

МДОУ Шелангерский д/с «Родничок»

Утверждаю:

Заведующий: \_\_\_\_\_ Бикулова Т.В.

**Меню** 16 мая 2024г от 3 до 7 лет

Четверг День 9	Наименование блюд	Выход блюд	
		Вес, гр	Калор, кк
Завтрак	Каша пшенная молочная	200	132,2
	Бутерброд с маслом	25/5	109
	Кофейный напиток с молоком	200	84
2 завтрак 10 часов	Фрукт	100	96
Обед	Огурец солёный	15	4
	Борщ на мясокостном бульоне	180	213,2
	Жаркое по-домашнему	200	240,9
	Напиток из плодов шиповника	180	97,9
	Хлеб ржано- пшеничный	40	49,9
	Ватрушка с повидлом	70	173
	Чай с лимоном	200/10	40

**Итого калорийность: 1240,1**

МДОУ Шелангерский д/с «Родничок»

Утверждаю:

Заведующий: \_\_\_\_\_ Бикулова Т.В.

**Меню** 16 мая 2024г от 1 до 3 лет

Четверг День 9	Наименование блюд	Выход блюд	
		Вес, гр	Калор, кк
Завтрак	Каша пшенная молочная	150	99,15
	Бутерброд с маслом	20/5	90,8
	Кофейный напиток с молоком	150	79
2 завтрак 10 часов	Фрукт	100	96
Обед	Огурец солёный	15	4
	Борщ на мясо-костном бульоне	150	183,2
	Жаркое по-домашнему	180	216,81
	Напиток из плодов шиповника	150	81,58
	Хлеб ржано- пшеничный	40	49,9
	Ватрушка с повидлом	60	166
	Чай с лимоном	150/7	32

**Итого калорийность: 1098,44**