

МДОУ Шелангерский д/с «Родничок»

Заведующий: \_\_\_\_\_ Утверждаю: Бикулова Т.В.

**Меню** 23 мая 2024г от 3 до 7 лет

Четверг День 4	Наименование блюд	Выход блюд	
		Вес,гр	Калор, кк
Завтрак	Каша овсяная "Геркулес"	200	108
	Бутерброд с маслом	25/5	109
	Кофейный напиток с молоком	200	84
2 завтрак 10 часов	Фрукт	100	96
Обед	Сельдь с луком	20	62
	Суп- лапша на курином бульоне	200	79
	Рагу из овощей с мясом	150	178,8
	Компот из кураги и чернослива	180	101,7
	Хлеб ржано-пшеничный	40	49,9
Полдник	Сдоба обыкновенная	60	130
	Чай с лимоном	200/10	106,79

**Итого калорийность: 1105,19**

МДОУ Шелангерский д/с «Родничок»

Заведующий: \_\_\_\_\_ Утверждаю: Бикулова Т.В.

**Меню** 23 мая 2024г от 1 до 3 лет

Четверг День 4	Наименование блюд	Выход блюд	
		Вес,гр	Калор, кк
Завтрак	Каша овсяная "Геркулес"	150	85
	Бутерброд с маслом	20/5	90,8
	Кофейный напиток с молоком	150	63
2 завтрак 10 часов	Фрукт	100	96
Обед	Сельдь с луком	20	62
	Суп- лапша на курином бульоне	150	65
	Рагу из овощей с мясом	130	161,2
	Компот из кураги и чернослива	150	92,2
	Хлеб ржано-пшеничный	40	49,9
Полдник	Сдоба обыкновенная	50	120
	Чай с лимоном	150/7	79,7

**Итого калорийность: 997,2**