

МДОУ Шелангерский д/с «Родничок»
Заведующий:  Утверждаю:
Бикулова Т.В.

Меню 1 ноября 2025 г. **от 3 до 7 лет**

Суббота День 2	Наименование блюд	Выход блюд	
		Вес, гр	Калор, кк
Завтрак	Каша гречневая молочная жидкая	200	157
	Бутерброд с сыром	25/7	119
	Кофейный напиток с молоком	200	84
2 завтрак 10 часов	Фрукт	100	90
Обед	Зелёный горошек	50	23,2
	Суп крестьянский с крупой, со сметаной	200/8	153,24/ 15,2
	Котлета мясная	70	146
	Соус томатный	30	20,2
	Макароны	130	134,42
	Компот из кураги и чернослива	180	87,84
	Хлеб ржано-пшеничный	40	49,9
Полдник	Запеканка творожно-рисовая	150	190
	Соус молочный сладкий	20	46,4
	Чай с сахаром	200	33,6

Итого калорийность: 1350

МДОУ Шелангерский д/с «Родничок»
Заведующий:  Утверждаю:
Бикулова Т.В.

Меню 1 ноября 2025г. **от 1 до 3 лет**

Суббота День 2	Наименование блюд	Выход блюд	
		Вес, гр	Калор, кк
Завтрак	Каша гречневая молочная жидкая	150	122,4
	Бутерброд с сыром	20/7	94,6
	Кофейный напиток с молоком	180	63
2 завтрак 10 часов	Фрукт, печенье	95/5	70
Обед	Зелёный горошек	30	21,8
	Суп крестьянский с крупой, со сметаной	150/8	177,3/ 15,2
	Котлета мясная	50	95,7
	Соус томатный	30	15,2
	Макароны	110	93,7
	Компот из кураги и чернослива	150	63,2
	Хлеб ржано-пшеничный	40	49,9
Полдник	Запеканка творожно-рисовая	130	148,8
	Соус молочный сладкий	20	36
	Чай с сахаром	150	25,2

Итого калорийность: 1050