

## МЕНЮ

**04 августа 2025 г.**

| Сбор-<br>ник<br>рецеп-<br>тур | № техн.<br>карты | Наименование блюда                          | Выход | Химический состав |         |                  | Энерге-<br>тическая<br>ценность,<br>ккал | Вита-<br>мин<br>С, мг |
|-------------------------------|------------------|---------------------------------------------|-------|-------------------|---------|------------------|------------------------------------------|-----------------------|
|                               |                  |                                             |       | Белки, г          | Жиры, г | Угле-<br>воды, г |                                          |                       |
| Завтрак                       |                  |                                             |       |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2012                          | 1                | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ                          | 60    | 3,1               | 9,5     | 20,7             | 180                                      | 0                     |
| 2008                          | 112              | СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ        | 200   | 4,9               | 4,7     | 18,2             | 136                                      | 0,6                   |
| 2012                          | 397              | КАКАО С МОЛОКОМ                             | 180   | 3,1               | 2,6     | 16,4             | 102                                      | 0,5                   |
| Итого                         |                  |                                             | 430   | 11,1              | 16,8    | 55,3             | 418                                      | 1,1                   |
| II Завтрак                    |                  |                                             |       |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2008                          | 80               | ФРУКТЫ СВЕЖИЕ                               | 100   | 0,2               | 0,2     | 5,5              | 26                                       | 5,6                   |
| Итого                         |                  |                                             | 100   | 0,2               | 0,2     | 5,5              | 26                                       | 5,6                   |
| Обед                          |                  |                                             |       |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2008                          | 137              | СВЕКЛА ОТВОРНАЯ                             | 50    | 0,6               |         | 3,4              | 16                                       | 1,6                   |
| 2008                          | 83               | ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ | 200   | 5,9               | 8,5     | 15,6             | 163                                      | 15,7                  |
| 2008                          | 265              | ПЛОВ                                        | 200   | 17,2              | 25,7    | 35,5             | 443                                      | 1,9                   |
| 2008                          | 92               | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" | 180   |                   |         | 14,6             | 58                                       | 0                     |
| 2008                          | 4                | ХЛЕБ РЖАНОЙ ЙОДИРОВАННЫЙ                    | 50    | 3,9               | 0,5     | 19,1             | 93                                       | 0                     |
| Итого                         |                  |                                             | 680   | 27,6              | 34,7    | 88,2             | 773                                      | 19,2                  |
| Полдник                       |                  |                                             |       |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2008                          | 245              | ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ                              | 100   | 6,5               | 4,8     | 7,8              | 101                                      | 0,4                   |
| 2008                          | 368              | СОУС МОЛОЧНЫЙ                               | 30    | 0,7               | 2       | 2,5              | 32                                       | 0,1                   |
| 2008                          | 2                | ХЛЕБ ПШЕНИЧН. ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ,СОРТ       | 25    | 1,9               | 0,2     | 12,5             | 59                                       | 0                     |
| 2012                          | 393              | ЧАЙ С ЛИМОНОМ                               | 180   | 0,2               |         | 15,2             | 63                                       | 0,7                   |
| Итого                         |                  |                                             | 335   | 9,3               | 7       | 38               | 255                                      | 1,2                   |
| Всего                         |                  |                                             |       | 48,2              | 58,7    | 187              | 1472                                     | 27,1                  |

медсестра

Петрова Л.Н.