

МЕНЮ

09 июля 2026 г.

| Сборник рецептур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал | Витамин С, мг |
|-------------------|---------------|--|------------|-------------------|-------------|--------------|-------------------------------|---------------|
| | | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 2008 | 1 | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ СЫРОМ | 60 | 4,8 | 9,5 | 18,8 | 180 | 0,1 |
| 2008 | 189 | КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ | 200 | 4,5 | 6,4 | 30,4 | 198 | 0,5 |
| 2012 | 432 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК | 180 | 0,1 | | 15,3 | 61 | 0 |
| Итого | | | 460 | 11,9 | 18,1 | 64,6 | 470 | 0,6 |
| II Завтрак | | | | | | | | |
| 2008 | 89 | ПРЯНИКИ | 30 | 1,8 | 1,4 | 22,5 | 110 | 0 |
| 2008 | 442 | СОК ФРУКТОВЫЙ | 150 | | | | | 0 |
| Итого | | | 180 | 1,8 | 1,4 | 22,5 | 110 | 0 |
| Обед | | | | | | | | |
| 2008 | 83 | ОГУРЦЫ СОЛЕННЫЕ | 50 | 0,4 | 0,1 | 0,9 | 6 | 1 |
| 2008 | 76 | БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ | 200 | 7 | 10,2 | 17,5 | 190 | 16,2 |
| 2008 | 238 | РЫБА ПОРЦИОННАЯ С ОВОЩАМИ | 70/30 | 11,3 | 8,3 | 4,6 | 138 | 1,2 |
| 2008 | 335 | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ | 130 | 3,2 | 6,7 | 21,4 | 158 | 10,2 |
| 2008 | 402 | КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА С ВИТАМИНОМ "С" | 180 | 0,3 | 0,1 | 24,2 | 99 | 0 |
| 2008 | 4 | ХЛЕБ РЖАНОЙ ЙОДИРОВАННЫЙ | 50 | 3,6 | 0,5 | 17,8 | 87 | 0 |
| Итого | | | 710 | 25,8 | 25,9 | 86,4 | 678 | 28,6 |
| Полдник | | | | | | | | |
| 2008 | 224 | ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА | 100 | 13,3 | 9,8 | 15,4 | 205 | 0,1 |
| 2012 | 351 | СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) | 30 | 0,7 | 2,8 | 7,6 | 59 | 0,1 |
| 2012 | 393 | ЧАЙ С ЛИМОНОМ | 180 | 0,2 | | 15,2 | 62 | 0,7 |
| Итого | | | 310 | 14,2 | 12,6 | 38,2 | 326 | 0,9 |
| Всего | | | | 53,7 | 58 | 211,7 | 1584 | 30,1 |

медсестра

Петрова Л.Н.