

МДОУ Шелангерский д/с «Родничок»

Заведующий: _____ Бикулова Т.В.

Утверждаю:

Меню 2 ноября 2024г от 3 до 7 лет

Суббота День 6	Наименование блюд	Выход блюд	
		Вес, гр.	Калор. кк
Завтрак	Макаронные изделия с сыром	190/10	280
	Бутерброд с повидлом	25/20	134
	Напиток из плодов шиповника	200	97,9
2 завтрак 10 часов	Сок	100	43
Обед	Свёкла тёртая	50	46,9
	Суп картофельный с клёцками на курином бульоне	180	186,96
	Плов из курицы	200	223
	Компот из смеси сухофруктов	180	82,98
	Хлеб ржано-пшеничный	40	49,9
Полдник	Булочка домашняя	70	192
	Чай с молоком или сливками	200	62

Итого калорийность: 1398,6

МДОУ Шелангерский д/с «Родничок»

Заведующий: _____ Бикулова Т.В.

Утверждаю:

Меню 2 ноября 2024г от 1 до 3 лет

Суббота День 6	Наименование блюд	Выход блюд	
		Вес, гр.	Калор. кк
Завтрак	Макаронные изделия с сыром	175/7	220
	Бутерброд с повидлом	20/10	115
	Напиток из плодов шиповника	150	91,1
2 завтрак 10 часов	Сок	100	43
Обед	Свёкла тёртая	30	28,14
	Суп картофельный с клёцками на курином бульоне	150	171
	Плов из курицы	160	178,4
	Компот из смеси сухофруктов	150	69,15
	Хлеб ржано-пшеничный	40	49,9
Полдник	Булочка домашняя	60	187
	Чай с молоком или сливками	150	58

Итого калорийность: 11183,59