

МУНИЦИПАЛЬНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ «ИЛЕТСКИЙ ДЕТСКИЙ САД «УЛЫБКА»
(МДОУ «Илетский детский сад «Улыбка»)

СОГЛАСОВАНО
Педагогическим советом
МДОУ «Илетский детский сад «Улыбка»
Протокол от 30.08.2023г. №1

УТВЕРЖДЕНО
приказом МДОУ
«Илетский детский сад «Улыбка»
от 30.08.2023г. № 30/2

Режим занятий воспитанников

1. Общие положения

1.1 Режим занятий воспитанников МДОУ «Илетский детский сад «Улыбка» (далее – детский сад) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012г №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СанПиН 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.09.2020 №281, СанПин 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением Главного санитарного врача от 28.01.2021г №2, приказом Минпросвещения России от 31.07.2020 №373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования, Уставом детского сада.

1.2 Основные образовательные программы дошкольного образования реализуются в детском саду в соответствии с расписанием образовательной деятельности с учетом режима работы детского сада и групп, а также режима дня, соответствующего анатомическим и физиологическим особенностям каждой возрастной группы.

1.3 Режим занятий устанавливает продолжительность образовательной нагрузки в течение одного занятия и одного дня, особенности организации занятий с применением электронных средств обучения и занятий по физическому воспитанию.

2. Режим работы детского сада и групп

2.1 Режим работы детского сада: пятидневная рабочая неделя.

Выходные дни – суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни.

2.2 Дошкольные группы в детском саду функционируют в режиме:

- полного дня (10,5-часового пребывания) – с 7:00ч до 17:30ч.;

3. Режим занятий воспитанников

3.1 Образовательная программа дошкольного образования может реализовываться в течение всего времени пребывания воспитанника в детском саду.

3.2 Продолжительность одного образовательного занятия составляет не более:

- 10 мин для детей раннего возраста – от полутора до трех лет, при организации образовательной деятельности в первую и вторую половину дня по 8-10 мин;
- 15 мин в младшей группе – для детей от трех до четырех лет;
- 20 мин в средней группе – для детей от четырех до пяти лет;
- 25 мин в старшей группе – для детей от пяти до шести лет;

- 30 мин в подготовительной группе – для детей от шести до семи лет.

3.3 Продолжительность суммарной образовательной нагрузки в течение дня не более:

- 20 мин – для детей от полутора до трех лет;

- 30 мин - для детей от трех до четырех лет;

- 40 мин - для детей от четырех до пяти лет;

- 50 или 75 мин при организации образовательного занятия после дневного сна - для детей от пяти до шести лет;

- 90 мин - для детей от шести до семи лет.

3.4 Занятия для всех возрастных групп начинаются не ранее 8:00 и заканчиваются не позже 17:00.

3.5 Во время занятий воспитатели проводят соответствующие физические упражнения.

3.6 Перерывы между занятиями составляют не менее 10 мин.

4. Режим физического воспитания

4.1 Продолжительность физкультурных, физкультурно-оздоровительных занятий и мероприятий определяется с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей.

4.2 Занятия физической культурой и спортом, подвижные игры проводятся на открытом воздухе, если позволяют показатели метеорологических условий (температура, относительная влажность и скорость движения воздуха) и климатическая зона. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в физкультурном зале.