от 5 до 6 лет – не более 25 минут;
- для детей от 6 до 7 лет – не более 30 минут.

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня:
в младшей и средней группах – не превышает 30 и 40 минут;

- в старшей группе - 50 минут или 75 минут при организации одного занятия после дневного занятия
- подготовительных группах – 90 минут.

Перерывы между организованной образовательной деятельности – не менее 10 минут.

Один раз в неделю для детей 5-7 лет организовываем занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе.

Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуется в первую половину дня. В образовательном процессе используется интегрированный подход, который позволяет гибко реализовывать в режиме дня различные виды детской деятельности.

Функционирование МДОУ «Шелангерский детский сад «Родничок» в открытом режиме возможно при соблюдении требований СП 3.1/ 2.4.3598-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19), (СанПиН 1.2.3685-21)

В МДОУ «Шелангерский детский сад «Родничок» обеспечена групповая изоляция с проведением всех занятий в помещениях групповой ячейки и (или) на открытом воздухе отдельно от других групповых ячеек.

При использовании музыкального или спортивного зала после каждого посещения проводится влажная уборка с применением дезинфицирующих средств. Перерыв между занятиями в залах от 10 минут до 20 минут.

В летний период организованная образовательная деятельность не проводится. Увеличивается продолжительность прогулок, а также проводятся спортивные и подвижные игры, экскурсии, праздники, развлечения, досуги.

№ п/п	Виды организованной образовательной деятельности	2 группа раннего возраста		Младшая группа		Средняя группа		Старшая группа		Подготовительная к школе группа	
		В неделю	В год	В неделю	В год	В неделю	В год	В неделю	В год	В неделю	В год
1.	Физическая культура в помещении	2	72	2	72	2	72	2	72	2	72
2	Физическая культура на воздухе	1	36	1	36	1	36	1	36	1	36
3	<u>Ознакомление с окружающим миром:</u>	1	36	1	36	1	36	1	36	1	36
	➤ Ознакомление с природой	0	0	0,5	18	0,5	18	0,5	18	0,5	18
	➤ Ознакомление с предметным и социальным окружением	0	0	0,5	18	0,5	18	0,5	18	0,5	18

4	Формирование элементарных математических представлений (ФЭМП)	1	36	1	36	1	36	1	36	2	72
5	Развитие речи	2	72	1	36	1	36	2	72	2	72
6	Рисование	1	36	1	36	1	36	2	72	2	72
7	Лепка	1	36	0,5	18	0,5	18	0,5	18	0,5	18
8	Аппликация	0	0	0,5	18	0,5	18	0,5	18	0,5	18
9	Музыка	2	72	2	72	2	72	2	72	2	72
	Итого			10		10		12		13	
	Продолжительность одного вида деятельности	До 10 мин		до 15 минут		до 20 минут		до 25 минут		до 30 минут	