

## МЕНЮ

**02 июня 2026 г.**

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
2012	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	60	5,9	4,2	25,7	164	0,1
2008	186	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	4,9	3,7	24,9	153	0,4
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	20	2,5	2,2	0,1	31	0
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	0,1		12,2	49	0
<b>Итого</b>			<b>460</b>	<b>13,4</b>	<b>10,1</b>	<b>62,9</b>	<b>397</b>	<b>0,5</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	71	ВАФЛИ	35	1	1,2	27,1	124	0
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	150	0,8	0,2	15,2	65	3
<b>Итого</b>			<b>185</b>	<b>1,8</b>	<b>1,4</b>	<b>42,3</b>	<b>189</b>	<b>3</b>
<b>Обед</b>								
2008	55	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	30	0,4	1,8	1,6	24	1,4
2008	100	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КУРОЙ	200	5,5	8,2	18,9	172	5,6
2008	351	РАГУ ОВОЩНОЕ С КУРОЙ	200	17,8	21,6	29,9	387	31,2
2012	373	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК С ВИТАМИНОМ "С"	180	0,1	0,1	16,5	68	0,8
2008	4	ХЛЕБ РЖАНОЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	50	3,7	0,5	18	88	0
<b>Итого</b>			<b>660</b>	<b>27,5</b>	<b>32,2</b>	<b>84,9</b>	<b>739</b>	<b>39</b>
<b>Полдник</b>								
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ПОВИДЛОМ	100/30	13,9	10	32	275	0,2
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	4	3,4	6,5	73	0,7
<b>Итого</b>			<b>280</b>	<b>17,9</b>	<b>13,4</b>	<b>38,5</b>	<b>348</b>	<b>0,9</b>
<b>Всего</b>				<b>60,6</b>	<b>57,1</b>	<b>228,6</b>	<b>1673</b>	<b>43,4</b>

медсестра

Петрова Л.Н.