



## МЕНЮ

03 ноября 2026 г.

| Сбор-<br>ник<br>рецеп-<br>тур | № техн.<br>карты | Наименование блюда                                                   | Выход | Химический состав |         |                  | Энерге-<br>тическая<br>ценность,<br>ккал | Вита-<br>мин<br>С, мг |
|-------------------------------|------------------|----------------------------------------------------------------------|-------|-------------------|---------|------------------|------------------------------------------|-----------------------|
|                               |                  |                                                                      |       | Белки, г          | Жиры, г | Угле-<br>воды, г |                                          |                       |
| Завтрак                       |                  |                                                                      |       |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2012                          | 1                | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ                                                   | 60    | 3,9               | 9,8     | 25,8             | 206                                      | 0                     |
| 2012                          | 90               | СУП МОЛОЧНЫЙ РИСОВЫЙ                                                 | 200   | 4,4               | 4,5     | 20,8             | 142                                      | 0,6                   |
| 2008                          | 213              | ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ                                                        | 20    | 2,5               | 2,2     | 0,1              | 31                                       | 0                     |
| 2012                          | 395              | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ                                           | 180   | 2                 | 1,7     | 13,6             | 78                                       | 0,4                   |
| Итого                         |                  |                                                                      | 460   | 12,8              | 18,2    | 60,3             | 457                                      | 1                     |
| II Завтрак                    |                  |                                                                      |       |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2008                          | 71               | ВАФЛИ                                                                | 35    | 1                 | 1,2     | 27,1             | 124                                      | 0                     |
| 2008                          | 442              | СОК ФРУКТОВЫЙ                                                        | 150   | 0,5               |         | 24,1             | 99                                       | 3,6                   |
| Итого                         |                  |                                                                      | 185   | 1,5               | 1,2     | 51,2             | 223                                      | 3,6                   |
| Обед                          |                  |                                                                      |       |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2008                          | 55               | ИКРА КАБАЧКОВАЯ<br>КОНСЕРВИРОВАННАЯ                                  | 30    | 0,3               | 1,6     | 1,4              | 21                                       | 1,2                   |
| 2012                          | 83               | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С<br>ВЕРМИШЕЛЬЮ                                     | 200   | 6,1               | 8       | 21,6             | 182                                      | 5,6                   |
| 2008                          | 258              | ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ                                                  | 200   | 13,4              | 14,6    | 19,1             | 263                                      | 8,9                   |
| 2008                          | 401              | КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ АБРИКОСОВ<br>С КОСТОЧКОЙ (УРЮК) С<br>ВИТАМИНОМ "С" | 180   | 0,6               | 0,1     | 16,3             | 69                                       | 0,2                   |
| 2008                          | 4                | ХЛЕБ РЖАНОЙ ЙОДИРОВАННЫЙ                                             | 50    | 3,3               | 0,4     | 16,4             | 80                                       | 0                     |
| Итого                         |                  |                                                                      | 660   | 23,7              | 24,7    | 74,8             | 615                                      | 15,9                  |
| Полдник                       |                  |                                                                      |       |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2012                          | 473              | ПИРОЖОК ПЕЧЕНЫЙ С КАПУСТОЙ                                           | 70    | 10,8              | 9,9     | 62               | 380                                      | 14,5                  |
| 2012                          | 373              | КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК С ВИТАМИНОМ<br>"С"                                   | 180   | 0,1               | 0,1     | 11,5             | 47                                       | 0,8                   |
| Итого                         |                  |                                                                      | 250   | 10,9              | 10      | 73,5             | 427                                      | 15,3                  |
| Всего                         |                  |                                                                      |       | 48,9              | 54,1    | 259,8            | 1722                                     | 35,8                  |

медсестра

Петрова Л.Н.