«Утверждаю»
заведующий МДОУ «Суслонгерский
детский сад «Аленушка»
Егорова И.Г.

Режим дня разновозрастной группы «Колобок»
детей от 1.6 мес. до 3 лет
(Холодный период)

07.00-08.10 прием детей, осмотр, утренняя гимнастика

08.10-08.40 подготовка к завтраку, завтрак

08.40-09.00 игры, самостоятельная деятельность, подготовка к ООД

9.00-09.10 организованная образовательная деятельность

9.10- 09.50 игры, самостоятельная деятельность

09.50-10.10 второй завтрак

10.10-11.30 подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)

11.30-11.50 возвращение с прогулки, игры

11.50-12.15 подготовка к обеду, обед

12.15-15.00 подготовка ко сну, дневной сон

15.00-15.15 подъем, воздушные, водные процедуры

15.15-15.40 подготовка к полднику, полдник

15.40-16.30 игры, самостоятельная и организованная деятельность детей (группа детей 2-3 лет), чтение художественной литературы

16.30-17.30 подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой

Режим дня разновозрастной группы «Золотая рыбка»

детей от 3 до 5 лет

(Холодный период)

07.00-08.15 прием детей, осмотр, утренняя гимнастика, дежурство

08.15-08.40 подготовка к завтраку, завтрак

08.40-09.00 игры, самостоятельная деятельность, подготовка к ООД

9.00-09.50 Организованная образовательная деятельность

Подгруппа 3-4 лет	Подгруппа 4-5 лет
1. 9.00-9.15	1. 9.00-9.20
2. 9.30-09.45	2. 9.30-09.50

9.55- 10.10 второй завтрак

10.10-12.00 подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)

12.00-12.15 возвращение с прогулки, игры

12.15-12.45 подготовка к обеду, обед

12.45-15.00 подготовка ко сну, дневной сон

15.00-15.15 подъем, воздушные, водные процедуры

15.15-15.50 подготовка к полднику, полдник

15.50-16.30 игры, самостоятельная и организованная деятельность детей, чтение художественной литературы

16.30-17.30 подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой

Режим дня разновозрастной группы «Сказочное царство»

(5-7 лет)

(Холодный период)

07.00-08.20 прием, осмотр детей, игры, дежурство, утренняя гимнастика

08.20-08.50 подготовка к завтраку, завтрак

08.50-09.00 игры, самостоятельная деятельность

9.00 – 10.50 организованная образовательная деятельность

Подгруппа 5-6 лет	Подгруппа 6-7 лет
1. 9.00-9.25	1. 9.00-9.30
2. 9.40-10.05	2. 9.40-10.10
3. 15.40-16.05	3. 15.40-16.10

10.10-10.20 второй завтрак (в перерыве между ООД)

10.50-12.20 подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)

12.20-12.30 возвращение с прогулки, игры

12.30-12.50 подготовка к обеду, обед

12.50-15.00 подготовка ко сну, дневной сон

15.00-15.15 постепенный подъем, воздушные, водные процедуры

15.15-15.40 подготовка к полднику, полдник

15.40-16.25 ООД, игры, самостоятельная и организованная деятельность детей, чтение художественной литературы

16.25-17.30 подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой