

Заведующий ДОУ «УТВЕРЖДАЮ»
 Приказ от 29.08.2025г. № 13
 Э.В.Затеева

Режим дня по группам МДОУ «Илетский детский сад «Улыбка» на 2025 – 2026 учебный год

Режимные моменты	1-я группа раннего возраста	2-я группа раннего возраста	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовит ельная группа
Приход детей в детский сад, осмотр детей, свободная игра, самостоятельная деятельность, трудовые поручения и дежурство, утренняя гимнастика, оздоровительные мероприятия	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00	7.00 – 8.20	7.00 – 8.30	7.00 – 8.30	7.00 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак, воспитание культуры еды	8.00 – 8.30	8.00 – 8.30	8.20 – 8.55	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50	8.00 – 8.30
Игры, самостоятельная деятельность детей. Индивидуальная беседа.	8.30 – 8.40 8.40 – 9.10 (по подгруппам)	8.30 – 8.40 8.40 – 9.10	8.55 – 9.10	8.50 – 9.05	8.50 – 9.00	8.30 – 8.40 8.40 – 9.10
Организованная детская деятельность, занятия со специалистами (Между занятиями перерывы).	9.10 – 9.40	9.10 – 9.40	9.10 – 9.50	9.05 – 9.55	9.00 – 10.50	9.00 – 10.50
Второй завтрак	9.40 – 9.50	9.40 – 9.50	10.00 – 10.10	10.00 – 10.10	10.00 – 10.10	10.15 – 10.25
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, двигательная активность)	9.50 – 11.30	9.50 – 11.30	10.10 – 12.00	10.30 – 12.15	11.00 – 12.40	11.00 – 12.40
Возвращение с прогулки, воспитание КГН	11.30 – 11.55	11.30 – 11.55	12.00 – 12.20	12.15 – 12.30	12.40 – 12.50	12.40 – 12.50
Подготовка к обеду. Обед. Воспитание культуры еды.	11.55 – 12.30	11.55 – 12.30	12.20 – 12.50	12.30 – 13.00	12.50 – 13.15	12.50 – 13.15
Подготовка ко сну, дневной сон.	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00	12.50 – 15.00	13.00 – 15.00	13.15 – 15.00	13.15 – 15.00
Постепенный подъем, оздоровительные процедуры	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15	15.00 – 15.10	14.55 – 15.10	14.55 – 15.10	15.00 – 15.15
Самостоятельная деятельность (настольные дидактические игры, рассматривание книжек)			15.10 – 15.25	15.10 – 15.25	15.10 – 15.25	
Полдник	15.15 – 15.25	15.15 – 15.25	15.25 – 15.50	15.25 – 15.50	15.25 – 15.50	15.15 – 15.25
ОДД, кружки, индивидуальная работа, игры	15.25 – 16.15	15.25 – 16.15	15.50 – 16.20	15.50 – 16.20	15.50 – 16.30	15.25 – 16.15
Прогулка (игры, наблюдения, труд) (если погода позволяет)	16.15 – 17.30	16.15 – 17.30	16.20 – 17.30	16.20 – 17.30	16.30 – 17.30	16.15 – 17.30
Продолжение самостоятельной деятельности детей (если погода не позволяет прогулку) Уход домой						