



## МЕНЮ

31 октября 2025г.

| Сбор-<br>ник<br>рецеп-<br>тур | № техн.<br>карты | Наименование блюда                          | Выход | Химический состав |         |                  | Энерге-<br>тическая<br>ценность,<br>ккал | Вита-<br>мин<br>С, мг |
|-------------------------------|------------------|---------------------------------------------|-------|-------------------|---------|------------------|------------------------------------------|-----------------------|
|                               |                  |                                             |       | Белки, г          | Жиры, г | Угле-<br>воды, г |                                          |                       |
| Завтрак                       |                  |                                             |       |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2008                          | 3                | БУТЕРБРОД С СЫРОМ                           | 60    | 5                 | 3,8     | 19,5             | 133                                      | 0,1                   |
| 2008                          | 188              | КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ                 | 200   | 4,1               | 5,9     | 21,2             | 155                                      | 0,4                   |
| 2008                          | 213              | ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ                               | 20    | 1,8               | 1,6     | 0,1              | 23                                       | 0                     |
| 2008                          | 432              | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК                            | 180   | 0,1               |         | 9,1              | 37                                       | 0                     |
| Итого                         |                  |                                             | 450   | 11                | 11,3    | 49,9             | 348                                      | 0,5                   |
| II Завтрак                    |                  |                                             |       |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2008                          | 80               | ФРУКТЫ СВЕЖИЕ                               | 100   | 0,2               | 0,2     | 5,3              | 26                                       | 5,5                   |
| Итого                         |                  |                                             | 100   | 0,2               | 0,2     | 5,3              | 26                                       | 5,5                   |
| Обед                          |                  |                                             |       |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2008                          | 84               | ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЫЙ                             | 30    | 0,4               |         | 0,9              | 5                                        | 0,6                   |
| 2008                          | 27               | СУП С КРУПОЙ (ОВСЯНОЙ) С КУРОЙ, СМЕТАНОЙ    | 200   | 9                 | 13,8    | 16,3             | 224                                      | 5,7                   |
| 2012                          | 298              | ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ                             | 200   | 16,4              | 17,4    | 20,5             | 305                                      | 19,9                  |
| 2008                          | 368              | СОУС МОЛОЧНЫЙ                               | 30    | 0,6               | 2,8     | 2,6              | 38                                       | 0                     |
| 2008                          | 402              | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" | 180   |                   |         | 8,4              | 34                                       | 0                     |
| 2008                          | 4                | ХЛЕБ РЖАНОЙ ЙОДИРОВАННЫЙ                    | 50    | 3,7               | 0,5     | 18               | 88                                       | 0                     |
| Итого                         |                  |                                             | 690   | 30,1              | 34,5    | 66,7             | 694                                      | 26,2                  |
| Полдник                       |                  |                                             |       |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2008                          | 225              | ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА                           | 100   | 13,8              | 12,5    | 12,5             | 220                                      | 0,1                   |
| 2012                          | 351              | СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ)                     | 30    | 0,6               | 2,8     | 5,6              | 50                                       | 0                     |
| 2008                          | 434              | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ                            | 150   | 3,6               | 3,1     | 5,8              | 66                                       | 0,6                   |
| Итого                         |                  |                                             | 280   | 18                | 18,4    | 23,9             | 336                                      | 0,7                   |
| Всего                         |                  |                                             |       | 59,3              | 64,4    | 145,8            | 1404                                     | 32,9                  |

медсестра

Петрова Л.Н.