

МДОУ Шелангерский д/с «Родничок»

Утверждаю:

Заведующий: _____ Бикулова Т.В.

Меню

1 ноября 2024г

от 3 до 7 лет

Пятница День 5	Наименование блюд	Выход блюд	
		Вес, гр	Калор, кк
Завтрак	Каша «Дружба» № 2	200	152
	Бутерброд с сыром	25/7	119
	Чай с сахаром	200	33,6
2 завтрак 10 часов	Сок	100	96
Обед	Икра свекольная	30	27
	Щи из свежей капусты с картофелем на курином бульоне	200	193,3
	Курица в соусе с томатом	70	100,2
	Гречневый гарнир	130	135,8
	Компот из сухофруктов	180	87,7
	Хлеб ржано-пшеничный	40	49,9
Полдник	Кефир /снежок	180	82
	Пряники/печенье	40	100,6

Итого калорийность: 1177,1

МДОУ Шелангерский д/с «Родничок»

Утверждаю:

Заведующий: _____ Бикулова Т.В.

Меню

1 ноября 2024г

от 1 до 3 лет

Пятница День 5	Наименование блюд	Выход блюд	
		Вес, гр	Калор, кк
Завтрак	Каша «Дружба» № 2	150	114
	Бутерброд с сыром	20/7	109
	Чай с сахаром	150	25,2
2 завтрак 10 часов	Сок	100	96
Обед	Икра свекольная	30	27
	Щи из свежей капусты с картофелем на курином бульоне	150	148,8
	Курица в соусе с томатом	60	87,6
	Гречневый гарнир	110	115
	Компот из сухофруктов	150	73,1
	Хлеб ржано-пшеничный	40	49,9
Полдник	Кефир /снежок	150	69,2
	Пряники/печенье	40	100,6

Итого калорийность: 1015,4