

МДОУ Шелангерский д/с «Родничок»

Утверждаю:

Заведующий: \_\_\_\_\_ Бикулова Т.В.

**Меню** 17 мая 2024г от 3 до 7 лет

Пятница День 10	Наименование блюд	Выход блюд	
		Вес блюд, гр	Калор, кк
<b>Завтрак</b>	Каша манная молочная жидкая	<b>200</b>	<b>119</b>
	Бутерброд с сыром	<b>25/7</b>	<b>139</b>
	Чай с сахаром	<b>200</b>	<b>33,6</b>
<b>2 завтрак 10 часов</b>	Сок фруктовый	<b>100</b>	<b>43</b>
<b>Обед</b>	Щи из свежей капусты на курином бульоне со сметаной	<b>180/8</b>	<b>110,2</b>
	Макаронные изделия отварные	<b>130</b>	<b>134,42</b>
	Птица в соусе с томатом	<b>70</b>	<b>100,2</b>
	Кукуруза консервированная	<b>50</b>	<b>26,9</b>
	Компот из сухофруктов	<b>180</b>	<b>97,6</b>
	Хлеб ржано-пшеничный	<b>40</b>	<b>49,9</b>
	<b>Полдник</b>	Печенье	<b>40</b>
	Снежок/кефир	<b>180</b>	<b>100</b>

**Итого калорийность: 1026,82**

МДОУ Шелангерский д/с «Родничок»

Утверждаю:

Заведующий: \_\_\_\_\_ Бикулова Т.В.

**Меню** 17 мая 2024г от 1 до 3 лет

Пятница День 10	Наименование блюд	Выход блюд	
		Вес блюд, гр	Калор, кк
<b>Завтрак</b>	Каша манная молочная жидкая	<b>150</b>	<b>85,1</b>
	Бутерброд с сыром	<b>20/7</b>	<b>123,55</b>
	Чай с сахаром	<b>150</b>	<b>31,7</b>
<b>2 завтрак 10 часов</b>	Сок фруктовый	<b>100</b>	<b>43</b>
<b>Обед</b>	Щи из свежей капусты на курином бульоне со сметаной	<b>150/8</b>	<b>86,9</b>
	Макаронные изделия отварные	<b>110</b>	<b>113,7</b>
	Птица в соусе с томатом	<b>60</b>	<b>85,8</b>
	Кукуруза консервированная	<b>30</b>	<b>15,9</b>
	Компот из сухофруктов	<b>150</b>	<b>91,2</b>
	Хлеб ржано-пшеничный	<b>40</b>	<b>49,9</b>
	<b>Полдник</b>	Печенье	<b>40</b>
	Снежок/кефир	<b>150</b>	<b>83,3</b>

**Итого калорийность: 901,75**